

# 射阳县人民医院

# 徐斌教授名医工作室正式成立

□ 纪 载

3月16日上午,射阳县人民医院“徐斌教授名医工作室”签约活动在该院举行。上海交通大学附属第九人民医院胰腺及胃肠外科徐斌教授出席签约活动。县卫健委党委书记、主任邹其凯出席并致辞。该院党委书记宋良高主持活动,院领导班子及相关科室负责人参加活动。

邹其凯在致辞中指出,徐教授是外科领域的大咖,他在射阳县人民医院设立名医工作室,将为该院在学术交流、人才培养、临床教学、科技创新和科研成果转化等方面提供新的平台,积极推动了该县卫生健康事业的发展。射阳县人民医院作为该县医疗卫生机构的“领头羊”,应充分发挥“名医示范、专家引领”作用,传承精湛的医术和高尚的医德风范。希望该院全体职工以服务鹤乡人民为己任,依靠名医专家和高端人才团队的支持,不断提升专科建设和学术科研能力,让群众能够在家门口享受到更高层次的医疗服务。

在签约活动上徐斌教授表示,能够为家乡的医疗事业贡献自己微薄的力量倍感荣幸,同时也深感巨大的责任和压力。工作室成立后,他将致力从两个方面开展工作:首先,他将致力于学科建设,定期到射阳县人民医院进行教学查房、疑难病例讨论、手术指导等活动,认真带教,传授专业技能,培养专科人才,全力推动普外科的医教研协同发展。其次,他将整合共享上海三甲医院的优质医疗资源,实现优质医疗资源全覆盖,努力将名医工作室打造成盐城市的典范和标杆。

宋良高表示,希望普外科的全体同志加强与徐教授的交流与沟通,虚



签约现场。射阳县人民医院供图

心请教学习,能够在学科建设、人才培养、技术指导等方面加强合作,做好统筹规划,勇于开拓进取,巩固已有成绩,扎扎实实开展工作,突出自己特色,提升专业水平,培养出卓越的外科领域人才,为射阳县广大人民群众提供更加方便、优质的医疗服务。

### 名医名片

徐斌,江苏盐城人,上海交通大学附属第九人民医院胰腺及胃肠外科副主任医师、医学博士。1989年毕业于第二军医大学军医系。毕业后留校任教,先后担任第二军医大学第一附属医院(长海医院)普通外科住院医师/助教、主治医师/讲师、副主任医师/副教授。师从全国知名普外专家“一代

宗师”仲剑平教授。2015年11月入职第二军医大学第三附属医院(上海东方肝胆外科医院)普外科。2023年2月,被上海交通大学附属第九人民医院作为人才引进,负责肝胆胰外科专业组工作。

从事普外临床工作35年,在肝胆胰脾、胃肠、血管和甲乳外科领域颇有建树,能够独立完成普外科胰十二指肠切除、腹主动脉瘤切除、脾肾分流等疑难、复杂的外科手术。在国内外重要核心期刊发表论文30余篇,主持国家自然科学基金(面上项目)、上海市重大基础科研项目、全军“十二五”重点科研项目各1项,荣获全军医疗成果一等奖和上海市科技进步二等奖各1项。

特约刊登:盐城市中医院

### 寻医问药

## 早春如何“养阳”

市民张女士来电咨询:听说早春最适宜“养阳”,请问有什么要注意的吗?

省名中医、市中医院主任中医师徐兆山答:天气渐暖,万物复苏,也是人体机能、新陈代谢最活跃的时期,人体内的阳气随着春天到来向上向外升发,此时需要重点“养阳”,为一年身体打下好基础。

**吃芽食甘:**春季芽类食物有香椿芽、黄豆芽、绿豆芽、竹笋、豌豆苗等,多吃“芽”有利于肝气疏通、健脾和胃,缓解春季气候干燥所导致的“燥热”。

**变静为动:**人体要改变冬季的“静”养,以“动”养阳。此时可以早睡早起、多参加室外活动,克服慵懒思眠状态,使自己的精神情志与大自然相适应,才能精力充沛。

**心态平和:**中医认为,春天是肝气升发、肝血补充的季节,肝脏喜欢在一种愉快宽松的环境中工作,要避免肝气郁结,平时保持心态平和、乐观,可以经常听音乐、看书、书法等。

**注意保暖:**进入春天,不要过早减掉冬衣。乍暖还寒,气温变化又大,过早减掉冬衣,身体可能难以适应,会导致抵抗力下降,诱发呼吸系统疾病。

# 2023

## 盐城卫生健康年度新闻亮点

### 宣传推介火热进行中

主办单位:盐城市卫生健康委员会 盐阜大众报业集团

媒体支持: 盐城学习平台 盐阜大众报 盐城晚报 盐城新闻网 新闻客户端 官方微信

新闻热线:18252298866 敬请关注盐阜大众报众媒云矩阵