

逛街还能学习急救知识

“急救夜市”受市民追捧

□成俊杰 记者 陆荣春

盐城晚报讯 随着城市夜经济的繁荣发展,人们越来越习惯饭后走出家门,到夜市走一走逛一逛。为了让急救知识走进每一个家庭,提高全民自救互救能力,大丰区红十字赈济救援队走进广场和夜市,来到居民身边,开展现场体验式技能教学。

3月23日晚,大丰区红十字赈济救援队在吾悦广场举办了第一场急救知识技能宣传活动。广场内设置了红十字“三救三献”宣传展板,志愿者们穿梭其间分发宣传单页。

活动现场,红十字赈济救援队教官马颖超就商场常见的火灾种类及灭火器的使用方法、初期火灾的扑救、疏散逃生的自救技巧及注意事项等内容进行了讲解,并组织广场员工和市民开展灭火器实操演练,同时组织大家紧急逃生演练,让大家切身了解突遇火灾时灭火器的正确使用方法,让安全意识根植大家心中。

“背后、弓步、握拳、肚脐横上两指、向上、向内!”赈济救援队队员李雪飞、刘沐川向居民介绍了气道异物梗阻的急救方法——海姆立克急救法,并进行了现场演示。现场群众在两位队员的指导下实操体验。

“江苏省文明职工”卞江东：
把爱岗敬业写在客运一线

3月18日,盐阜公路运输集团党员驾驶员卞江东五点半早早起床,洗漱完毕,吃好早饭,便早早去五星车站,例行检查后发动车辆预热十分钟,驱车前往盐城盖威汽配公司接员工上班。这是他认真工作的又一天。卞江东告诉记者,自从进入高铁时代,汽车客运已不见往昔繁忙运输场景,更多客运车辆也转型为通勤和旅游包车为主。他现在开的这辆车就是服务企业员工上下班的通勤车。

1993年7月28日,带着对驾驶岗位的热爱和执着追求,盐城驾校毕业的卞江东,走进了盐阜公路运输集团的前身——盐城汽车运输总公司这个大家庭。从此,他便与交通结下了不解之缘,更见证了集团公司的发展壮大。

卞江东说,他至今还记得刚进公司上车实习的第一天,师傅语重心长地对他讲:“这碗饭不好吃,开好车并不难,难的是一辈子开好车。”卞江东时刻牢记师傅谆谆教诲,钻研驾驶技术,提升业务水平。

“清晨的阳光和西坠的斜阳是我工作最优美的背景,凛冽的寒冬和夏日的艳阳是我数过的年轮,嫩绿的初春和黄橙橙的深秋映衬我骄傲的身影。小小车厢就是驾驶员移动的家,打造温馨乘车环境,让旅客宾至如归更是我的职责。”这是卞江东写在日记本上的一段文字。卞江东多年来,他始终坚持和扎根在驾驶一线,用娴熟的驾驶技术和贴心的微笑服务迎来送往,将一批又一批旅客安全送达目的地。

让安全成为习惯,让习惯变得更安全。对于平时工作中的突发险情,凭借多年的驾驶经验,卞江东沉着应对,总能化险为夷。2007年7月下旬一天,他驾车从常州返回盐城,途经盐靖高速安丰地段时,从后视镜发现车身后冒烟,“不好,可能发动机着火了。”这一念头

队员孟凡明、刘玮、杨志等人还在现场为居民进行了创伤救护的演示,演示了如何正确处理伤口、止血和固定骨折等急救技巧。

最后是心肺复苏操作方法的讲解。活动现场,救援队队员分工有序、默契配合,区红十字会救护师成俊杰用生动的语言和互动式的示范讲解,吸引了不少居民驻足“围观”,更有不少居民上前学习体验。成老师和队员们对感兴趣的居民,进行了一对一的技能辅导。

“现场学跟看电视就是不一样。”“一个流程操作下来,想不到心肺复苏是这么累啊。”……让红十字赈济救援队的队员们没想到的是,这种摆摊式教学能如此受居民欢迎。

大丰区红十字赈济救援队队长卞志安表示,希望通过这种接地气、互动性更强的面对面宣传,让广大人民群众了解急救的重要性,倡导更多群众学习掌握急救知识和技能,在全社会营造“人人学急救、急救为人人”的良好氛围。

据了解,今后大丰区红十字赈济救援队将定期在各商场、超市、商业街继续开展类似的急救知识技能宣传活动,提高社会群众的安全防范和急救意识。



在卞江东的脑海中一闪,在确保安全前提下,他立马选择停靠带紧急停车。打开车门,把旅客迅速疏散到护栏外安全地带。他快速取出灭火器,并将三角警示牌放在车身后。顾不上呛人的浓烟,他用了两罐灭火器最终将火扑灭,保护了公司财产和旅客生命安全。

