

郑钦文:每一分都不能放弃

□新华社记者 乐文婉 焦子琦

21岁的郑钦文环球寻梦一年后，回到家乡湖北，在武汉网球公开赛的举办地度过了自己的22岁生日。

日落黄昏之时，武汉光谷国际网球中心的户外广场上，从不同城市赶来的观众将舞台层层包围，他们高呼“生日快乐”，齐声为郑钦文唱起生日歌。

舞台中央，郑钦文笑得很灿烂。“我完全感受到了家乡人民的热情，谢谢你们的心意。”她说。

这一年，“火箭少女”飞向更高的天空。

在年初的澳大利亚网球公开赛中，郑钦文捧起亚军奖盘，时隔十年，中国球员的身影再次亮相大满贯单打决赛。在巴黎的盛夏，郑钦文连续几天在烈日下鏖战超过三个小时，战胜前世界第一科贝尔、击垮现世界第一斯维亚特克，成为第一位摘得奥运会网球女单金牌的亚洲选手。

站在22岁的开端，回望过去一岁，郑钦文说：“高光时刻就是奥运会夺冠的那一刻，我非常荣幸成为一个历史的创造者。”

这一年，“逆转女王”一次又一次在比赛中展现永不言弃的韧劲。

2023年底珠海WTA超级精英赛的决赛中，感觉身体“四分五裂”的郑钦文不顾团队反对，服用止疼片坚持上场打完比赛。在澳网决赛中，在大比分完全处于劣势的情况下，郑钦文抓住最后的机会反击，整整挽救了四个冠军点。在巴黎奥运会决赛场，郑钦文右腿与双手手腕都绑上厚厚的绷带，虽然身体一直处于疼痛的状态，但她咬牙坚持，拼下金牌。

“每一分都不能放弃，因为网球是一个永远都有（取胜）机会的运动。”她说。

这一年，与触手可及的胜利失之交臂，是21岁郑钦文心底萦绕不去的

遗憾，也成为她从头再来的勇气。

“希望在澳网决赛、美网四分之一决赛时，可以发挥得更好一点。还有澳网后的那段时间，如果我对自己的要求不那么放松，而是继续保持专注的训练、对比赛胜利的渴望（就好了）。”她说。

此刻，武汉的大街小巷里、公交车站旁、户外大屏上，郑钦文的照片无处不在，整座城市都在为英雄打气、加油。

“现在是赛季末了，大家都处在很疲劳的状态。但对我而言，找到动力比较简单，因为我是在家乡打球。”郑钦文说。

“22岁的目标肯定是在大满贯以及WTA1000赛上有更好的突破，也希望我可以一步一步地完成自己的梦想（大满贯冠军）。”

9日晚间，郑钦文在家门口出战本届武网个人第一场比赛。她的生日小目标，或许就快要实现。

新华社武汉10月8日电



10月4日，郑钦文在比赛中庆祝得分（资料图）。新华社记者 张龙 摄

李磊:自己冲击世界杯的最后一次机会,不留遗憾

新华社澳大利亚阿德莱德10月8日电 面对10日进行的2026年美加墨世界杯亚洲区预选赛18强赛与澳大利亚队的关键之战，中国队左后卫李磊表示，这是自己最后一次冲击世界杯的机会了，一定不能留下遗憾。

在8日的训练前，李磊接受了记者采访。他说，作为32岁的老球员，自己是第一次参加18强赛，非常珍惜这样的机会。压力肯定是有的，但一

定要想办法将压力转换成动力，现在再纠结有没有压力没有意义。

在上一场对阵沙特队的比赛中，中国队丢掉的两个球都来自对手的定位球，当时李磊都站在前点，两个球都过了他的头顶。他认为，教练当天肯定会特别注意定位球的防守练习。

对于10日的比赛中能否如上一场一样获得首发机会，李磊表现得很坦然，他说：“首先国家队没有绝对的

主力和替补之分，在俱乐部大家都是首发，到了国家队都想尽一份力量。只要能上场，就发挥出100%的实力。尤其在我这个年龄，不留遗憾，因为这是我最后一次冲击世界杯的机会了。”

