

筑牢医保基金安全防线

我市召开医疗保障基金监管工作联席会议

□记者 姜琰 杨扬

日前,我市召开医疗保障基金监管工作联席会议。回顾总结2023年全市医保基金监管工作开展情况,分析研判医保基金监管形势,研究部署下一阶段重点任务。副市长李兰翔出席会议并讲话。

会议传达国家医保局、最高人民法院、最高人民检察院、公安部、财政部、国家卫生健康委联合召开的2024年全国医保基金违法违规问题专项整治工作会议精神,审议通过了《盐城市医疗保障基金监管工作联席会议制度》。市医保局局长潘亚军通报了近年来医疗保障基金监管工作情况,市检察院、市公安局和市卫健委围绕各自职责,就开展医保基金监管工作相关情况作了交流发言。

医疗保障事关人民群众健康福祉,基金安全涉及广大人民群众切身利益。会议指出,加强医保基金监管、维护医保基金安全是践行以人民为中心的发展思想的迫切要求。联席会议各成员单位在既往的工作中为维护医保基金安全作了大量富有成效的工作,值得充分肯定。

医保基金监管工作系统性强、涉及面广,统筹调度和协同联动任务



图为会议现场 黄一琪 摄

重、要求高。会议要求进一步提高政治站位,充分把握医保基金监管形势和要求,压实各方责任。要强化底线思维,以极端负责的态度做好医保基金监管。要强化问题导向,以坚决有力的措施深化专项整治。要强化责任担当,以协作联动的合力造浓监管氛围。各有关部门要对照联查要求,紧扣关键问题,加强联动协作,形成

医保基金监管的工作合力,持续保障医保基金安全运行,推动医保基金监管工作再上新台阶。

市纪委监委、市中级人民法院、市检察院、市公安局、市司法局、市财政局、市人社局、市卫健委、市审计局、市市场监管局、省药监局盐城检查分局、市医保局12个部门分管同志和联络员与会。

滨海县疾控中心

开展全民营养宣传周系列宣传活动

连日来,滨海县积极开展第十届“全民营养周”活动,旨在深入贯彻健康中国行动,进一步普及科学、健康的营养膳食知识,引导广大居民树立健康的生活方式。

5月13日,滨海县疾控中心组织全县15个镇区的营养指导员参与营养健康培训。工作人员通过详实生动的PPT展示和贴近生活的案例剖析向参会人员讲解营养知识和宣传技巧。

5月14日至15日,该中心分别在老年人营养餐厅、社区及超市等地举办了营养咨询和宣传活动。工作人员现场发放了“奶豆添营养,少油更健康”“成年人健康食谱”等宣传资料,向群众普及了奶豆的营养价值及减少油盐摄入的实用技巧,得到了广大群众的热烈响应和一致好评。

5月17日上午,该中心联合通榆镇卫生院,在通榆镇中心小学举办“合理膳食,营养知识进校园”讲座。工作人员围绕《儿童青少年肥胖营养指南》,现场对学生们的身体状况给



活动现场

予评估,并为孩子们提供饮食建议。

全民营养周活动期间,滨海县15家镇区卫生院组织营养指导员进校园、进乡村普及营养知识,引导居民树立健康的饮食观念。

本次全民营养周宣传活动,滨海

县疾控中心充分发挥组织引领作用,动员全县营养工作人员广泛参与,通过多样化的宣传形式和丰富的活动内容,有效提升了公众对营养健康的认识和重视程度,让营养意识和健康饮食行为代代传递。

纪哉

如何预防青少年抑郁症?

市民张女士打来电话:我孩子高三了,学习压力非常大,最近不愿意和家長沟通,不知道是不是和抑郁有关系?

市第四人民医院医务科主任、主任医师周爱华:随着近几年社会对抑郁症的关注度提高,越来越多的人意识到,抑郁症不是“矫情”,而是需要正确对待和科学治疗的疾病。青少年抑郁症问题也逐渐走入公众视野,如何守护好孩子心理健康,成为一道社会必答题。

抑郁情绪、抑郁状态和抑郁症是

三个层面,精神疾病的诊断分类里把抑郁症称为抑郁障碍。如果具备了情绪低落、快感缺失或者精力减退等核心症状,且核心症状和一定的附加症状持续两周以上,严重影响到学习和工作,这时就达到了抑郁障碍的程度。

抑郁症的显著特点就是心理压力大,心理承受能力低。青少年学生要学会自我调节和释放压力,预防抑郁症的发生。一是要树立信心,走出阴霾,重新塑造一个良好的人格。让自己变得更加开朗、开阔,更加阳光

和乐观。二是家人和朋友的情感支持和良好的人际关系很重要。当遇到挫折、感到压抑时,多和亲朋好友倾诉,敞开心扉,不要自己憋在心里,如果得到家人的关心和劝导,会很快走出心情的低谷。三是广泛的兴趣爱好能驱赶压抑的情绪,有益于心情调节和情感释放。



新闻速递

市食品医药卫生学会

组织“三送一促”活动

今年以来,市食品医药卫生学会急会员单位所急,想会员单位所想,认真组织开展“送服务、送思路、送温暖,促发展”活动。

日前,学会会长严东明、秘书长孙启东、特聘专家王福亮一行专程来到盐城迈优医疗科技有限公司开展现场服务,实地察看了生产情况、产品质量情况、仓储情况和质量体系运行情况,与公司管理层进行了深入交流。

王福亮还为企业管理层专题讲解了《医疗器械生产质量管理规范植入性器械现场检查指导原则》和质量管理体系运行要点。作为一名高级工程师,王福亮曾长期负责全市医疗器械生产监管工作,他的讲解具有很强的针对性和实操性,受到了企业的欢迎。

同时,严东明一行就企业发展战略、市场开拓、品牌建议、质量控制、技术创新、人工智能在医疗器械产品开发和生产管理中的应用进行了深入研讨,并向该公司总经理沈浩等管理者提出了许多具有前瞻性、开创性、建设性的意见,对企业今后的发展起到重要的启发和指导作用。

纪哉

盐都区

举办科学健走活动

近日,由盐都区卫生健康委员会主办、盐都区疾病预防控制中心承办的全国第九届“万步有约”职业人群健走激励大奖赛(盐都赛区)启动仪式在盐龙体育公园隆重举行,盐都区直、镇(街道)6支参赛队伍近百人参加了启动仪式。

盐都区卫健委副主任李志勇为启动仪式致辞,鼓励各位参赛队员坚持不懈、持之以恒,带动身边更多职业人群和居民参与健走、学会健走,在全区形成崇尚健走、科学健走的良好氛围。

来自专业健身团队的教练现场讲解科学健走的动作要领,在教练的指导下,参赛队员们进行了规范的健走前热身,将全身肌肉和关节由僵硬状态快速转变为适合锻炼的状态,避免运动损伤。热身结束后,各参赛小分队队长带领参赛队员在盐龙体育公园健康步道开展实地健走,队员们饱满的精神面貌、矫健的步伐、健康的活力成为公园亮丽的风景线。

本次健走竞赛为期100天,全区22支队伍455人报名参赛。竞赛以健走积分形式开展,借助团队监督激励作用,使职业人群从办公室内走出来,积极参加健身活动,号召职业人群树立健康的生活理念,培养健康的生活方式,远离慢病永驻健康。

耿佳