

亭湖区人民医院

陈佩军：为爱沉“醉”的疼痛守护人

□徐梦云

2月29日上午,像往常一样,亭湖区人民医院院长助理、科教科科长、麻醉科主任陈佩军早早来到了科室,按照操作流程要求,佩戴好口罩帽子,穿上洗手衣,进行常规洗手消毒后,开始为当天的第一台手术做准备。

当无影灯亮起,一场手术就是一次生命的博弈。术前评估与准备,术中麻醉实施、维持、管理,严密监测病人各项生命体征,术后复苏及镇痛,确保每一位患者手术安全,这是陈佩军每天的工作。

准备完毕,陈佩军开始了他的胸外科手术。这是一台难度较大的手术。每间手术室内一般只配有1至2名麻醉医生,除轮流上洗手间、吃饭外,都必须参与当天的每一台手术。

今年,是陈佩军到亭湖区人民医院的第十七个年头,也是他成为麻醉医生的第二十四年。作为一名麻醉医生,他每年完成专业麻醉达上千例,熟练掌握各科、各类临床麻醉实施流程及疑难危重病例救治,擅长老年人麻醉、小儿麻醉、心脏手术麻醉处理以及困难气道的急救处理。

几十年如一日,让陈佩军对每一项规范的操作流程,都烂熟于心。但对这台手术,他并没有展现出丝毫的懈怠。于患者而言,任何一个环节都不能出错。在无影灯下坚守,对每一个病人的生命安全负责,为患者筑起一道无痛、舒适的生命防线,这是陈佩军作为一名合格的麻醉医生的基本素养。

整个上午,陈佩军都坚守在手术室。注射、插管、监测、停药、拔管,一系列动作娴熟有序。待手术结束病人苏醒后,陈佩军还需要跟病人沟通,以确保病人没有麻醉并发症。

“麻醉医生被称为医疗的‘幕后英雄’,虽然鲜被提及,但麻醉工作是医疗中极其重要的一环。许多人以为麻醉就是打一针的事,但事实上,麻醉远不止让病人‘睡着’这么简单,合理麻醉难度很大。”陈佩军将每台手术比作一次飞行,“麻醉医生不仅要让患者平安‘起飞’,还要让患者平稳‘飞行’,更要让患者安全‘降落’”。

就这样,陈佩军在麻醉的道路上脚踏实地地前进。二十多年的经验累积,也为他转战疼痛治疗“新赛道”打下了坚实的基础。

2020年,受院党委委派,陈佩军赴上海交通大学附属第六人民医院疼痛科进修学习,师从国内著名疼痛界专家杜冬萍教授。麻醉医生的工作经验,为他从事疼痛学专业打下坚实理论和实践基础。

2022年,亭湖区人民医院开设疼痛门诊,由陈佩军担任疼痛科负责人。为了提升疼痛诊疗技术水平,他总结临床经验,带领团队探索开展“超声引导下进行疼痛的精准化治疗”新技术,在治疗颈椎病、肩周炎、带状疱疹后神经痛、梨状肌综合征、网球肘、腱鞘炎等方面疗效显



著,并运用于无痛胃肠镜检查、椎管内分娩镇痛治疗,极大地满足了广大群众对健康及舒适化医疗的要求。

去年5月,“陈佩军名医工作室”在新兴镇永丰卫生院正式落户运行,该工作室由陈佩军领衔,与相关科室组成专家团队,为基层群众提供优质诊疗服务。工作室自开办以来,前来咨询就诊的群众络绎不绝。

“感谢陈医生的精心治疗,让我的身体能够康复。”新兴镇镇北村村民郭宏祥特地送来一面写着“医术精湛、医德高尚”的锦旗,以此向陈佩军表达自己的感激之情。郭宏祥因左小腿疼痛多年,慕名前来就诊。陈佩军通过超声定位技术,行筋膜软组织粘连松解加局部用药治疗后,郭宏祥左小腿的疼痛明显改善。

“疼痛学是一门非常特殊的学科,相较于其他专业学科,疼痛科几乎涵盖了内科、外科、神经学科等专业领域,需要精通多个专业的知识,方能做到在诊断过程中抽丝剥茧、融会贯通。”陈佩军说,“疼痛科的医生好似一名‘侦探’,要以病患的疼痛为线索,分析全部可能引起的病因,然后通过医生经验和各种检查,逐一排查,揪出‘元凶’,进行针对性治疗。”

“我的病也是陈医生治好的。”去年7月,因左臀部及大腿带状疱疹病毒后遗症,家住阜宁68岁的吴永波,后腰腿痛发作频繁。陈佩军通过体格检查,结合腰椎磁共振摄片,并询问病症,确诊吴永波为“梨状肌综合征”。经过陈佩军3次超声引导下左梨状肌腱膜表面和肌内注射,吴永波症状消除,痊愈康复。“吴大叔的病例很特殊,特别容易误诊,我们要感谢广大患者,他们是我们成长的老师,各种疑难杂症让我们在诊疗过程中增长见识,不断提升医疗服务水平。”陈佩军说。

从一名麻醉医生成长为一名优秀的疼痛科医生,陈佩军从青年坚守到近知非之年,一千就是24年,把苦累留给自己,将安康交给病人。在陈佩军和同事的不懈努力下,亭湖区人民医院于2023年入选国家卫健委“疼痛综合管理试点医院”;该院麻醉科于2015年创成“盐城市市级临床重点专科”,2022年创成“盐城市医学创新团队”。他也荣获市科技优秀工作者、市卫健委科教工作先进个人,区“十大名医”、区青年岗位能手、区卫健委优秀共产党员等表扬。

四方手术间,三尺手术台,一袭洗手衣,一顶手术帽,手中一管针,无影灯下情。“疼痛学是现代医学科学的一个组成部分,又是麻醉学的重要分支学科,我会竭尽全力提高自己的业务水平。”陈佩军说,他将继续刻苦钻研,做一名医术精湛的医生,同时助力优质医疗资源下沉,为广大患者提供更加舒适、安全、优质的医疗服务。

亭湖区人民医院供图