

外省女孩欲轻生

阜宁村民迅速出手相救

□王一峰 记者 郭敬雷 文/图

盐城晚报讯 “太感谢你了,多亏你的英勇果断,让我重获新生。”7月3日上午,江西瑞金女孩廖小英(化名)将一面印有“感谢好村民给我第二次生命”字样的锦旗,送到阜宁县罗桥镇沈顾村村民孙雅专手中,以表达感激之情。

6月27日20时许,阜宁县罗桥镇沈顾村二组村民孙雅专和往常一样,在承包的养殖场吃完晚饭后,骑电动车回家休息。途经348省道安兴村津浦河时,借着路上的灯光,他突然看到了一名女孩正坐在桥沿上,情绪十分低落,像是要轻生的样子。

“我路过时,她双腿是放在桥沿外面的,手正扶着栏杆。”见到此景,孙雅专立刻扔下电动车,冲向女孩,试图劝阻她。然而女孩情绪激动,两只脚已悬空在河面上,两只手则还抓住桥栏,随时都有掉下去的可能。

津浦河面有20多米宽,连日暴雨过后水位猛涨。特别是在夜晚,人一旦落入河中,将十分危险。42岁的孙雅专来不及多想,牢牢抓住女孩的臂膀往上拽,成功帮女孩脱险。

随即,孙雅专报了警。罗桥派出所值班民警接110指令后,迅速赶赴现场。经了解,这名女孩今年



才18岁,系江西省瑞金市壬田镇中潭村人,因与家人闹矛盾后出走来到这里。经过派出所民警两个多小时的沟通交流,女孩的情绪逐渐稳定下来,解开了心结,打消了轻生的念头。民警同其母亲联系后,将其送回至辖区的姨娘家中。

目前,罗桥派出所已为孙雅专申报“见义勇为”奖。

村民突发急病
医生果断处置

盐城晚报讯 日前,射阳县长荡镇三中村58岁的退役军人郭本清,将一面写有“医术精湛疾病除 医技高超暖人心”的锦旗,送到镇卫生院医疗科主任刘连坤手中并连声道谢。

5月20日5时许,郭本清起床后突然感觉胸部疼得厉害,立即叫醒妻子,让她将自己送到镇卫生院。当时正在值班的刘连坤立即对其进行心电图检查,结果显示:急性下壁心肌梗死,心率为32次/分,血压为85/52mmHg,情况十分危险。刘连坤一边给郭本清服用速效救心丸并输液,一边联系120救护车,直到郭本清上了救护车,他才松了一口气。

经盐城市第三人民医院检查,郭本清患急性心血管痉挛,如果不及时送治,很可能有生命危险。为了感谢刘连坤的救命之恩,郭本清出院后便请人制作了一面锦旗送到镇卫生院。

张建忠 记者 郭敬雷



为提高群众安全意识和应急自救能力,阜宁县公兴社区有关部门积极开展相关活动,向群众发放宣传资料100余份,直接为群众解答各类安全问题300人次。社区安监部门联合消防、派出所对宿舍、教室、食堂等重点部位进行检查并开展疏散逃生演练。图为公兴社区辖区企业的工人在进行消防演练。

刘强强 摄

给体育领域预付卡装上“安全锁”

盐城晚报讯 暑期已至,随着健身需求的旺盛,体育健身服务行业预付式消费也热了起来。业内人士提醒广大健身爱好者,在办理预付式消费时要留点神,避免“踩坑”。

《关于进一步加强体育健身服务行业预付式消费管理工作的通知》对发放条件、备案制度、资金监管比例等进行了规范。如规范体育领域预付卡发放条件,则规定体育行业经营者发售的预付卡期限不得长于场地租赁期限,且不得早于预付卡服务期开始前1个月收取费用;体育行业预付卡实行限额管理,预收资

金余额不得超过其上一年度主营业务总收入。

《通知》强调建立健全体育领域发行预付卡备案制度,要求县级体育部门应当对完成备案手续的体育健身企业,通过适当方式及时向社会公示经营者备案名单。

尤为需要提醒的是,办理预付式消费的健身者应使用《长三角区域体育健身服务合同示范文本(2023版)》(沪体规[2023]123号),以此保护自身合法权益,对发现未按规定明码标价、价格欺诈、虚假宣传、消费欺诈等侵犯消费者合法权益的行为,应及时举报。

记者 陈雪峰

夏季户外运动谨防晒伤

盐城晚报讯 暑期到来,不少健身爱好者,尤其是青少年朋友,喜欢在室外开展踢足球、打篮球等运动。运动专家提醒:在享受挥洒汗水的快乐时,要做好防晒措施,谨防皮肤受到紫外线伤害。

据介绍,长波紫外线和中波紫外线是紫外线中对人体最为有害的两种。长波紫外线能深入皮肤真皮层,长期接触会导致皮肤老化。中波紫外线虽只在皮肤表层停留,但会引发红肿、疼痛等,严重者会造成皮肤过早老化,医学研究结果证实,长期受中波紫外线照射是皮肤癌的诱因之一。

运动专家建议,首先要学会穿搭防晒,UPF50+

材质的衣服可以阻挡98%以上的紫外线。开展户外运动时,可选择这种材质的防晒服、宽边防晒帽、轻薄长裤。涂抹防晒霜也是防晒的重要措施之一,SPF30及以上、PA+++的防晒霜可有效防范紫外线照射,在强烈紫外线环境下锻炼,应每2小时补涂一次。此外,强紫外线对眼睛也会造成影响,尤其对青少年视力影响较大,建议青少年选择标注有UV400的墨镜。UV400能有效阻挡波长400纳米以下的紫外线,保护眼睛。同时,夏季开展户外运动时,应避开阳光强烈时段(11时至15时),尽量选择早晨和傍晚,并保持充足的水分。

记者 陈雪峰

