

2.1万人报名跑“盐马”

盐城晚报讯 3月20日,2024盐城马拉松暨大运河马拉松系列赛(盐城站)抽签结果正式揭晓:今年“盐马”共吸引了21325名跑友踊跃报名,5公里(迷你健身跑)项目在报名开启45分钟后即报满。

本届赛事将于4月14日上午7:30在盐城市奥林匹克体育中心体育场北门鸣枪起跑,赛事由中国田径协会技术认证,江苏省体育局、中共江苏省委宣传部、盐城市人民政府共同主办,中共盐城市委宣传部、盐城市体育局、江苏省体育竞赛管理中心共同承办,盐城市体育竞赛指导中心协办。赛事以“‘盐’续红色基因,‘城’载绿色未来”为主题,“奔跑吧,盐城!”为口号,设置马拉松(42.195公里)、半程马拉松(21.0975公里)和五公里(迷你健身跑)三个项目。本届赛事马拉松项目报名5288人,半程马拉松项目报名11037人,五公里(迷你健身跑)项目报名5000人。

作为城市形象展示的窗口,盐城马拉松致力

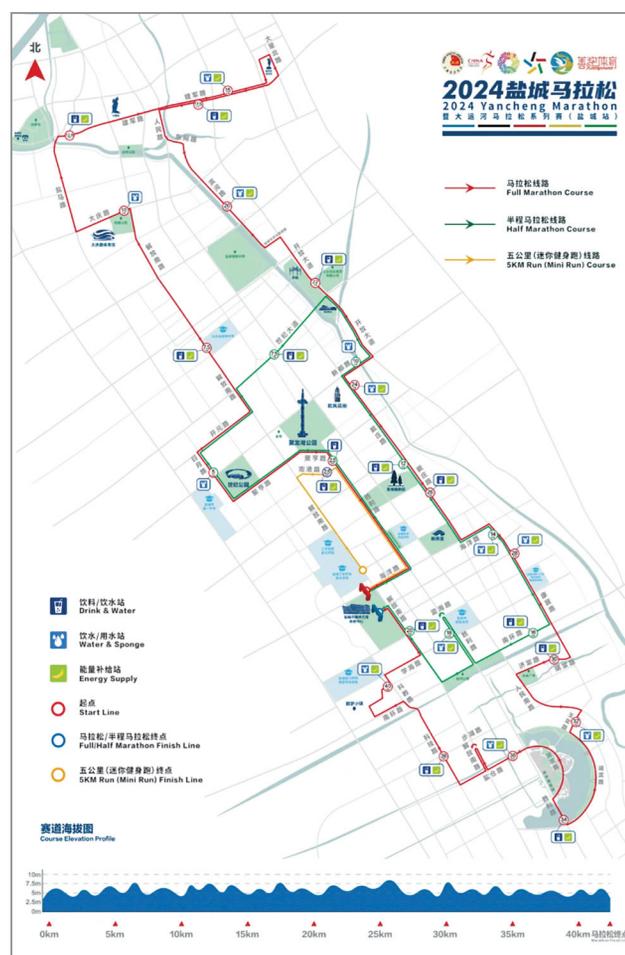
于将盐城优美的生态环境、深厚的人文底蕴、浓郁的水乡风情更好地展现给每一位跑者。本届赛事沿用2023盐城马拉松赛事线路,赛道整体海拔起伏不大,以盐城市奥林匹克体育中心为起终点,串联了大铜马、新四军纪念馆、中国海盐博物馆、聚龙湖公园、中华海棠园、戴庄路、串场河景观带等城市景观、街道和特色地标,最大程度地兼顾了人文景观和赛道条件。跑友们在盐马赛道恣意奔跑的同时,可以深度领略“国际湿地、沿海绿城”的生态魅力、发展活力,切身感受盐城红色新四军文化、白色海盐文化、绿色滩涂湿地文化和蓝色海洋文化。

据介绍,盐城马拉松将始终围绕“安全、精彩、圆满”的赛事目标,坚持一流的工作标准,提供一流的赛事服务,营造一流的赛事氛围,保持一流的市容环境,做到一流的赛事组织,为跑友们呈现一场精彩纷呈、富有盐城特色和亮点的体育盛会。

