

# 亭湖区人民医院

## 名医在身边 服务送到家

□记者 姜琰 周峰华

盐城晚报讯 “陆主任,您来啦,我跟您预约过了。”“哎,好。”3月23日下午,亭湖区人民医院康复医学科里问候声不断。患者热情与之打招呼的人是知名康复专家陆晓主任,来自江苏省人民医院康复医学科。陆晓很快换好白大褂,认真仔细地为一位患者检查功能性康复的情况。

今年2月,为加快“健康在亭湖”品牌建设,引进优质医疗资源,亭湖区人民医院与省人民医院在南京签署医联体合作协议,旨在使省城优质医疗资源扩容下沉,让百姓在家门口即可享受南京名医的健康惠民服务。

陆晓的到来正是这一合作成果的最直接展示,她让盐城的患者吃了定心丸。省人民医院知名医疗专家将常来该院坐诊服务,亭湖区人民医院院长邵玉梅表示,“这一举措为亭湖卫生事业发展注入新的动能,为亭湖人民健康带来新的福音。”她表示,通过这种双方以优势互补、相互促进的方式,势必将加快打造“联体又连心”的医疗联合体,为亭湖提升整体医疗服务水平、均衡优质医疗资源提供有力支撑。

“右手能动吗?”85岁的潘爷爷蜷缩着双腿躺在门诊的床上,陆晓检查他的上肢运动情况。两年前潘爷爷因脑梗导致右侧身体偏瘫,家人经过多方打听,决定将老人安排进亭湖区人民医院治疗,“这里条件好,康复治疗将中西医结合起来,每月还定期有专家到身边给我们看诊,让我们很满意。”潘爷爷的长子潘先生告诉记者,母亲陪着父亲一直住在医院康复治疗,医院早已成为他们第二个家。“中途也去过别的地方,但还是这里最好,优质服务和优质医疗,让我们有宾至如归的感觉。”潘先生笑着说。

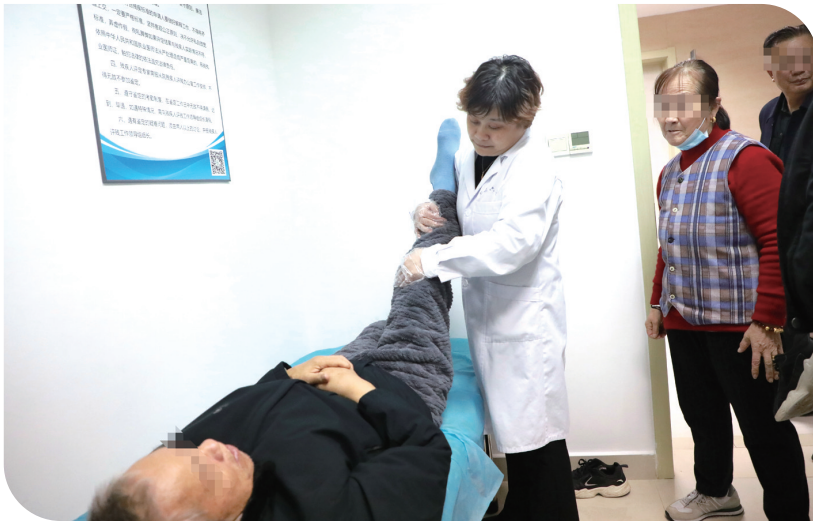
检查过潘爷爷,陆晓紧接着进入下一间门诊病房,病人李爷爷脑溢血,偏瘫在床4个多月。肢体的僵硬是偏瘫病人康复过程中遇到的最大难题,也是检查过程中时刻需要注意的地方。陆晓细致检查着,注意着病人的每一个细微动作。一位配合她工作的是亭湖区人民医院年轻医生,不时在一边介绍着病人的相关情况,陆晓仔细聆听,认真查看病例、片子,与年轻医生共同商讨病情,并部署相应药物的用法用量,陆晓耐心指点,年轻医生虚心求教,认真记录每一个医嘱。

