

同样是冲着10环去的，射弩和射箭有啥不一样？

□新华社记者 王存福 高萌

新华社三亚11月25日电

“瞄准靶心，放箭！”看到这些字眼，不少人立马想到了射箭项目，但在三亚举行的第十二届全国少数民族传统体育运动会上，还有一项民族传统体育项目，与此类似但有所不同，那就是射弩。

射箭用弓，射弩用弩。弓和弩是两种不同的远程射击工具，它们在结构、操作方式、力量和精确度等方面有着明显的区别。弓由弯曲的弹性臂和弦组成，依赖射手的体力和技巧来拉弦并释放；弩则在弓身和弦之外，还包括弩机和弩臂，通过扳机释放弦，可以在一定程度上减少对射手体力的依赖，提供更高的稳定性和精确度。

在我国，射弩在云南、贵州、海南、湖南、广西等地的少数民族地区有着悠久的历史，是一项民族传统体育项目。

据悉，射弩起源于战国时期的楚国，也叫作土弩，是用木头和竹竿手工制作而成的，当时的人们用它作为狩猎工具。因为弩发射无声，射击的精确度高，并且可以就

地取材、制作简单，既可以用作谋生、狩猎工具，也可以作为防身武器。

由于这项运动历史悠久，在我国许多地区均有分布，所以不同地区的人们也有不同的制弩传统。因此，在全国少数民族传统体育运动会上，射弩比赛被分为“传统弩”和“标准弩”两种。传统弩的项目中，选手们可选择形态各异、材质不同、重量不同的手工弩参赛。

射弩场地平坦、开阔，室内外均可，长度不少于30米，场地周围需设置安全警戒标志。比赛距离20米，为发射线至靶面之间的垂直距离。比赛项目除了设有传统弩和标准弩的个人赛，还有团体赛。姿势分为立姿和跪姿，含资格赛和决赛两个阶段。其中，标准弩重量不得超过3.5公斤，长不超过80厘米。握弩动作均为无依托，即弩身不得直接或间接接触身体其他部位。以现场判定的环值为最后成绩，团体赛成绩按各队所有参赛人员成绩之和累加计算。

1982年第二届全国少数民族

传统体育运动会，射弩作为表演项目首次亮相，1986年第三届全国少数民族传统体育运动会，首次将射弩列为竞赛项目。2007年第八届全国少数民族传统体育运动会，将手工制弩定为民族传统弩，制式弩具定为民族标准弩，分组别进行比赛。

本届全国少数民族传统体育运动会上，射弩比赛在上海外国语大学三亚附属中学体育馆进行。运动员绷紧了神经，一手持弩，一手托举，目视前方，拉弦、装箭、瞄准、击发，一支支离弦之箭直奔靶心而去。一旦有运动员击中10环，现场总会响起一阵阵欢呼声。

部分运动员见证了这项赛事规则的逐步改变：从单人赛到新增团体赛，比赛按器材划分为民族传统弩和民族标准弩两个类别分别进行。彝族射弩运动员张洪认为，这些变化一方面体现了传承，保留了传统弩制作及使用技艺，另一方面推动了团队协作，为各族选手们提供了团结合作、交流学习的平台。

文体快讯

U16国家男足 将于12月举行集训

新华社北京11月25日电 中国足协25日宣布，U16国家男子足球队将于今年12月1日至12日在云南省昆明海埂体育训练基地组织本年度第九期集训，备战明年的U17亚洲杯决赛阶段的比赛。

这是U16国家男足获得U17亚洲杯决赛阶段参赛资格后的第一次集训。根据中国足协公布的集训名单，共有35名球员参加此次集训。

今年10月在大连举行的U17亚洲杯预选赛C组的比赛结束后，中国队以小组第二晋级明年4月在沙特举行的U17亚洲杯决赛阶段。 马邦杰

多支“国字号”队伍 开启高原冬训

据新华社昆明11月25日电 11月的昆明，温暖宜人。清晨，昆明海埂体育训练基地（下称“海埂基地”）已开启热闹的一天：运动员餐厅内热气腾腾，营养餐陆续上桌；运动员公寓外，灯光点点，队员们开始了一天的训练准备。

这个冬天，国家男篮、国家田径队、国家游泳队等多支“国字号”队伍陆续来到海埂基地，开启冬训备战。

这次冬训，国家田径集训队共有超270名运动员和教练员来到海埂基地，项目涵盖跑、跳、投、竞走等。

巴黎奥运会女子20公里竞走冠军杨家玉第一次来到海埂基地，她说：“基地里有一条非常适合我们训练的公路，很安全。这里的食宿、保障都非常好，在这训练很安心。”

游泳奥运冠军汪顺说，这次上高原，自己的目标是“为明年的全运会做好有氧和体能储备”。记者 岳冉冉

西甲综合： 皇马客场完胜 积分紧追巴萨

新华社马德里11月24日电 2024~2025赛季西班牙足球甲级联赛第14轮24日继续。皇家马德里客场3比0完胜莱加内斯，在积分榜上逼近巴塞罗那。

做客布塔尔克球场的皇马在第43分钟打破僵局，维尼修斯抓住莱加内斯后卫失误，前场断球，突至小禁区边缘，无私将球分向中路，姆巴佩近距离推射破网，助球队1比0领先对手。

下半时皇马继续扩大优势。第66分钟，巴尔韦德通过前场任意球配合射门，皮球擦左门柱入网。第85分钟，皇马凭借一次角球进攻锁定比分，布拉欣·迪亚斯在禁区前沿的射门被阻挡后打中门框弹回，贝林厄姆近距离头球补射得手，助皇马三球拿下比赛。

全取三分后，少赛一场的皇马在西甲积分榜上以9胜3平1负的成绩回到第二，仅落后“领头羊”巴萨4分。

谢宇智



11月26日，第十二届全国少数民族传统体育运动会民族大联欢活动在海南省三亚市举行。当日，演员在民族大联欢活动中表演。

新华社记者
杨文斌 张博文 摄



2024中国攀岩联赛总决赛落幕

据新华社重庆11月25日电 据中国登山协会消息，2024中国攀岩联赛总决赛25日在重庆市九龙区华岩壁虎王攀岩公园落幕，四个项目的年度总冠军各归其主。

本次比赛吸引了全国19支队伍的百余名运动员参加。经过三天角逐，贵州选手龙见国、浙江选手周娅菲、湖北选手潘愚非和广东选手李美妮分获总决赛男、女速度和男、女两项全能冠军。

年度总积分榜上，龙见国和上海

选手赵一程并列男子速度赛积分榜榜首，联袂夺得年度总冠军，云南选手汪生艳夺得女子速度赛总冠军，广东选手姚晋伟和李美妮获男、女两项全能总冠军。

总决赛后，通过联赛选拔的24个第十五届全运会名额也最终产生。

从2018年创建至今，中攀联赛已走过七年历程。据中国登山协会提供的数据，联赛已从2018年的15支队伍、100余名注册运动员，发展到今年的27支队伍、300多名运动员参赛；广

西、山西和内蒙古队今年都是首次组队参赛。

中国登山协会相关负责人介绍，虽然在中国举办的国内外攀岩比赛比较多，但联赛仍具有独特的竞技和市场价值。它采取积分制，周期长，一年多站比赛为运动员提供了持续参赛的机会，使年轻运动员可以以赛代练、崭露头角。周娅菲、赵一程、姚晋伟、李美妮等年轻选手，都是近年来通过联赛涌现出的新星。

王沁鸥