



美好的时光

盐城市初级中学初二(5)班 朱奕

上上周五,学校组织我们去大洋湾研学,我们不仅参观了盐城八大碗博物馆,品尝了地道的盐城八大碗,还近距离观看了大型沉浸式演出《盐渎往事》,游览了盐渎古镇。其中《盐渎往事》给我留下了深刻的印象。

我们首先参观了盐城八大碗博物馆,在那里了解了“八大碗”是盐城人巧妙利用身边食材制作的质朴美味,每道菜都融入了盐城人的辛勤耕耘和生活情感,不仅包含着大海的味道、泥土的味道,更有着人情的味道、家乡的味道。

参观完八大碗博物馆,我们来到了盐渎古镇。古镇,犹如一幅民国风情画卷。远近回眸,映入眼帘的是飞檐翘角、青瓦白墙、雕砖门楼的古建筑。青石板铺就的甬道、墙壁上的旗袍画、路边的老式邮筒、街角的黄包车,处处显露古镇别致的风情和韵味。

我们置身古镇,有些恍惚,大型沉浸式演出《盐渎往事》让我们真切地回到了那个年代。故事一开始,一群青壮年背着、扛着盐袋,一步一步地走着,甚至蹦跳翻腾,好不热闹。

我不禁想,这应该是道具吧?否则,这么重,他们怎么吃得消?但当他们把盐袋放到木质舞台上时,我听见“轰隆”一声巨响,舞台也“吱呀”地呻吟了起来。我才意识到盐袋的重量。

《盐渎往事》向我们展示的是20世纪初古镇两大家族的兴衰史。新旧理念冲突,使两大家族走上了不同的路。重温往事,让我感觉个人、家族和国家的命运息息相关!

最后就是我们最期待最开心的环节——品尝盐城八大碗。每道菜端上来都是热气腾腾的,大家围坐在桌旁,好像有了过年的感觉。我最喜欢“涨蛋糕”了,和家里吃到的炒鸡蛋不一样,要把嘴巴张大咬一大口,才能品出“涨蛋糕”的滋味。盐城八大碗菜品丰富、色香味俱全,浓郁鲜美的汤汁、鲜嫩不腻的肉块和清甜爽口的蔬菜在舌尖交织,每一口都带来了满足。

研学使我们开阔眼界、增长见识,放松心情、收获快乐。这段与同学共同度过的时光,每一帧都弥足珍贵,每一帧都值得回味。

指导老师:于丽娜

游大洋湾有感

盐城市初级中学初二(6)班 陈抒扬

在这个秋高气爽的周日下午,我和同学们踏上了前往大洋湾的旅程。大洋湾是一个集生态、运动、休闲于一体的综合性景区,以独特的自然风光和丰富的文化底蕴吸引了许多游客前来打卡。

来到景区门口的唐渎里,导游带领我们走进了盐城八大碗博物馆。在这里,我们深入了解了盐城八大碗的历史:相传,盐渎县(古时盐城)的第一任县丞孙坚在遇到奇案时,梦中遇到神仙指引,通过在方桌上摆放八碟八筷、八杯八盏、八碗大菜供奉八位神仙,得到指点破案。从此,百姓纷纷效仿,逐渐形成了“盐城八大碗”。

出馆后,我们来到了景区的一个重要景点——盐渎古镇。光看名字,你可能觉得它只是一座充满古韵的小镇,但实际上它是一个集“演、展、商”为一体的建筑群。而我们的目的就是为这“演”——观看《盐渎往事》。这是一部沉浸式情景剧,讲述了顾、凌两大家族之间的故事。这场戏最让我震撼的一幕是“新盐出海”。在这一幕中,十位壮汉手持棒槌,用力击打着鼓面,鼓声振聋发聩,象征着对美好生活的向往,引人共鸣。

往,引人共鸣。

时光匆匆流逝,我们随导游进入了一个小巷。没曾想,在这样一个不起眼的地方,竟藏着两个展馆。它们是古钱币博物馆和古家具展览馆。最令我赞叹的是后者的镇馆之宝——五进拔步千工床。其工艺之精湛、雕刻之细腻令人叹为观止。

转眼间天色渐暗,一个下午的游览使我们有些饥饿和疲惫。我们最期待的环节来了——品尝盐城八大碗。合影留念后,我们徒步前往餐馆。在第一道菜上来后,我们细细品尝,分享着独属于我们的快乐。虽然每道菜各有千秋,但我最爱的还是那道红烧肉。它以五花肉为主料烹制而成,肥而不腻、入口即化,备受我们的喜爱。

