

专家进基层 百姓看名医

亭湖区人民医院名医巡诊到南洋

□记者 姜琰 周峰华

近日,亭湖区人民医院专家团队在副院长陈佩军的带领下,来到南洋中心卫生院,开展义诊及巡讲活动。这是亭湖区医共体专家下基层巡诊系列活动之一,活动有助于提升乡镇卫生院(社区卫生服务中心)的医疗卫生服务能力,为群众提供优质、高效的预防保健和基本医疗卫生服务,让基层群众最大限度地享受优质医疗资源,缓解群众“看病难、看病贵”的问题。

“医生,我血压一直高,吃药不见降怎么办。”义诊刚开始,67岁的李红霞就来到心血管内科,向亭湖区人民医院副主任医师刘刚焦急地讲述自己的病情。李红霞患高血压近20年,这次听说专家来,特地到卫生院检查。“血压确实有些高,给你调整了用药,好好控制。”一番认真检查询问后,刘刚医师给老人开了处方药,同时提醒老人少吃咸菜等食物,李红霞听了医生的嘱咐后,焦急的心情安定了。

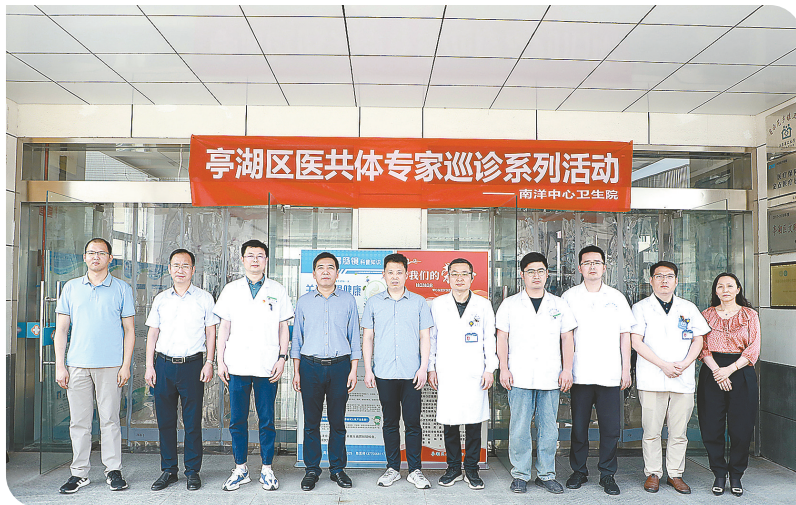
“哎哟,医生,我手疼,不能动。”一名身着工作服、操着一口浓重的外地口音的中年男子急匆匆走进医共体专家工作室外科诊室,主治医师夏斯伟立刻给他检查。“我是一名电焊工,10分钟前从工作架上摔了下来,左手肘着地,疼得厉害。”夏斯伟一边检查,一边让病人放松,安抚他的情绪,认真而专注。夏斯伟医师是亭湖区人民医院的一名骨科医生,被派驻到南洋中心卫生院工作已经两个多月了。他告诉记者,自己在这里接诊的病人小外伤不少,自己能在基层一线为百姓看病很值得。

“你这腿肿得厉害,快坐下。”蔡寿风在丈夫的陪同下走进了医院门诊,水肿的双腿立刻引起了亭湖区人民医院副主任中医师、急诊科主任蔡中文的注意。“我这腿肿了有半年了,睡不好,还总是喘。”蔡寿风讲述了困扰自己的问题。“好,不急,深呼吸。”经过详细的听诊,蔡中文医师告诉蔡寿风,她双腿的水肿及反映的憋闷等问题可能是由心脏问题引发的,建议到区医院做一次系统全面的检查,针对性治疗。

市民蒋先生的母亲患有高血压,坐在轮椅上不方便前来,在重症医学科诊室内,亭湖区人民医院副主任医师、重症医学科副主任严爱军听了蒋先生对母亲病情的描述后,仔细询问病人的症状和病史,给出初步诊断。“对,对,对,就是这样。”严爱军医师对患者病情的判断分析,让蒋先生不住点头,让他信服。

紧张的义诊活动很快结束,亭湖区人民医院的专家们并没有离开,他们还就自己的专业所长,针对基层医疗,给南洋中心卫生院的医护人员进行了有针对性的巡讲。通过视频教学、现场操作等方式,让这次巡讲活动内容丰富,通俗易懂,将理论与实际充分结合,具有很强的可操作性及实用性。南洋中心卫生院的医护人员认真学习,提出疑问,专家解惑,现场气氛热烈。大家表示在以后的工作中将学以致用,不断夯实理论知识水平,掌握过硬操作技能,更好为百姓服务。

据悉,为进一步提高县级医院和城乡基层医疗卫生机构服务能



亭湖区医共体专家巡诊系列活动 黄一琪 摄

力,更好地满足人民群众看病就医需求,亭湖区坚持以人民健康为中心,认真贯彻落实国家卫健委《关于全面推进紧密型县域医疗卫生共同体建设的指导意见》文件精神,逐步建立起多层次、全覆盖、科学合理的城乡医院对口支援工作格局,让优质医疗资源下沉,让老百姓享受更多优质医疗服务。亭湖区人民医院积极推进这一惠民举措,下派人员到基层医院驻扎交

流,安排专家巡讲培训,已先后多次进街道、进社区,为基层医务人员提供了专业上的帮助,也给老百姓家门口就医带去便利。“专家下基层巡诊一周一次,我们还会继续将这一活动进行下去。”亭湖区人民医院副院长陈佩军表示。



扫一扫 看视频 视频制作:金建华



健康教育

联办:盐城市卫生健康委员会
盐阜大众报业集团
协办:盐城市疾病预防控制中心

7月防病提示

7月,梅雨季过后将进入一年中最炎热的时期。

体感潮湿闷热,高温高湿环境下,各种细菌、病毒和寄生虫也比较活跃,大家需要重点防控感染性腹泻、高温中暑、虫媒传染病等。

谨防感染性腹泻

进入夏季,气温升高,肠道类传染病中以诺如病毒为代表的各类病毒性胃肠炎发病率开始下降,而细菌性肠道传染病发病率通常开始上升,如霍乱、细菌性痢疾、伤寒、副伤寒和各种肠炎等。通常表现为腹痛、腹泻,伴有或不伴有发热症状。

感染性腹泻传播途径一般是“病从口入”。病人通过粪便、呕吐物排出各种病原微生物,经过生活接触,污染了手、水、食品和食具等,摄入体内而感染,也就是说,如果饮食不洁、水源污染,都有可能引发感染性腹泻病。

防蚊媒疾病

夏季气温升高、降雨增加,蚊虫繁殖速度加快,叮刺吸血、骚扰风险增加;随着暑期旅行增多,登革热、寨卡病毒病、黄热病等多种传染病输入、传播风险增加,同时也需注意流行性乙型脑炎感染传播风险。

防高温中暑

防中暑,这三类人需重点注意:第一类为敏感人群,如儿童、孕妇、老年人等人群;

第二类为慢性基础性疾病患者,如循环系统疾病、呼吸系统疾病、精神与行为障碍、肾脏疾病及糖尿病等患者;

第三类为户外作业人员,如农民、建筑工、环卫工、快递员等人员。

盐城健康

[微信公众平台]

经常喝水还口渴
可能是身体在“报警”



请扫码阅读