卞江东几十年如一日,把“爱岗敬业”的理念写在心头,写在驾驶台上,把平凡的岗位当作奉献爱心的平台,把亲情、温情和热情传递给每一位乘客。2013年,卞江东被评为市“交通服务之星”。2014年4月,以他为班组长的盐城常州班组被中华全国总工会表彰为“全国工人先锋号”。他曾3次被省道路运输协会评为“江苏快客之星”。2015年,他被授予“盐城市五一创新能手”称号,2016年,被省交通厅评为“江苏省交通技术能手”,2021年被评为江苏省交通运输行业十佳文明职工、荣获盐城市“五一劳动奖章”,2022年获得“江苏交通工匠提名奖”,2023年被评为“江苏省文明职工”。

邵军 记者 陆荣春 文/图

本周前期有降水 中后期气温回升

盐城晚报讯 市气象部门根据监测到的最新气象资料分析,预计本周除25日全市有降水,27日部分地区有弱降水外,其余时段以晴或多云为主。

气温方面,周前期25日至27日受阴雨和弱冷空气影响,最高气温在12℃到15℃,周中后期气温回升,29日至30日最高气温升至24℃到25℃。另外,25日到26日前期风力较大:偏北风陆上5级

阵风6到7级、海区6到7级阵风8级。

预计未来几天我市天气具体为:3月26日,多云,5℃到15℃;3月27日,多云到阴,部分地区有小雨,6℃到14℃;3月28日,多云转晴,7℃到19℃;3月29日,晴到多云,10℃到24℃;3月30日,多云,13℃到25℃;3月31日,多云,8℃到18℃。

记者 唐承兵

垃圾分类宣传走进商业综合体



活动现场,市民现场学习分类知识。

低碳生活新时尚,精细管理惠民生。3月22日下午,盐都区城管局在盐城吾悦广场,举行盐城吾悦广场垃圾分类及“壹元消废”服务上线启动仪式,开展以综合性商业体为代表的垃圾分类宣传培训活动。

“应该放到灰色垃圾桶的是哪一项? A.床单、B.衣服、C.桌布、D.牙刷”,主持人提问的声音一结束,现场一位穿黑色衣服的年轻女士就站了起来回答“牙刷”,主持人宣布“回答正确”,并告诉大家,垃圾四色分类分别是:蓝色垃圾桶,代表可回收垃圾;绿色垃圾桶,代表厨余垃圾;红色垃圾桶,代表有害垃圾;灰色垃圾桶,代表其他垃圾。牙刷属于其他垃圾,应放入灰色垃圾桶。

“动物内脏属于什么垃圾?”主持人继续提问,下面有人抢答“厨余垃圾”。主持人宣布“答对了”,并进一步解释,食材废料、剩菜剩饭、过期药品、瓜皮果核、花卉绿植、中药药渣等易腐的生物质生活废弃物都叫厨余垃圾,应放入绿色垃圾桶。

活动现场,盐都区环卫处工作人员向垃圾分类志愿者发出倡议:争当宣传员。主动学习《江苏省城市市容和环境卫生管理条例》要求,掌握分类知识,树立分类意识,积极参加垃圾分类志愿服务组织,广泛开展宣传活动,传播文明健康、绿色环保理念。争当示范员。养成主动分

类、自觉投放的良好习惯,做到会分类、会讲解、会示范,积极主动引领周边人参与垃圾分类,营造人人参与的良好氛围。争当指导员。积极组织参与桶前值守,指导帮助做好分类投放,主动提醒告知生活垃圾正确的“四分”内容、标准和方式。争当监督员。履行监督职责,把好垃圾分类“三关”(即入桶关、上车关、落地关),杜绝垃圾乱丢乱扔、混投混装混运等现象。

盐城吾悦广场建筑面积9万平方米,现有商户176户。盐城吾悦广场总经理王晨说,广场推出的“壹元消废”活动,主要目的是助力商业综合体垃圾分类工作的开展。具体做法是公司指导商户开展垃圾分类工作并进行垃圾回收,引导和鼓励广大市民变配合工作为主动参与,从源头上进行管控,让垃圾分类变成可感知、可落地的关键小事,使绿色生活理念深入人心。

“垃圾分一分,生活美十分”。实行生活垃圾分类利国利民,是社会文明水平的一个重要体现。据悉,举办本次活动,主要目的是让广大市民了解垃圾分类工作知识,践行垃圾分类行动,共创垃圾分类时尚、共享垃圾分类成果,缔造美好的生活环境。盐都区环卫处、盐渎街道办事处、盐城吾悦广场等单位负责人及垃圾分类志愿者100多人参加活动。

记者 张长虎 文/图