

阜宁县人大

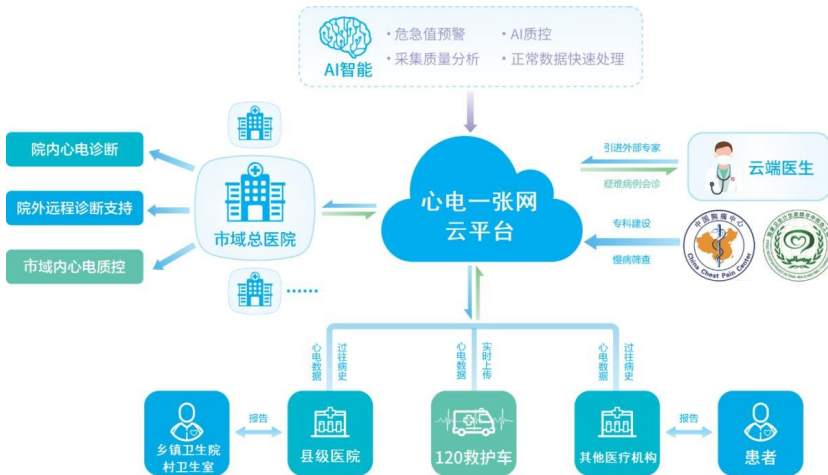
力推紧密型县域医共体建设

□顾建军 余捷 李海峰

紧密型县域数字化医共体建设作为当前深化医改、构建分级诊疗体系的重要举措和重点任务,为更好满足人民群众医疗健康需求的重大改革举措,阜宁县人大常委会通过听取专项工作报告、视察调研等方式,多次对紧密型县域医共体建设情况进行监督推进。旨在通过县域医疗卫生资源的整合、优化和提升,推动紧密型县域数字化医共体建设进入“快车道”。

近年来,阜宁县结合县域实际,以紧密型数字化医共体“十张网”建设为载体,打造新时代数字健康阜宁,实现县域内优质医疗资源普惠共享,方便群众看病就医。心电图是诊断心脏问题的重要工具,对心律失常、心肌梗死、遗传性心律失常等心脏问题的诊断具有不可替代的价值。截至目前,区域心电已基本覆盖县域各镇区村卫生室,心电诊断中心累计服务0.76万人次,完成15106次心电图检查、950场远程会诊,提供疑难心电图会诊280余例。“心电一张网”建设使县域胸痛救治实现“重心下移,关口前移”,解决了农村心电图检查空白问题,打通了胸痛救治“起跑第一公里”。

推动优质医疗资源下沉,数据互通是关键。在阜宁县卫生健康委的牵头组织下,阜宁县“心电一张网”项目通过信息化规范建设打通县、镇、村医疗机构数据壁垒,为村卫生室配备具有远程传输能力的便携式心电图机,检查数据统一自动上传至心电云平台,由远程心电诊断中心医生实时诊断并出具诊断报告,实现“基层检查、上级诊断、数据互通、资源共享”。通过硬件设备的升级优化,村卫生室平



均2分钟即可完成心电图检查,让农村心血管疾病患者实现了早发现、早诊断、早治疗。这一创新举措有效提升了基层医疗机构服务能力,推动优质医疗资源下沉,让村民足不出村就可以享受到医疗专家高水平、高质量、高效率的诊断服务,满足了广大人民群众的就医需求。

提升基层医疗服务能力,强化意识是重点。为了加强村卫生室医务人员的诊断救治能力,阜宁县致力于基层医务人员的培训工作,通过对县级专家资源进行统筹调度,医疗专家定期下沉到村卫生室授课及开展健康教育,让更多基层医务人员了解急性胸痛及胸痛中心的相关知识,提高胸痛患者及时救治的意识,普及实用的快速互救技能,进一步提高急性胸痛的救治成功率。

提高基层医疗诊断效率,AI赋能是创新。在县、镇、村医共体的建设过

程中,阜宁县创新引入AI人工智能技术,利用其分诊调度、危急预警、辅助诊断、报告质控等功能赋能心血管健康全周期管理,助力基层医疗机构提升健康筛查、高危识别及慢病管理能力,从而提高上下级医疗机构服务质量及整体效率,助力打造心血管病患者一体化救治体系,不断夯实智慧医疗服务基础,持续提升群众健康获得感和医疗满意度,全力推进全县卫生健康事业高质量发展。

群众的关切就是调研的“方向标”,县域紧密型数字化医共体建设是党和政府为确保民生保障的一项重大决策,是解决基层群众“看病难、看病贵、看病远”问题的有效途径,下一步阜宁人大将聚焦目标要求,切实保障紧密型县域数字化医共体高效运行,为全县基层医疗卫生机构建设注入新内涵、增添新动能,真正打通群众健康服务的“最后一公里”。

新闻速递

盐都区 强化技能考核 提升服务能力

为全面提升盐都区预防接种专业人员工作能力和水平,推动预防接种工作高质量发展,保障预防接种服务质量和安全,日前,盐都区预防接种业务能力测试在高新区科技广场顺利举行,该区20个预防接种单位60名专业技术人员参加现场测试。

