

东台市人民医院

# 成功为一患者拔除七颗罕见多生牙

□记者 姜琰 周峰华

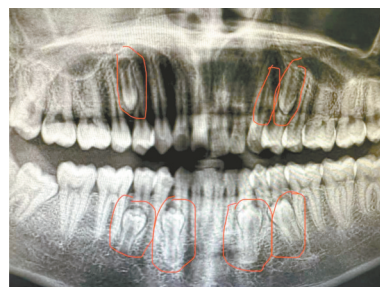
“工作几十年,多生牙有这么颗,我也是第一次遇到。”7月13日,说起几天前经手的一台多生牙拔除手术,东台市人民医院口腔科主任医师陈旭还是感到很惊奇。

据陈旭讲,一位17岁的患者3个月前因智齿发炎,在家人陪同下到医院就诊,原本想拔除智齿,但口腔全景片检查后发现,男孩上下颌埋伏着多颗多生牙,让医生和患者都大吃一惊。是否拔除,经过再三考虑,患者最终还是来到医院,希望拔除这些埋伏的多生牙。

“他入院后完善术前各项检查,上颌骨3颗,下颌骨4颗,共有7颗埋伏的多生牙,均偏于舌腭侧。”陈旭介绍,口腔CBCT显示男孩上颌骨内右侧一枚埋伏牙位于第一第二磨牙根尖间。左侧上颌骨内见两颗埋伏牙近上颌窦底。左侧下颌骨内见两枚埋伏牙位于第一第二前磨牙根尖间和第一磨牙与第一磨牙根尖间。右侧下颌骨内见两枚埋伏牙位于尖牙与第一前磨牙根尖间和第一前磨牙和第一磨牙根尖间。

“这些牙,现在看没有任何问题,但由于埋伏在颌骨里,一旦出现问题危害极大。”考虑到埋伏牙在颌骨内,位置较深,而患者年纪较小,希望尽可能少动骨组织。陈旭带领团队术前讨论分析,最后决定由常规的颊侧切口改为舌腭侧切口。术中医生们小心谨慎,上颌注意保护好邻牙,避免伤及上颌窦底壁;下颌注意保护血管和舌神经、下牙槽神经,以及防止牙齿拔除时滑入咽旁间隙。

7月9号上午,经过2个小时的手术,7颗埋伏的多生牙最终被拔除,手术过程顺利,术后患者无神经、上颌窦、邻牙等损伤的症状,让



术前术后对比图

患者及家人放下了一直担忧的心,目前患者恢复良好,在医院再观察几天就可以出院回家了。“还好发现得早,危害还没产生,孩子家人很庆幸。”术后,患者一家拍照发朋友圈,幽默的举动也让手术中一直精神紧绷的医生笑了起来。

陈旭介绍,一般情况下,患者有1

至2颗多生牙很常见,3颗以上的多生牙就比较少见,这位患者7颗多生牙自己也是首次遇到。据他了解,孩子的亲戚中也有多生牙的病例,不排除基因、遗传因素。原本患者希望这次手术能将问题智齿一起拔除,但陈旭建议还是稍安勿躁,一步步来,患者也表示认同并接受。

特约刊登:盐城市中医院

## 寻医问药

### 胃不好, 这些食物要慎食

市民张女士来电咨询:胃不好的人在食物上面有什么需要注意的吗?

省名中医、市中医院主任中医师徐兆山答:存在胃肠疾病的人,除了遵医嘱积极治疗外,还应注意慎食会引起胃肠不适的食物。

**粗粮:**粗粮包括玉米、紫米、高粱、燕麦、荞麦以及各种干豆类,如青豆、赤豆、绿豆等。胃病患者不宜吃粗糙和粗纤维多的食物,尤其消化不良者。

**甜食:**甜食包括高糖的糕点、饼干、糖果以及一些菜肴,如糖醋里脊、拔丝红薯、蜜汁山药等。食用过多甜食,会刺激胃黏膜,引发胃酸大量分泌,加重或诱发反酸烧心的症状。

**酸度较高的水果:**柠檬、橘子、山楂、李子、猕猴桃等酸度较高的水果中含有大量有机酸,食用过多会刺激胃部,诱发反酸、烧心等不适,严重时还可能加重胃溃疡。

**浓茶、咖啡:**大量饮用浓茶或咖啡等含咖啡因较多的饮品,会导致食管下端的括约肌松弛,容易引发或加重食管反流等问题。

**汤泡饭:**吃泡饭不仅养不了胃,还可能损伤胃。吃汤泡饭时,饭粒往往没有被好好咀嚼就进入了胃里,会增加胃肠负担。

专家撷英

急救小贴士

名医馆

医生手记

寻医问药

健康论坛

杏林馨香

心灵健康驿站

医患连线

## 敬告读者

健康是幸福生活最重要的指标。为更好地服务大众健康、提高公众健康素养,用心、用情、用力让群众更有“医”靠,盐阜大众报业集团倾力打造全新改版的《盐城晚报》“健康周刊”,切实提高可读性,增强服务性,加大地域贴近性、参与性和互动性。

本刊围绕社会公众关注的健康热点话题,联合市卫健委、市疾病预防控制中心、市医学会等权威部门和健康机构,以及全市各大医院和各级医疗卫生机构,定期开设“健康有约”:征集

热点话题,特邀名医解答,刊登“家门口”看名医、市外专家来盐坐诊医讯以及“寻医问药”等信息;“四季养生”:传播养生资讯,分享保健知识,刊发具有科普价值的养生体验和长寿探秘,以及介绍“家庭用药”科普知识;“营养学堂”:关注食疗食俗,倡导营养膳食,介绍科学膳食和营养学等“食疗指南”;“杏林导航”:引领中医养生,弘扬中药文化,传递科学养生理念。

“名医馆”:开辟“名院名医健康科普”专栏特邀名院名科名医专家答疑解惑,通过“专家

撷英”专栏为读者推介在各科领域有突出专长的盐阜名医;适时推出“健康论坛”(涉及健康话题的随笔、杂谈)、“杏林馨香”(构建良好医患关系的个案报道)、“医生手记”(约请一线医生撰写救治扶伤案例心得和医院纪事)、“医患连线”(刊登读者来电咨询和患者感谢信)、“心灵健康驿站”(刊登医学睡眠、精神卫生和心理健康科普知识问答)、“急救小贴士”(邀请急救专家答疑解惑,宣传推广医疗急救科普知识,提高公众自救互救能力)等品牌专栏。

本刊定期邀请健康专家解读市民关心的健康热点问题,同时启动全媒体宣传机制,《盐城晚报》每周8版,《盐阜大众报》“健康”版、“我言新闻”客户端、盐城新闻网、“众说健康科普”微信公众平台等同步宣传推广。

