

亭湖区卫健委

开展重点企业职业健康座谈

□张利民 朱思齐

为进一步加强对粉尘危害企业的管理和指导,推动健康促进企业创建工作,2月29日下午,亭湖区卫健委召开重点企业职业健康工作座谈会。该区卫生监督所、区疾控中心分管负责人,职业卫生科室负责人,相关重点企业负责人和职业卫生管理人员参加座谈会。

会议指出,推动健康企业建设,是增强职工健康素质、保障职业人群健康的重要手段;是营造良好工作环境、提升企业竞争力的重要举措。各企业要把创建工作牢牢抓在手上,记在心上,落实在行动上,要健全组织抓创建,成立创建领导小组,搭建工作专班,明确职责分工。要强化措施抓落实,将“健康企业”建设纳入企业发展规划,制定相关规章制度和措施。要明确目标抓落实,确保年内新增1个省健康企业,一批区健康企业,充分发挥示范带动效应。

会上,亭湖区疾控中心相关业务科室同志围绕健康促进企



捐赠现场(亭湖区卫健委供图)

业、企业粉尘危害及防护等内容,进行了系统培训。企业代表、江苏恒悦机械有限公司进行交流发言,分享了他们在健康企业创建方面的经验和做法。

座谈会结束后,还进行了“健康呼吸、与爱同行”捐赠仪式,亭湖区卫健委向各参会企业赠送口罩等物资,定向用于

企业员工个人防护。

本次座谈会为参会者提供了一个互相学习、交流经验的平台。亭湖区卫健委将继续致力于推动健康促进企业创建工作,加强粉尘危害企业的管理和指导,共同打造更加安全、健康的工作环境,助力全区企业高质量发展。

盐都区卫健系统“健康大讲堂”开讲

一年春作首,万事行为先。为着力推进“学习型”机关建设,引导全区卫生健康系统人员在以学铸魂、以学增智、以学正风、以学促干上下功夫见实效,进一步提升理论素养和业务素质,2月29日,盐都区卫健系统“健康大讲堂”第一讲开讲。

培训由盐都区卫健委办公室副主任、健康促进科科长陈志龙主讲,通过丰富的PPT内容和通俗易懂的语言进行常见公文与政务信息写作知识培训,运用理论联系实际的方式,生动形象地讲授了常见公文与政务信息写作理论和实践知识,为卫生健康系统公文素质提升和政务信息工作起到了引导和推动作用。

盐都区卫健委机关工作人员,各镇(街道)卫生院(社区卫生服务中心)、委各直属单位办公室主任及从事文字工作人员



图为培训现场

共90余人参加了培训。培训现场气氛活跃,干货满满,大家或听或想或记,学习氛围浓厚。

下一步,盐都区卫健委将以“健康大讲堂”业务培训活动为依托,每月举办一次,组织业务骨干走上讲台,分享经验、相互交流、

共促提升,让大家在学习中深化认识,在实践中提升境界,不断提升职工的综合能力,以内部教育活动激发队伍潜力,为盐都区卫生健康工作高质量发展提供源源不断的智力支持。

纪哉

如何保持良好睡眠?

市民王先生来电:我今年48岁,身体出现了问题,经常半夜三更醒来,请问专家有啥良方可以调节?

市第四人民医院医务科主任、主任医师周爱华:如今快节奏的生活,让很多人感到心理压力过大,各种心理问题相继出现。焦虑这种心理感受几乎人人都体验过,当一个人

处在一个令人紧张、害怕的环境下,出现一些焦虑恐惧的心理反应是很正常的。但是,如果一个人长期陷在焦虑心理之中无法走出时,很有可能会患上焦虑症。

该症会给人的生理和心理都带来非常严重的影响,所以千万不能轻视,如果发现自己的情绪不太对劲,经常感觉到

焦虑抑郁,提不起精神来,一定要保证睡眠充足,多休息。另外要保持乐观:当缺乏信心时,不妨想象过去的辉煌成就,或想象成功的景象,可以化解焦虑与不安,恢复自信。



新闻速递

阜宁县阜城卫生院 助力企业复工复产

春节过后,各行业复工复产高峰期来临,常规入职体检需求逐渐加大。阜宁县阜城卫生院立足服务群众“零距离”,迅速进入工作状态,积极组织辖区复工复产企业职工入职体检工作,确保复工复产人员安全健康上岗。

该院工作人员提前规划预案,统筹安排各项目医务人员,并与企业精准预约对接体检类型、体检项目。同时,在体检过程中科学设置体检流程,确保复工复产体检工作层层把关、环环相扣。

该院入职健康体检工作的顺利有序开展,为企业提供了健康保障,使企业员工能够以健康的身体和愉悦的心情投入工作。

徐向辉 陈斯亮

滨海县八巨镇卫生院 关爱老年人健康

为关爱重点人群身体健康,进一步提高居民健康水平,近日,滨海县八巨镇卫生院举办了“签而有约共享健康”活动,为居民提供免费健康咨询、健康检查、家庭医生履约、义诊、宣传等服务,让居民在家门口就能享受“健康”大餐。

本次活动主要针对65岁以上的老年人及高血压、糖尿病重点人群等,对他们的生活方式、健康状况进行评估和健康指导。家庭医生团队对每名前来检查的老年人进行了血常规、肝肾功能、血糖、血脂、尿常规、心电图、B超等一系列项目检查。

徐畅

响水县南河中心卫生院 增强居民爱耳意识

近日,响水县南河中心卫生院组织开展了以“科学爱耳护耳,实现主动健康”为主题的“全国爱耳日”宣传活动。

活动中,医务人员为辖区居民发放宣传资料并详细向居民讲解听力残疾预防、发现、治疗及康复的相关知识;大力宣传健康用耳习惯,减少在高噪声环境中的暴露时间;告诉大家爱耳护耳的重要性,提醒大家养成安全用耳的习惯。

通过此次活动,进一步增强了广大群众的爱耳意识,更多家长、监护人更加重视儿童的健康发育和新生儿听力筛查的必要性;同时也让更多群众特别是长期处于高噪声环境中的工作人员懂得如何保护好耳朵听力。

刘书