

亭湖区人民医院

成立上海名医李莹教授工作室

□肖素娴

随着人口老龄化程度不断加深,老年人心血管疾病的发病率持续增加。心脏康复是解决心血管疾病预防和患病后管理问题的首要手段,因此建立符合我国国情的的心脏康复体系势在必行。近日,亭湖区人民医院签约成立上海市东方医院心血管内科李莹教授工作室。

签约仪式上,亭湖区人民医院院长邵玉梅表示,此次合作签约,标志着两家医院的关系将更进一步,将联合更多的力量,整合更多的资源,实现技术协作、优势互补。亭湖区人民医院心脏康复中心将率先开展心脏康复工作,依托上海市东方医院的先进心脏康复技术,为患者量身打造最适合的心脏康复计划。

心脏康复是心血管疾病患者“全生命周期管理”的重要环节、提高患者生活质量和生存时间的重要措施,通过医学评估、药物治疗、运动处方、均衡营养、精神心理干预、心血管危险因素控制、健康教育、生活方式指导等,降低心血管风险,改善预后。

签约仪式结束后,李莹教授即刻投入工作,围绕心肺运动试验、体外反搏、六分钟步行试验,开展医护人员技能培训。李莹表示,“心脏康复”工作属于二级预防,对心血管疾病开展持续性管理,要求更新理念,不能仅盯着心血管疾病患者,而是面向所有人群。同时“心脏康复”工作也是完善心血管病学科体系建设、助力“健康中国”战略实现的重要内容。

据悉,李莹教授是上海市医学会心血管病专业委员会青年委员,上海市介入质控中心专家,上海市浦东新区优秀学科带头人培养计划入选者。从事临床工作20余年,熟练掌握心内科常见病和多发病的诊断和治疗,理论知识扎实,善于总结临床经验,注重治疗方案的个体化。她带领着一支经验丰富、技术精湛的专业团队,成立的心脏康复中心作为国内领先的心脏康复机构,与国内外多家知名医疗机构开展合作交流,共同推动心脏康复领域的创新和发展。

上海市东方医院是国内顶尖、实力雄厚、技术一流的知名医院,现已发展成为集医疗、教学、科研、急救、预防、康复、保健于一体



技能培训



签约现场 黄一琪 摄

的大型三级甲等综合性医院。自2023年起,亭湖区人民医院与上海市东方医院深化医联体共建,上海市东方医院派出最好的医疗专家,带来最新的前沿技术,提供最优的医疗服务,支持亭湖区人民医院高质量跨越式发展,提高医疗诊治水平,真正落实改善百姓看病难的目标。

专家赋能,引航发展。“通过紧密型合作,每隔两周即有上海知名

专家团队前来坐诊手术。我院全体医务人员将通过向专家团队学习的机会,狠抓关键点,不断提高自身技能和诊断技术,以过硬的专业技术、贴心的人性化服务,为群众带来‘福音’,让群众更有‘医靠’。”邵玉梅表示。



扫一扫 看视频
视频制作 陈晗



健康教育

联办:盐城市卫生健康委员会
盐阜大众报业集团
协办:盐城市疾病预防控制中心

登革热流行季来了 请注意防范

随着各地气温的上升,蚊子开始多了起来,登革热的流行季到了。

世界卫生组织(WHO)官网公布的数据显示:2024年以来,我国邻国和既往主要登革热病例输入国的病例数较2023年同期均有升高趋势。

什么是登革热?

登革热是由登革病毒引起的,主要由伊蚊叮咬传播的急性虫媒传染病。在我国主要流行于广东、广西、海南、福建、浙江等地区,具有典型的输入性、突发性。该病传播迅猛、发病率高、人群普遍易感。

每年的5至11月是登革热的传播流行季,流行高峰是7至9月。

登革热如何传播?

登革热主要由“患者→伊蚊→其他人”的途径传播。人与人之间一般不会直接传播疾病。

目前,传播登革热病毒的主要是白纹伊蚊和埃及伊蚊(俗称“花蚊子”)。登革热患者或隐性感染者被伊蚊叮咬后,病毒在伊蚊体内一般需经8至10天的增殖后,才可以通过叮咬将病毒传播给人。

登革热的典型症状有哪些?

典型症状主要为突发高热、剧烈头痛、眼眶痛、全身肌肉骨节痛、乏力、皮疹等,可伴面部、颈部、胸部潮红,结膜充血,恶心、呕吐等。

如何预防登革热?

目前,还没有针对登革热的特效药物,国内也没有有效疫苗预防。因此,预防是关键!

核心措施——防蚊灭蚊!避免被白纹伊蚊或埃及伊蚊(也叫“花蚊子”“花斑蚊”)叮咬。

正确治疗抑郁症 这些误区要避免

市民张女士来电咨询:我整日心情不好,最近出现了消极的想法,医生诊断为抑郁症,请问该如何进行治疗?

市第四人民医院医务科主任、主任医师周爱华:抑郁症是让人很痛苦、给患者和家人会造成很大的伤害,治疗抑郁症有三大常见的误区,接下来我们就来讲解一下。

误区一:抗抑郁药物都有副作用

抗抑郁药物常见副作用仅在治疗初期会有,药效产生后,副作用会逐渐减轻消失。另外,躯体不适是抑郁症的症状之一,服药初期会对原有的躯

体不适更加敏感,并不一定是药物副作用。

误区二:抗抑郁药物会成瘾

抗抑郁药物是没有成瘾性的。一些患者减药、停药后出现不适,是因为治疗不充分,减药、停药后症状复发或减药方法不当所致,因此需在专业人士指导下用药。

误区三:抑郁症就是性格软弱无能,无须治疗

抑郁不等于意志薄弱,和坚强与否无关,是患者的负面体验超出自身调节范围,无法自主控制,因此简单的劝慰无济于事,应及时去医院就

诊,使用药物和心理、物理治疗手段综合干预。

抑郁症容易复发,目前倡导全病程治疗,持续的抗抑郁药治疗能使抑郁症的复发率降低70%以上。患抑郁症无须感到羞耻,及时去正规医院就诊、维持药物治疗非常关键,切忌放任不管或自行用药、停药。



特约刊登:市第四人民医院

心灵健康驿站

盐城健康

[微信公众平台]

经常喝水还口渴
可能是身体在“报警”



请扫码阅读