

市第二人民医院 举办省级继续医学教育项目

□丁巍巍

近日,由盐城市第二人民医院(南京鼓楼医院盐城分院)主办的省级继续教育项目《盐城市间质性肺病诊疗进展学习班》顺利举办。来自省内各大医院呼吸与危重症医学科、病理科、影像科等多学科同道共聚一堂,共襄学术盛宴,充分彰显了该院呼吸内科在省间质性肺疾病领域的号召力和影响力。

本次学习班围绕间质性肺疾病领域的相关热点问题,就药物性肺炎、免疫性肺炎、风湿免疫病继发间质性肺炎、结节病、冷冻肺活检在肺部弥漫性疾病诊断中的应用等主题展开热烈的交流,既有临床研究前沿新知,又有临床经验交流分享,学术氛围浓厚,内容精彩纷呈。

开幕式由盐城市第二人民医院副院长庄谊主持,盐城市第二人民医院党委书记苗立云、南京鼓楼医院呼吸与危重症医学科行政副主任代静泓分别作开场致辞。苗立云表示,通过举办此次学习班,希望能够进一步提升该院在间质性肺病的临床诊治和基础研究水平以及在全省的影响力,更好地推动本院及盐城地区相关领域的高质量发展。

本次论坛共设立10个专题讲座。国内间质性肺病资深著名专家、江苏省医学会呼吸病学分会常委兼肺间质病学组组长代静泓作了开场专题报告,对近几年热点话题“构建MDT对ILD患者的全程管理”进行了详细阐述。代静泓在授课中提出:ILD的异质性、复杂性决定了其临床诊断和治疗决策制定需要多学科参与,MDT已经成为ILD诊断和管理的核心,MDT的质控,外部验证,加强区域合作;苗立云做了“结缔组织病相关间质性肺疾病诊治进展”的精彩讲座,重点就CTD-ILD识别、诊断及治疗难点进行详尽讲解,让学员们耳目一新,有助于提高学院对结缔组织病相关间质性肺病的综合诊治管理水平;徐州医科大学附属医院呼吸与危重症医学科副主任陈碧就结节病的诊疗进展做了精彩分享,提高了学员对临床少见病的认识;庄谊对吸烟相关性间质性肺炎领域进行了精彩授课,对于该疾病治疗关键首先是戒烟,故而戒烟门诊的建立及健康宣教,“呼吸人”责无旁贷;南京市胸科医院呼吸三科主任张海涛、东南大学附属中大医院呼吸科主任章锐锋、南京鼓楼医院呼吸与危重症医学科副主任医师余敏、南京鼓楼医院呼吸与危重症医学科副主任医师邱晓华、盐城市第二人民医院医学影像科主任



活动现场

王正阁、南京鼓楼医院呼吸与危重症医学科副主任医师演欣分别作了《肺结节病的诊疗进展》《尘肺治疗新进展》《肺动脉充盈缺损一定是肺栓塞吗?》《气管镜在肺间质病中的应用》《重症间质性肺炎呼吸支持策略探讨》《肺间质病的影像组学研究进展》《PPF指南解读》等专题讲座。他们的讲授内容紧紧围绕间质性肺病的诊治,深入浅出地为参会学员们讲授了最新诊治进展。全天会议期间,会场座无虚席,学员们学习热情饱满。

庄谊在闭幕式中指出,本次学习班邀请了省内从事间质性肺病、罕见病领域著名专家进行授课,课程内容都是当前间质性肺病领域的热点问题,系统介绍了有关间质性肺病最新进展和临床诊治经验。间质性肺病

是目前呼吸内科医师临床诊治中最为困难的一大类疾病,南京鼓楼医院呼吸与危重症医学科作为中华医学会呼吸病学分会肺间质病学组的副主委单位,长期致力于间质性肺病临床诊治,经验丰富,在肺间质病的临床和基础研究领域始终走在全国的前列。市二院依托与南京鼓楼医院在医疗、科研、教学方面的同质化管理,借助省内知名呼吸病专家常驻盐城分院的优势,努力把南京鼓楼医院盐城分院打造成为盐城市乃至省内位列前茅的肺间质性疾病诊治中心和肺部疑难罕见病诊治中心,让盐城市的肺间质病和疑难罕见病患者不出盐城就能享受全国一流水准的医疗服务,扎实推进“内涵提升工程”,为全市人民的健康保驾护航。

如何避免广泛性焦虑障碍

市民张女士来电:经常听说焦虑这个词,请问哪些行为属于焦虑,如何避免?