本次测试采取闭卷考试形式,邀请相关专家命题,内容涵盖基础免疫学、法律法规、疫苗与冷链管理、预防接种服务、预防接种信息化管理、疑似预防接种异常反应监测与处置、接种率监测与免疫效果评价、相关疾病监测及处置等相关知识。将选拔成绩优秀者参加全市预防接种业务技能竞赛。

近年来,盐都区将疾病控制业务能力提升作为推进疾控事业高质量发展的主要抓手,通过在全区范围内开展业务能力测试、现场拉练等方式,以赛促学,以练促学,以学促用,营造“学知识、提技能、强素质”的良好氛围,更好地激发专业团队活力、提升疾控队伍凝聚力,对于进一步强化该区疾病控制工作规范化管理,全面提升健康管理与服务能力将起到极大的促进作用。

潘铭

滨海县疾控中心“医防融合”筑牢健康防线

为持续推进慢性病“医防融合”工作,从“保治病”转向“保健康”,从“重治疗”到“重预防”转变,滨海县疾控中心以三级诊疗管理机制和家庭医生签约服务为抓手,以高血压、糖尿病等慢性病患者健康管理为突破口,将国家基本公共卫生服务与基本医疗深度融合,相互促进,实现“医中有防、防中有医”,助力居民健康防线前移。

多管齐下,全面做好健康宣教和前期筛查工作。通过户外宣传、网络直播等

多种形式向广大群众宣传慢性病预防知识,提高全民慢性病预防意识,让老百姓从“要我防”向“我要防”转变。

有的放矢,重点做好患者分级诊疗和管理工作。医防融合工作不是“大锅炖”,其精髓在于将患者分类分级,使其都能得到最经济有效的诊疗和管理服务。目前滨海县15家镇(区、街道)卫生院都已建成慢病门诊,县级慢性病管理中心也正式运行。

截至目前,全县共规范管理高血压患

者96809人,随访388750人次,规范管理率94.96%;规范管理糖尿病患者39380人,随访171919人次,规范管理率94.09%。

滨海县大力推进紧密型医共体建设,落实医防融合机制,推行从常驻医院的“门诊医生”到进入千家万户的“家庭医生”,从“对症下药”到提供“全生命周期”的健康管理,大大拓展了基层健康服务的深度和广度,群众就医满意度达90%以上。

纪哉

焦虑症如何调节

市民张先生来电:我最近生活、工作压力很大,经常睡不着。请问专家有啥良方可以调节?

市第四人民医院睡眠医学科主任周爱华:如今快节奏的生活,让很多人感到心理压力过大,各种心理问题相继出现。焦虑这种心理感受几乎人人都体验过,当一个人处在一个令人紧张、害怕的环境下,出现一些焦虑恐惧的心理反应是很正常的。但是,如果一个人长期陷在焦虑心理之中而无法走出时,很有可能会患上焦虑症。

焦虑症是精神上的疾病,焦虑症的表现具有持久性的焦虑,紧张不安和神经紊乱脑功能失调等诸多症状,焦虑

症的表现还常常会引起运动性不安和躯体上的不适感。焦虑症常发于中青年,男女发病率没有明显的差异,为了降低焦虑症给我们带来的影响,了解焦虑症的表现是很重要的。

精神焦虑会给人的生理和心理都带来非常严重的影响,所以千万不能轻视,如果发现自己的情绪不太对劲,经常感觉到焦虑抑郁,提不起精神来,一定要保证睡眠充足,多休息。另外要保持乐观:当你缺乏信心时,不妨想像过去的辉煌成就或想象成功的景象,可以化解焦虑与不安,恢复自信。

平时当你面临情绪紧张时,不妨

试着深呼吸,有助于缓解压力,消除焦虑与紧张。如果眼前的工作让你心烦紧张,也可以暂时转移注意力,把视线转向窗外,使眼睛及身体其他部位适时地获得松弛,从而暂时缓解眼前的压力。

焦虑症是一种心理疾病,想治愈还需从根本上解开患者的心病,还需长期的维持式自我调节,可以尝试通过运动按摩等进行放松,必要的时候咨询心理医生。



亭湖区 加强肿瘤防治培训宣传

为推进癌症的早期筛查和早诊早治工作,提高肿瘤的规范化诊治水平,根据省、市相关文件精神和区卫健委的要求,近日,亭湖区召开国家淮河流域肝癌早诊早治、肿瘤筛查项目启动暨培训会,该区各基层医疗卫生单位相关负责人及项目工作人员参加。

会上,亭湖区疾控中心分管领导对实施好今年项目工作提出要求,该中心慢病科条线专业技术人员从项目工作的实施背景、任务、内容、方法、资料收集与质量控制等方面对项目方案进行了详细的培训,并对与会人员进行了培训效果测试。各项目单位要充分认识到癌症早诊早治的重要性,落实目标责任;要做好工作衔接,确保工作程序畅通;要强化宣传引导,动员人群积极参与。

本次培训为今年项目工作的全面开展奠定了坚实的基础,亭湖区将以项目工作为契机,加强肿瘤防治知识的科普宣传,完善癌症患者康复指导和随访管理体系,推动该区的癌症防控全程管理,提高癌症患者生存率和生活质量,减轻个人和社会的疾病负担。

陈佳