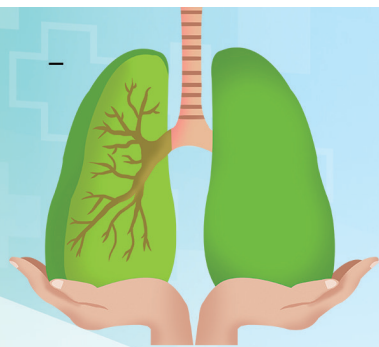


— 世界防治结核病日 —

你我共同努力

终结结核流行



近年来,我市积极贯彻落实《江苏省“十四五”结核病防治规划》,大力宣传,科学防治,赢得了社会各界的充分肯定。今年3月24日是第29个“世界防治结核病日”,南京鼓楼医院盐城分院(市第二人民医院)结核科主任、市医学会结核病学分会主任委员、市结核病学重点学科带头人商明群主任医师在接受本报采访时倡导——

# 坚持“生命至上” 科学防治结核病

□记者 姜琰 陶秋凤

为进一步宣传普及结核病防治知识,倡导公众积极行动,科学防治结核病,南京市鼓楼医院盐城分院(市二院)结核科及公共卫生科日前在盐都区龙冈镇桃花源、凤凰文化广场和龙冈镇卫生院协助开展了以“你我共同努力 终结结核流行”为主题的防治结核病日宣传活动。

“如何科学预防结核病”“结核病的传播形式是什么”“结核病的治疗方式有哪些”……活动现场,该院医护专家团队通过悬挂横幅、摆放宣传展板,设置咨询台、发放宣传材料等形式,向现场群众讲解科学防治结核病的健康知识。

“目前,我市肺结核发病人数位居甲乙类传染病前列。”商明群主任医师表示,今年世界防治结核病日的宣传主题是“你我共同努力 终结结核流行”,旨在践行“人民至上,生命至上”的理念,呼吁社会各界广泛参与,捍卫人民群众的身体健康。

“除牙齿、头发和指甲外,人体各器官系统都可能受到结核菌感染。”商明群提醒广大市民,发现自己工作精力不足,长期低热乏力、体重减轻、盗汗胸痛、气短等要警惕;如出现咳嗽、咳痰两周以上、咯血或痰中带血等症状,应怀疑是否患肺结核,建议到结核病定点医院结核门诊检查排除;出现原因不明的淋巴结肿大或破溃长期不愈等病症时,要警惕是否患结核病。南京市鼓楼医院盐城分院(市二院)是我市唯一耐药结核病定点医院和大市区唯一的结核病定点医院。作为全市最早成立的结核病专科和传统科室,该院结核科成立已有40多年,该院参与了国家重大专项MDR免疫治疗并成立名医工作室。

“有咳嗽、咳痰症状,痰病原学阳性的肺结核病人,是结核病流行病学上最主要的传染源。”商明群指出,作为呼吸道传染病,肺结核与甲流、乙流的传播



图为主题宣传活动现场。(南京鼓楼医院盐城分院供图)

方式均以呼吸道飞沫传播为主。肺结核患者还有低烧、夜间盗汗、午后发热、呼吸困难等症状。从传播途径来看,肺结核患者通过咳嗽吐痰和打喷嚏将结核菌播散到空气中,健康人吸入其飞沫即可传染。结核病俗称“痨病”,系“结核分枝杆菌”引起的慢性感染性疾病。该病菌能感染身体的多个脏器,如果侵犯了肺组织,称为肺结核。

“不是所有类型的结核病都具有传染性,也不是所有结核病人具有传染性。”商明群分析道,肺结核具有传染性,主要是因为患者的肺脏器官与外界相通,结核分枝杆菌在病变过程中大量繁殖,通过支气管排出体外,随空气等介质传播,才具有了传染性。肺结核的传染和传染程度取决于患者的排菌量、咳嗽症状以及与外界接触的密切程度等。健康人群接触了肺结核病人受到病菌感染,并不一定发生结核病,是否发病和其感染结核分枝杆菌的数量和毒力,以及自身抵抗力有很大关系。肺结核主要通过呼吸道传染,因此人员密集场所更容易染病。如果环境较差、密闭场所空气不流通,且有大量

易感者相互接触密切,一旦出现肺结核传染病患者,容易造成结核病的传播流行。

那么,如何坚持“生命至上”科学防治结核病?商明群倡导市民早发现早治疗,坚持做到勤开窗勤通风;养成良好的卫生习惯,作息有规律,保持愉悦心情;加强锻炼均衡饮食,提高自身免疫力;按时健康体检消除潜在风险,结核分枝杆菌易感者要及时补种卡介苗;治疗上要遵从医嘱按时足量服药,95%以上的患者在6至8个月内即可治愈。

南京市鼓楼医院盐城分院(市二院)党委书记苗立云表示,该院在结核病诊疗方面具有丰富的临床经验,曾成功治疗多例多重耐药性肺结核、骨结核、淋巴结核、结核性毁损肺,成功救治多例结核性脑膜炎患者,受到了社会广泛好评。本次“世界防治结核病日”主题宣传活动在群众中广泛宣传了结核病科学防治知识,取得了较好的效果。今后该院将加大社会宣传动员力度,以公共卫生日为契机,继续全方位、多角度、深层次地开展形式多样的宣传活动,将结核病防治工作常态化、持续化。

亭湖区

## 开展结核病防治宣传



宣传活动现场。

近日,围绕“世界防治结核病日”的主题,亭湖区开展了丰富多彩的系列宣传活动。

该区以醒目、亮眼的方式,在全区各地标建筑电子屏循环播放“你我共同努力 终结结核流行”宣传标语和电子海报,广大市民纷纷驻足观看,相互讨论,通过亮灯行动达到了良好的宣传效果。

该区疾控中心组织新洋社区卫生中心、新兴镇卫生院和南洋镇青墩卫生院在立铠精密科技(盐城)公司开展了主题宣传活动,数十名医务人员和志愿者通过健康知识问答、健康咨询、宣传资料发放、展出展板、发放印有结核病防治小知识的纪念品等方式向厂区职工宣传结核病防治知识,引导工人们关注、了解和预防结核病。

活动期间,该中心组织各街道社区卫生中心、镇卫生院在辖区内中小学、托幼机构开设健康知识讲堂20余次。

此外,该中心还组织了以主题宣传黑板报评比活动,辖区内各中小学师生纷纷以极大的热情报名参赛,报送了多幅图文并茂、形象生动的参赛作品。

韩琳 文/图