省心理卫生协会副会长、市第四人民医院副院长、市心理咨询中心主任医师周爱华解答:广泛性焦虑患者常常会对诸多事情感到过度且持续的担忧,比如担心自己的健康、工作表现、人际关系等,这种担忧很难控制,且伴有身体上的症状,像心慌、手抖、出汗、坐立不安等。

要避免广泛性焦虑障碍,可从以

下几方面着手:

生活方式调整 保持规律作息,充足睡眠能稳定情绪、提升抗压能力。适度运动,像跑步、瑜伽等,可促使身体分泌内啡肽,缓解紧张焦虑感。合理饮食,多摄入富含营养的食物,避免过度摄入咖啡因、酒精等可能加重焦虑的饮品。

情绪管理技巧 日常多留意自己的情绪状态,一旦感到焦虑情绪涌起,可通过深呼吸、冥想等方式放松身心,平静下来。也可将焦虑的

事写下来,梳理分析,往往能让焦虑感减轻。

社交支持 多和亲朋好友交流互动,分享感受。在倾诉过程中能获得理解、建议与安慰,让自己不再独自面对焦虑,从而有效降低患上广泛性焦虑障碍的风险。



医卫新闻

滨海县第二人民医院 开展消防安全培训

近日,滨海县第二人民医院组织部分干部职工开展了“11.9”消防宣传月系列活动。

首先,该院开展消防安全设施设备大检查大排查,包括安全通道是否畅通,安全标志是否清楚,设施设备是否完整,确保火灾等灾害发生时能发挥其作用,将事故的损失降到最低或避免相关安全事故的发生,确保消防安全。其次,该院组织干部职工观看了消防知识培训短片,短片观看结束后,所有参训职工进行了烟道疏散逃生演练,模拟在浓烟环境下进行疏散自救逃生。参训职工严格按照疏散逃生要求,有序地沿着楼梯撤离到指定区域。

通过此次培训,进一步增强了医院职工的消防安全意识,提高了医院消防宣传工作水平,为积极构建安全、和谐、稳定的患者就医环境提供了有力保障。

王波

滨海县蔡桥镇卫生院 普及防“艾”知识

为普及艾滋病防治知识,提高辖区居民对艾滋病的认识和自我防护能力,近日,滨海县蔡桥镇卫生院围绕主题开展系列宣传活动,增强防范意识,减少艾滋病传播,营造良好的防艾氛围。

活动现场,医院通过悬挂宣传横幅、展示宣教展板、现场科普、发放健康宣传材料、为居民免费测量血压等方式,向辖区居民普及艾滋病、性病传播途径、易感艾滋病危险人群特征、如何正确使用安全套等相关知识内容。重点加强对老年人等高危人群的防艾知识宣传教育,引导居民养成良好、正确的生活方式,增强自我防护能力。

王选中

滨海县界牌镇中心卫生院 助力居民健康“防糖”

11月14日是第18个联合国糖尿病日,今年宣传活动的主题是“糖尿病与幸福感”。为普及糖尿病健康知识,提高群众对糖尿病的认识和重视,近日,滨海县界牌镇中心卫生院开展了2024年“联合国糖尿病日”主题宣传活动。

活动中,该院志愿者结合自身医疗专业优势,通过悬挂条幅、设立咨询台、免费测量血压、免费发放宣传资料和礼品等多种形式为附近居民普及糖尿病知识。居民们纷纷前来咨询,志愿者们用通俗易懂的语言提醒居民注意饮食、保持健康体重、定期测量血糖和血压,倡导健康生活方式,有效提高辖区居民的糖尿病防治意识。

通过此次活动的开展,切实提高广大居民对糖尿病的认识,该院将继续开展糖尿病宣传活动,以提高糖尿病患者生活质量作为糖尿病健康服务核心,让患者享有健康生活。

王文放