最后，他还说，中国队虽然输掉了前两场比赛，但全队都未放弃。

“不能因为输了两场比赛就放弃后面的比赛。”他说。

记者 王子江 章建华



10月4日，中国队球员徐皓阳（左二）在训练中。新华社 发 陈浩明 摄

韦世豪：中澳之战双方都有机会

据新华社澳大利亚阿德莱德10月8日电 8日是中国男足抵达澳大利亚阿德莱德的第三天，缺席2026年美加墨世界杯亚洲区预选赛18强赛前两场比赛的韦世豪在当天的训练前表示，后天中国队与澳大利亚队的比赛，双方都有机会，自己会竭尽全力。

因受到中国足协的处罚，韦世豪失去了参加前两场比赛的机会。说起前两场比赛的失利，他说：“两场比赛没拿到分以后，我们肯定会有一些转变的。包括气质上，各方面都会有改变的。”

至于比赛的结果，他说：“我觉得足球是圆的，也不是说谁一定能赢谁，双方都有机会。”

记者 王子江 章建华

文体快讯

“瑜”见美丽 “伽”倍美好 两项健身瑜伽大赛在盐举行

盐城晚报讯 选手们身着各式瑜伽服，伴随着悠扬的音乐，缓缓展开一系列高难度的瑜伽动作。他们的动作流畅而有力，展现瑜伽的柔美与力量。这是记者近日在盐城经济技术开发区东大门街区举行的全国和省两项健身瑜伽比赛中见到的镜头。这两项赛事不仅为瑜伽爱好者提供了展示自我、交流技艺的平台，也将进一步推动盐城全民健身的高质量发展。

9月27日至29日，第一届全国全民健身大赛（华东区江苏盐城）健身瑜伽比赛暨2024年“凤依湖杯”瑜伽嘉年华举行。该项赛事由国家体育总局、中华全国体育总会主办，盐城市体育局、国家级盐城经济技术开发区管委会、盐城市体育总会承办。赛事吸引了来自全国各地的瑜伽参赛队同台竞技，他们以精湛的技艺和优雅的身姿，共同演绎瑜伽的魅力与风采。盐城市女性人才协会组织会员参与《我家在盐城》瑜伽节目展示，为推动全民健身和全民健康的发展助力。

据悉，第一届全国全民健身大赛（华东区）依托上海、江苏、浙江、福建、山东、安徽五省一市，将各地旅游资源、时尚体育、传统体育紧密结合，打造“跟着赛事去旅行”的全民健身特色办赛模式，助推华东区商旅文体融合发展。

9月26日至27日，最美中国健身瑜伽秀家乡主题赛暨2024江苏省第六届健身瑜伽俱乐部联赛（盐城站）举行。该项赛事由江苏省体育局、江苏省体育总会主办，江苏省瑜伽运动协会承办。20多支代表队、百余名选手齐聚一堂，展开紧张而精彩的角逐。男单展现力量与柔韧的完美结合，女单则以优雅柔美征服观众；女双比赛中，选手间默契十足，动作协调统一；混双则融合了男女之力，演绎出别样的和谐之美；集体比赛中，多支队伍齐上阵，动作整齐划一，气势恢宏，共同诠释瑜伽的精髓与魅力。赛事吸引了众多观众前来观看，现场气氛热烈。

近年来，瑜伽运动在中国的普及度越来越高，越来越多的人通过瑜伽获得健康和快乐。盐城市瑜伽运动协会一直致力于普及和推广健身瑜伽运动，通过参与举办赛事和公益培训展演，开展“五进”（进校园、进社区、进机关、进企业、进家庭）公益活动，引领更多人加入健身瑜伽行列，共同追求健康、美好的生活。

记者 陆荣春



活动现场