记者 胡贝



资料图



2024盐城马拉松线路图

图片来源:盐城体育微信公众号

赛道周边“吃住游”攻略来啦

最美人间四月天。4月14日,来自全国各地的跑友,将亲临盐城,踏上赛道赴约这一场跑者盛宴。在享受运动的同时,盐城的美景、美食、美居也不容错过。

乐在盐城

绿色的草坪、粉色的花朵,彩色的纸鸢,蓝色的湖面,交织成多彩的中华海棠园春日画轴;流水潺潺,灯光映射,西式风格建筑别有一番风味,绿植花束颜色格外浓郁,勾勒出热闹烟火气与悠闲慢时光交相辉映的欧风花街生活图景。

盐城是一座红色的城市,在中国现代革命史中有着重要的位置。1941年皖南事变后,新四军在盐城重建军部,革命的足迹遍布全市,铁军精神影响一代又一代人。通过游览新四军纪念馆、大铜马等,跑友们可以更加直观和深刻地了解新四军在盐城的战斗足迹,缅怀先烈,牢记历史,不畏艰辛,守正创新。

想要了解一座城,先去它的博物馆。本届赛事沿线经过全国唯一一座反映中国海盐历史文明的大型专题博物馆——

中国海盐博物馆。盐城因“煮海为盐”“环城皆盐场”而得名。通过“寻盐·访盐”之旅,跑友们可观海盐博物馆、寻白色记忆、追海盐味道、探文化历史底蕴、享文化之盛宴,在参观、探究中初步认识制“盐”的工具,了解制“盐”方法步骤,体验盐城人民的智慧,感受盐城海盐文化的悠久历史和深厚文化底蕴。

吃在盐城

才下舌尖,又上心尖。来盐城,跑友们绝不可辜负盐城特色美食。老盐城风味、街头小吃,从早到晚,美食的香气飘散在城市的大街小巷,令人垂涎……

盐城普通人的一天,从一碗鱼汤面开始。伴随着春日清晨的喧嚣,品一碗冒热气的东台鱼汤面,奶白的鱼汤,滴汤成珠,醇厚的鲜味,成就了“吃一碗,想三年”的鱼汤面。或来一张满载盐城人家乡味道的鸡蛋饼,松软鲜香,和着里脊肉、榨菜、海带、肉松等配菜,一口下去,齿颊留香。

在盐城吃午餐,必然要尝尝阵势



鸡蛋饼

浩大,讲究“八碟八筷、八杯八盏、八碗大菜、半汤半菜”的盐城八大碗,这是当之无愧的“盐”值担当。烩土膘,红烧肉、大鸡抱小鸡、萝卜烧淡菜、红刀子鱼、糯米肉圆、涨蛋糕、芋头虾米羹,半汤半水、半荤半素,碗碗都独具盐城风味,道道都极尽厨艺的精粹,共同串成盐城的浓郁底味。

在盐城喝下午茶,可以选择白如雪、柔如云、甜如蜜、卷得起、放得开的阜宁大糕,来一碗藕粉圆子,入口软糯、余香不绝,再来些许伍佑糖麻花,口感香甜酥脆,入口油而不腻,甜中有香。

吃夜宵,农民街一定不能错过。熙熙攘攘的街道,摩肩接踵的食客,这里既是美食聚集地,也是人间烟火的见证。

宿在盐城

到盐城跑马,除了探寻特色美食和风光美景,找一个合心意的住宿也十分重要,舒适的休息环境和优质的服务可以大幅提升跑马的理想指数。

“睡得好,才能跑得好!”硬件设施、酒店服务、交通情况、性价比……都要考虑。跑友们在预订酒店时,优



大洋湾景区

先选择离起点三公里以内的,最远的话打车不要超过半个小时。一定要注意“退改规则”,以免行程有变需要退改房间造成不必要的损失;要留意酒店退房时间,优先选择可以次日下午14:00前退房的酒店。

跑马结束后,正是樱花当令,宜远离喧嚣。置身水墨浸染的中式园林,于大洋湾·颐和湖畔,开启奢华舒适之旅。酒店由“孔园”与“远香堂”组成,在室内及软装设计中融入了盐城当地特色,设计师原创的“盐画”,用炒盐工具制成的艺术品,以及孔尚任《桃花扇》中的桃花元素,象征着盐城丰富的人文风情,凸显了酒店丰富的文化元素与历史底蕴。酒店面朝大洋湾百米宽阔河面,樱花小镇、盐渎古镇、登瀛阁景点环绕,坐拥独一无二的河景湖畔。

记者 胡贝 马静雯

图片来源:盐城文旅微信公众号



驿都金陵大酒店豪华套房