这个下午,我们体验了盐城大洋湾的许多景点。它为我们带来了无穷的惊喜和乐趣。这里不仅有美丽的自然风光和丰富的文化底蕴,还有好吃的美食。如果你也想度过一个充实而愉快的周末,不妨来大洋湾看看吧!我相信,你一定会爱上这个美丽的地方。

指导老师:陈天怡

大洋湾游记

盐城市初级中学初二(2)班 王景灿

趁着秋意未尽,我怀揣着对盐渎古镇的无限憧憬,踏上了前往大洋湾景区的旅程。当车稳稳停住,同学们纷纷迫不及待地涌出车门。

一下车,一排排古色古香的建筑便映入眼帘,几只麻雀在其上跳跃嬉戏,它们或许也误将此地当成了自己的家园。我轻轻伸手触摸着斑驳的墙壁,心中不禁遐想,昔日的富家公子与闺阁小姐是否也曾在此驻足,感受这秋风的轻抚?然而,当我仔细打量后才得知,这不过是唐渎里美食街的景象。

在唐渎里,我了解了盐城八大碗的传奇故事。盐城八大碗作为盐城地区传统宴席的瑰宝,承载着深厚的历史文化底蕴和独特的地方风味。其历史可追溯至三国时期,相传孙坚在梦中得仙人指点,用四方桌摆设八道菜宴请八方神仙。这八道菜便是后来的“八大碗”,并逐渐在民间流传开来。盐城八大碗不仅美味可口,更是盐城饮食文化的重要组成部分。

要组成部分。

随后,我们一行人进入景区,来到了真正的盐渎古镇。走在古镇的石板路上,我仿佛穿越时空,感受到了几百年前淳朴的生活气息。古镇内还有大型演出《盐渎往事》,它生动讲述了顾、凌两大家族以及盐帮兄弟的生活,让人仿佛置身于一个充满历史底蕴的画卷之中。

在古镇的探访中,我们还特意参观了金丝楠木馆。这是全国首个用金丝楠木打造的四合院,其建筑之精美、工艺之精湛令人叹为观止。馆内陈列着许多珍贵的楠木珍品,无论是艺术品还是乐器,都让人流连忘返。

天色渐晚,我们的旅程也即将画上句号。回顾这一天,我不仅欣赏到了人文景观,还深入了解了地道的盐城八大碗。这次大洋湾之行让我对盐城的历史文化有了更加深入的了解。大洋湾,真是一处让人流连忘返的胜地。

指导老师:沈彤彤

奇妙的“八”

盐城市初级中学初二(10)班 管盛弦

俗话说得好,读万卷书,行万里路。在这秋高气爽、丹桂飘香的日子里,我们踏上了了解奇妙的“八”的旅程。

坐落在大洋湾的盐城八大碗博物馆是个极为奇妙的地方。在这一方天地里蕴含着盐城八大碗悠久的历史。这里不仅有栩栩如生的图画,还有精美的雕塑。我们走进馆内,不约而同地发出感叹。盐城八大碗的每一道菜都有不同的故事。

这个“八”字可是神奇。传说中,孙坚曾有一次梦到了八位神仙。八位神仙坐在八个板凳上,围着一张方形的桌子,桌上摆着八盘菜。他们在桌上吃的菜也就是我们现在所熟知的八大碗。

夕阳西下,同学们最期待的节目拉开了序幕——坐八仙桌,品尝地道的盐城八大碗。盐城八大碗既有南

方菜的淡雅,也有北方菜的浑厚。上菜了,我和校长、老师坐在一桌。第一道菜是八大碗中我们熟悉的红烧肉,肉质鲜美、肥而不腻;第二道菜是红烧糯米圆,软糯香甜,咬一口满嘴流油;第三道菜就是我最感兴趣的大鸡抱小鸡,粉丝香甜爽口,鸡肉鲜嫩;第四道菜是……这八道菜绝对是人间美味。

在吃饭的过程中,校长老师还给我们讲了不少的故事和吃饭的规矩。

在这样一个阳光灿烂的下午,我们不仅在博物馆内学到了知识,还第一次尝到正宗的盐城八大碗。我想,“八”的奇妙,就在于盐城八大碗不仅是美味佳肴,更承载了盐城人民深厚的乡土情感和对美好生活的向往。每一道菜都有其独特的寓意,更体现了盐城人的热情和淳朴民风。

指导教师:吴菊丽

