

社区老年音乐室唱响近十年—— 歌声飘扬『神州路』

□记者 戴汇
文/图/视频

11月11日,下午两点多,71岁的朱根巧,从家乘坐30路公交车,坐了8站路,来到盐渎街道神州路社区服务站。在二楼的音乐室,已经有一些老人到了。他们有男有女,岁数大多在六七十岁。

每周一至周六,下午两点半至五点,这间音乐室里,总会聚集二十多位老人,他们拉着二胡,弹着电子琴,举着话筒,看着曲谱,一遍遍唱着老歌。老人们来了又走,有老面孔,也有新面孔,这间音乐室里的歌声,不知不觉已飘扬了近十年。



“唱歌瘾大”

音乐室里,架子上挂着放大的曲谱,谱架上也立着厚厚的一本曲谱,老人们轮流唱,会二胡、电子琴的老人伴奏。

朱根巧是2019年来这里唱歌的,只要家里没事就来,“唱歌瘾大”。朱根巧每天早起做饭,饼摊着,手机里的歌曲放着,一首歌反复听个几十遍甚至上百遍,自然而然就会唱了,歌词也记住了。

来这里唱了近5年,朱根巧提起唱歌的好处头头是道,颇多体会:“提高肺活量,对身体好、心情好,大家聚在一起热闹,看我整天乐呵呵的。”

为了提高唱歌技巧,朱根巧还在盐都区老年大学报名了声乐课,每周去上一节课。“原先我也不知道啊,呐,是她告诉我去的。”她随手一指,一位身穿黄色毛衣、绿色马甲,皮肤白皙的老太太笑呵呵地坐着。

她叫张庆华,今年69岁,精神矍铄,兴趣广泛,在盐都区老年大学报名了太极拳、太极剑、跳舞、声乐四门课。退休后,张庆华一直忙着带孙子,“现在孙子大了,有空闲了,得经常锻炼、保重身体了。”

张庆华来这里唱歌已经一年多了,“是朋友带过来的”,一个星期来个四五次。《黄梅悠悠》《老家》《浏阳河》《南泥湾》等歌曲是她经常喜欢唱的。

这里的老人,既有来唱歌的,也有来听歌的,带份报纸,听听歌,聊聊天,热热闹闹地打发了下午的时光。

75岁的叶翠云住在港龙华侨城,距离神州路社区服务站,走路大约要十多分钟。叶翠云心脏不太好,每天下午没事的时候,来这里听听歌,是她的乐趣之一。

“老歌听着亲切”

67岁的蔡元学和65岁的姜海凤是一对夫妻,家住在神州路社区服务站旁边的清华学仕园,已经住了十几年了。神州路社区服务站2015年建成后,他们是最早一批来唱歌的老面孔。“当时社区上门家访,问老年人有什么需求的时候,我们就提议了,给老年人提供一个娱乐活动场所。”

他们夫妇几乎天天来。前些年,姜海凤因为生病,腿脚不便,只能坐轮椅。幸好,离得不远,蔡元学就推着轮椅上的姜海凤一起来唱歌。

这里唱歌的大多是六七十岁的老年人,共同的记忆、共同的兴趣爱好让他们聚集在一起。“年轻人的歌听不懂,歌词我都听不清楚,还是老歌好听,听着亲切。”蔡元学吐槽道。过去的电影插曲,京剧,黄梅戏,淮剧都是他们爱唱的。

不自觉地,蔡元学就哼唱起来,《再见了大别山》《黄梅歌声天下扬》《看见你们格外亲》《人说山西好风光》这些歌曲,随手拈来。

为了学歌,他们夫妇采取“磨耳朵”的方法,家里买了“小度”智能音箱,“每天‘小度小度’一喊,再把歌名一报,歌曲就播放了,很方便,每天都听歌。”

76岁的王慧兰(化名)是一名军嫂,来这里唱歌有2年多了,一周来4次左右。她是浙江人,跟随丈夫定居盐城,退休后,得空就在市人民公园唱唱歌,跳跳舞,打打太极拳,在国内外旅游。

前些年开始,王慧兰腰不太好了,“老不动也不行,不出来就在家看电视,对眼睛也不好。”丈夫和老战友约出去聊天喝茶下象棋,她就来这里唱歌,老两口各有趣味。

“有烦恼,歌一唱全没了”

73岁的季步秋和74岁的韦龙妹也是一对夫妻,今年9月,他们才搬到金色蓝庭小区,距离神州路社区服务站走路要20多分钟。

今天他们第四次来到这里唱歌。他们之前住的社区,也有老年音乐室,也有一群老年人在一起唱歌。搬来之后,兴趣爱好不能丢,赶紧在附近打听。“这里音乐室条件挺好的,有空调,有茶水供应,有音响、话筒,设备也齐全。”韦龙妹说。

“腰不疼,心情好。有烦恼,歌一唱全没了。”韦龙妹上午在世纪公园打太极拳,下午来这里唱歌,每天都过得很充实,“关键是心情舒畅,不出去整天待在家里也闷,要出去沟通交流,不然容易抑郁。唱歌、下象棋、打牌,还能开动脑筋,预防阿尔茨海默病。”

韦龙妹的丈夫季步秋,因为会拉二胡特别抢手,是“紧缺人才”,之前的社区听说他们搬家了,可

惜了好一阵。年轻时季步秋是知青,二胡学了皮毛,工作后,就没再碰。前些年,在市老年大学报名了二胡课程,重新拾起年轻时的爱好。

每周2节课,至今已学了4年多了,“老师的水平很高,是省淮剧团的老师教的。”季步秋背着二胡,带着下载了曲谱的iPad,穿梭忙碌在老年大学和社区的音乐室,老伴唱歌,他拉曲,不亦乐乎。

音乐室里,除了季步秋,75岁的徐国保也会拉二胡。他是盐城师范学院音乐班毕业的,不仅为大家伴奏,还指导大家一些唱歌方法。音乐室刚创建的时候,他就在,“时间久了,话筒、音响等设备老旧了,希望早日用上新的设备。”

下午不到五点,老人们收拾好东西,陆续离开,相约明天再见。热闹了一下午的音乐室,安静下来,窗外的夕阳,温暖美好,落日的余晖,洒满天际,惊艳了晚霞,温柔了归途。



扫码看视频

