

## 市急救医疗中心

## 圆满完成龙舟赛医疗保障工作

□王丹 徐加富

日近,2024中华龙舟大赛(江苏·盐城站)、盐城市第六届龙舟赛在盐城大洋湾生态旅游景区龙舟基地成功举办,中央电视台全程直播了此次赛事。市急救医疗中心作为赛事医疗保障单位之一,共组织调派12车次,36人次为比赛提供了专业、高效的医疗保障服务。

中华龙舟大赛是国内级别最高、竞技水平最高的顶级龙舟赛事,盐城市龙舟赛也已成为独具盐城特色、在国内具有一定影响力的自主品牌赛事。为确保赛事的顺利进行,盐城市急救医疗中心高度重视,提前制定了详细的医疗保障方案和应急预案。

比赛前,该中心对参与保障的人员开展了针对性的培训,确保他们熟悉赛事相关医疗知识和急救技能。为了达到检验预案、锻炼队伍、提高医疗应急能力以及完善保障方案和流程的目的,中心安排人员及车辆参与龙舟赛组委会组织的合成演练。

比赛期间,参与保障的医、护、驾人员坚守岗位,时刻保持高度警惕,与现场执行保障任务的医疗点人员共同为参赛选手和观众提供及时的医疗救助。同时,医护人员还与赛事组织者保持密切沟通,根据赛事进展情况及时动态调整医疗保障措施。

在市急救医疗中心和其他相关部门的共同努力下,本次龙舟赛医疗保障工作取得了圆满成功。盐城市急救医疗中心以专业的医疗技术和高效的应急处置能力,为赛事的顺利举办提供了有力保障。



市急救医疗中心为比赛提供了专业的医疗保障。



## 夏季溺水如何施救

市民张先生来电:夏季碰到有人溺水该如何施救?

盐城120急救专家、市急救医疗中心主任胥伟华解答:

如果发现有人溺水,千万不要贸然跳到水中施救。要立即高声呼救,获得帮助,并拨打电话报警,呼叫急救服务。

近距离救援时,可以将裤带、树枝、毛巾、竹竿等伸给溺水者,把他拉上岸。为了避免刺伤溺水者,伸出工具时要从侧面移动。

远距离救援时,可以采用抛掷法进行救援。用绳索把溺水者拉上岸,或者把空的矿泉水瓶、塑料桶、救生圈、木板等抛向溺水者,帮助溺水者借物漂浮在水面上,等待救援。

需要经过专业救援训练,方可下水救人。溺水者保持冷静、不拼命挣扎、听从救援者指挥非常重要。

施救者保证自身安全的情况下施救:如果环境危险,先拨打119求救;尽量利用绳索、救生设施进行岸上救援;尽量多人一起施救。

溺水者如果呼吸停止,施救者可以将一只手放在患者额头,用另一只手的食指和中指提起下巴骨头下方,让头部充分后仰。用手捏住患者鼻子——对患者的嘴巴吹气,持续大约1秒——见到患者胸腹部起伏后即可停止——进行2次人工呼吸。双手重叠,下面那只手的掌根放在成人两个乳头连线中点或胸骨下部。重叠的双手垂直向下,快速用力按压30次,每分钟100~120次,每次5~6厘米。

## 盐城市第三人民医院征文活动通知

## 征文主题

我和“三院”的故事

## 征集时间

即日起至2024年6月30日

## 征文对象

社会各界人士

## 征集内容

1. 院史采风:以亲历者、见证者的角度叙述医院各个时期的发展纪实,反映医院发展成就、技术发展、办医精神等。对重要发展成就和典型人物故事的追忆,可以是医者风采、艰辛拼搏、医患真情等。

2. 就医经历:记录自己或家人朋友与医院的接触经历、就诊服务感受、医患难忘故事以及就医趣闻轶事等。

3. 幸福感悟:征集在医院出生的

宝宝及家人,在迎来新生、体悟家庭幸福和就医期间(如讲述产房内外的故事)等点滴趣闻。

4. 围绕主题分享其他与医院的回忆、献策医院的发展、展望医院的未来等。

## 作品要求

1. 作品的文体不限,文字表达清晰连贯,篇幅在1500字以内,来稿请附50字以内作者简介。

2. 作品的内容健康向上、结构完整、条理清晰、文字流畅、通俗易懂、富有感染力,杜绝低俗和暴力内容,不得含有歧视,不得侵犯他人隐私权等。

3. 作品必须为原创,严禁抄袭、剽窃他人作品,一经发现立即取消参评资格。如作品涉及侵权等法律问题,由作者自行承担相关法律责任。

4. 作品须紧紧围绕活动主题创

作,与医院元素无关的作品不参与评选。

## 参与方式

以附件的形式,将作品发送到盐城市第三人民医院宣传和法制处邮箱 ssyxcc2021@126.com,邮件标题格式:作品标题+作者真实姓名+联系方式。

## 评选方式

盐城市第三人民医院邀请市级专家评审小组,评选出优秀作品,予以奖励。

## 奖项设置

一等奖1名(奖金5000元)

二等奖3名(奖金2000元)

三等奖5名(奖金1000元)

优胜奖若干(奖金500元)

凡获奖作品,著作权归盐城

市第三人民医院,用于汇编或发表,不再另外支付稿酬。凡投稿者,即视为其已同意本征文通知之所有规定。

未尽事宜另行通知,本通知解释权在盐城市第三人民医院宣传和法制处。

