

# 柔弱女子孝敬老人传佳话

□武桂成 记者 宋晓华 文/图



季粉红给婆婆穿鞋。

季粉红给婆婆梳头。

“粉红真的不简单,家庭遭受这么多困难和挫折,一人吃了那么多苦,硬是挺直腰杆领着家人向前走。”在东台市时堰镇陶庄村,当谈起该村五组村民季粉红时,乡亲们由衷地竖起大拇指夸赞她的孝心。

## 悉心照顾患病公公

今年36岁的季粉红,14年前从后港双先村嫁入陶庄村。婚后儿子出生,一家人其乐融融。季粉红的公公刘勇有一手瓦工手艺,婆婆王树粉种地照顾家庭,老公刘小军在昆山一家企业打工,季粉红则在本镇一家企业做车床。

然而,天有不测风云,2022年3月底,公公刘勇感到身体严重不适,季粉红立即送他去医院检查,不幸的是,刘勇被确诊为胃癌晚期。公公当时才60岁,是家庭的顶梁柱,这个消息无疑给家庭蒙上了一层阴影。季粉红把准备买房的20多万元首付款取回来,全力支持公公治疗。刘勇在儿媳和家人的建议下,进行了胃切除手术。

时值疫情,季粉红的老公刘小军在昆山回不来,进出医院有严格的管控措施,季粉红主动上阵,担当起照顾公公的重任。她一人跑上跑下,请医抓药,端茶倒尿,帮公公按摩,减少疼痛。刘勇身体稍微恢复后,要去上厕所,很不方便,季粉红了解公公的想法后说:“我进了你家的门,就是你家的人,儿媳就是你的女儿。”她搀扶着刘勇上厕所,给他洗澡、喂服食物。

刘勇出院后,季粉红买来术后滋补品,叮嘱公公静心休养,每天上班前和下班后总是抽出时间和他交流谈心,给他以精神安慰,直至3个月后刘勇病情恶化去世。

## 伺候老人尽心尽责

季粉红的婆婆王树粉,今年62岁。59岁那年肾结石手术,季粉红精心照顾她。前年王树粉又患了中风,完全丧失了劳动能力,生活难以自理。为了使王树粉在家行动方便些,季粉红把家庭环境进行了整理,给她房间装了空调,新建了卫生间和淋浴房,家中走路的地方装上了扶手。季粉红每天早上上班前把婆婆的早餐忙好后,再把午饭准备好并保温着,让她中午能吃上热饭

热菜。

季粉红的老太今年92岁,每年有4个月住在她家,季粉红总是根据老人饮食的喜好,做好可口的饭菜,和老人聊天。逢年过节,总是买上年礼和食品送上门。一家三口前往看望老人,让她享受天伦之乐。

这些年来,为了这个家庭,季粉红外节衣缩食,好几年都没有添一件新衣服。

## 孝心感动身边人

季粉红照顾家中患病老人的事,得到社会的关注。几年来,陶庄村村委会每年都带上慰问品和慰问金登门进行慰问。时堰镇老干部党总支了解她家的境遇后,将其列为困难家庭慰问对象。其儿子所在学校给予困难学生照顾。季粉红公公病重住院和去世时,她所在的企业负责人主动借5万元给她家救急,并经常到她家慰问。每

逢季粉红照顾家人需要请假时,厂里的同事们总是争着把她的活儿做完。每每谈起,季粉红总是心存感激。

“季粉红用一颗孝心,谱写了一曲新时代的孝老之歌,我们号召全村向她学习,进一步弘扬尊老敬老的传统美德,为建设和谐社会作贡献。”陶庄村党总支书记、村委会主任鲁兵感慨地说。

## 女子门球赛 中老年选手展风采



图为比赛现场。



冠军队部分队员合影。

**盐城晚报讯** 阳春三月,春光明媚,正是中老年体育健身好时节,为欢庆三八国际妇女节,3月9日下午,盐城市2024年“三八杯”女子门球赛在盐龙体育公园门球馆举行,来自全市的16支女子门球代表队、裁判员、教练员、各代表队领队200余人参赛,其中中老年人占比赛人数的60%以上,年龄最长者81岁。

当天下午2时20分,比赛在奏唱《中华人民共和国国歌》后隆重开幕,参赛队员们闪亮登场,比赛在门球馆四片门球场同时开赛。据了解,本次比赛由盐城市体育总会指导,盐城市门球运动协会主办,盐都区妇女联合会、盐都区门球运动协会承办,盐都区老年人门球运动协会、潘黄街道老年人体育运动协会、盐城娱乐养老乐道老年文化大学协办。

随着裁判员宣布比赛开始,大家马上进入到比赛中。赛场上,运动员清脆的击球声、教练员果断的指挥声、裁判员洪亮的宣判声与观众的鼓掌叫好声等汇成和谐美妙的交响乐,回荡在球场上空。

经过近两天的激烈角逐,最终,射阳县代表队脱颖而出勇夺冠军,盐都区代表队喜获亚军,大丰区代表队收获季军,比赛结束后,组委会领导分别向各代表队颁发了奖杯和奖牌。

据不完全统计,我国目前有500万老年人在进行门球这项运动,这项运动安全简单,比赛时间短,运动量也不大,非常适合老年人。最重要的一点,这是一项谋略性很强的运动,体脑运动的有机结合,正是门球运动的独具之长。

记者 宋晓华 文/图