陆晓忙碌的同时,亭湖区人民医院康复医学科主任季立轩在康复科照顾着还在进行康复训练的患者。“这里是最好的医院,我家小孩经过训练已经快能走路了。”一位正在陪儿子康复训练的家长告诉记者,别的医院周六、周日训练室不开放,亭湖区人民医院周末开放,还有专人值班,对于需要每天不间断训练的患者来说再好不过。季立轩告诉记者,医院康复医学科近几年发展不错,特色康复项目效果很好,受患者欢迎,其中骨关节的康复处于领先地位,是盐城率先开展颞下颌关节康复的医院。另外,神经康复,如中风、脊椎损伤,康复效果也相当不错。“我们还与疼痛科合作,解决患者疼痛问题,让功能恢复达到最好的效果。”

据悉,医院康复医学科还从百姓需求出发,与时俱进,根据现在人生



商讨病情。



检查患者状况。



患者进行康复训练。 黄一琪 摄

活压力大、睡眠困难的问题开设了睡眠功能障碍康复项目,效果也很好,许多患者慕名而来。此外,小孩的脊柱侧弯康复功能效果也不错,这些有特色的康复项目是科室的累累硕果。“我们不会停留在现在,我们还有更高的追求和发展方向。”接下来科室还将继续开展新项目的治疗,如富血小板血浆关节腔注射项目、呼吸康复项目治疗,都在有条不紊推进中,不久的将来,更多患者将享受到医院提供的优质医疗资源和服务。

### 专家介绍

陆晓:省人民医院康复医学科主任、主任医师、教授、博士生导师、博士后导师,兼任南京医科大学康复医学院副院长,中华物理医学与康复学会常委,中华物理医学与康复学会心肺组副组长,中国康复医学会重症康

复专委会副主委,中国心脏联盟心血管疾病预防与康复学会江苏联盟主委,省康复医学会副会长,省物理医学与康复学会副主委,省重症康复专委会主委,南京市物理医学与康复学会主委。国家重点研发计划“脑卒中康复机器人”(2017)课题负责人,国家十二五科技支撑项目“脑卒中后痉挛的中医康复临床规范研究”课题分中心负责人,主持4项国家自然科学基金课题面上项目及多个省部级课题;近五年在各类杂志发表论文30余篇,SCI收录近20篇;最新科研成果获2020年中国康复医学会科学技术二等奖。擅长心脑血管病康复及重症康复诊疗,尤其擅长神经康复、心肺康复、重症康复等。



扫一扫 看视频 视频制作:金建华

### 新闻速递

## 亭湖区疾控中心 举行项目合作签约仪式



签约仪式现场。

3月22日,亭湖区疾病预防控制中心与武汉大学预防医学科研项目合作签约仪式在武汉大学医学部举行。签约仪式期间,双方进行了交流座谈。

本次科研项目合作双方本着资源同享、合作共赢的原则,深入探索合作长效机制,在人才培养、科研技术和成果转化等方面充分发挥双方优势,实现互利共赢。

亭湖区疾控中心高度重视人才培养和校地合作,在提高高度、拓宽宽度、延深度上积极探索,本次合作开启了科研工作新篇章,促进了亭湖区疾控事业更好、更快的发展。

薛基伟 文/图

## 龙冈镇卫生院 开展结核病日宣传

为进一步宣传普及结核病防治知识,提高大众健康素养,助力龙冈镇无结核社区建设。3月22日上午,盐都区龙冈镇卫生院参与了盐城市卫健委、盐都区卫健委、龙冈镇人民政府、盐城市疾控中心、盐都区疾控中心联合举办的2024年“世界防治结核病日”宣传活动。

活动现场龙冈镇政府副镇长许洪华、盐都区卫健委副主任李志勇、盐城市卫健委疾控处处长祁洁分别就此次活动的开展作了讲话,并对龙冈镇卫生院潜伏感染预防性治疗门诊授牌。授牌结束后在龙冈镇桃园景区和龙冈镇凤凰文化广场分别开展了结核病防治公益宣传和义诊活动,对前来的居民开展结核病预防与控制知识宣传并为居民免费进行血压、血糖测量、发放宣传材料等服务。有200多人参与了本次宣传活动,共发宣传材料300余份,为现场群众解答了结核病预防与控制等问题。

此次宣传活动,增强了群众对结核病自我防范意识,并为患者树立了预防控制信心,为龙冈镇创建无结核社区打下了坚实的基础。本次活动得到了市第二人民医院、市疾病预防控制中心、市第三人民医院、盐都区疾病预防控制中心、龙冈镇鞍湖卫生院大力支持,也为盐都区后续无结核社区创建工作的开展指明了方向。

祁云灿 陈健