

什么是支原体肺炎？是否会导致“白肺”？什么情况需要就医？

# 国家儿童医学中心专家进行解答

□新华社记者 侠克

近期，支原体肺炎广受关注，主要症状有哪些？出现什么情况需及时就医？如何做好居家护理？家长怎么尽早识别重症？国家儿童医学中心、北京儿童医院呼吸一科主任徐保平进行解答。

**问：什么是支原体肺炎？有哪些症状？**

支原体是介于病毒和细菌之间的一种微生物，是自然界中常见的病原体，肺炎支原体是其中一种。肺炎支原体主要通过呼吸道飞沫传播，在咳嗽、打喷嚏、流鼻涕时的分泌物中，均可携带病原体。

儿童支原体肺炎最典型的症状是发热、咳嗽，咳嗽有一定特点，初期是阵发性、刺激性干咳，随着病情进展会出现咳嗽咳痰，部分症状严重的孩子会出现喘息、呼吸困难等表现，应高度警惕，尽快就医。

**问：感染肺炎支原体会得肺炎吗？会出现“白肺”吗？**

感染肺炎支原体后不一定会引起肺炎，只有肺炎支原体侵入我们人类的下呼吸道，才可能出现支原体肺炎。通常来说，“白肺”是指急性呼吸窘迫综合征，主要发生在重症感染时，双肺弥漫性病变，进展迅速，其症状和严重程度都与支原体肺炎不同。

有的支原体肺炎患儿，肺部影像上显示有一片白色，大多是一个肺叶或一个肺段感染所致，主要是由于气道阻塞物或肺内炎性渗出引起的，但其他的肺叶大多数都是正常的，这和医学上所说的“白肺”是两个概念。通过拍背排痰、药物祛痰、支气管镜治疗等手段，患儿可以在较短时间内治愈。

**问：孩子出现哪些情况需及时就医？**

支原体肺炎病程与病情严重程度有关，一般轻症肺炎病程较短，重症肺炎病程较长。支原体肺炎病程一般2周至4周，及时识别、及早治疗是关键。

近期各类呼吸道感染较多，如果孩子发热持续3天，体温没见好转或病情反复，有明显咳嗽，呼吸频率增快，或伴有喘息、呼吸困难、发绀、头痛、恶心、呕吐、腹泻、皮疹、精神差、抽搐等要及时就医。

**问：家长如何识别重症支原体肺炎？**

早期发现重症和危重症病例，避免后遗症等严重后果非常关键。如果家长发现孩子出现以下情况中的任何一项，都需要高度重视，及时就医。

·持续高热(39℃以上)≥5天或发热≥7天，体温高峰无下降趋势。

·出现喘息、气促、呼吸困难、胸痛、咯血等之一。

·精神差、头痛、抽搐、频繁呕吐、不能进食等。

**问：孩子确诊肺炎支原体感染，如何做好居家护理？**

轻症无需住院，在家庭护理中建议做到以下几点：

·保证充分的休息和能量摄入，保证水和电解质平衡，不主张感染后或出现发热、咽喉疼痛、流鼻涕、咳嗽等症状的孩子带病上

学。

·正确服用退热药，六个月以上的宝宝，可以选择布洛芬或者对乙酰氨基酚，二者任选其一即可，一天不超过4次，但不能同时服用两种退热药，也不建议交替使用。如果是两个月以上且六个月以下的孩子，只能选择对乙酰氨基酚。

·不常规推荐使用镇咳药，如果干咳明显影响孩子休息，可酌情应用。可以使用祛痰药物，包括口服和雾化药物，也可以采用叩击排痰，帮助孩子排出痰液。

·注意通风、保持清洁，有过敏体质或过敏体质家族史的儿童避免接触烟草、宠物、花草等。

·有条件的多子女家庭做好隔离，以免相互传染。

**问：如何预防支原体肺炎？**

目前还没有针对肺炎支原体的疫苗，但养成良好的卫生习惯对避免感染很重要。

·少去人员密集、通风不良的公共场所，必要时戴好口罩。

·咳嗽、打喷嚏时用纸巾掩住口鼻，将用过的纸巾扔进垃圾桶。

·做好手卫生，经常用肥皂、洗手液在流动水下洗手。

·注意室内通风，每次通风不少于30分钟，以保持空气新鲜。

·做好卫生，床单被褥等经常清洗，在太阳底下晾晒。

·均衡饮食，充足睡眠，加强体育锻炼，提高抵抗力。

·学校、幼儿园等场所要做好通风消毒，避免出现聚集性感染。

据新华社北京11月22日电

## 公 告

盐城市华勤新能源科技有限公司：

你单位职工魏登敏向盐城市劳动能力鉴定委员会提出工伤等级鉴定申请，现鉴定结论已下达，致残程度为玖级，因邮寄给你单位被退回，盐城市劳动能力鉴定委员会现委托我局依法公告，限你单位自本公告发布之日起30日内到我局社会保险科(世纪大道1188号盐都服务大厦1楼113A办公室)领取魏登敏的工伤鉴定结论通知书，逾期视为送达，你单位如对本鉴定结论不服的，可在送达之日起15日内通过所在县(市、区)人社部门向盐城市劳动能力鉴定委员会提出复核鉴定申请。

特此公告

盐城市盐都区人力资源和社会保障局

## 江苏仁和拍卖有限公司

### 拍卖招租公告

受委托，我公司定于2023年11月30日上午9时在青年西路8号9楼拍卖大厅进行公开拍卖会。

拍卖招租标的1：位于建湖县湖中南路116号局部5层商业房地产(建筑面积为5506.57平方米，其中一层商业用房建筑面积约为1200平方米)每年租金为83.26万元。租期为5年(详情见评估报告)，标的物的质量为现状为准。

展示时间与地点：11月28、29日在标的物的所在地展示(须电话预约)。

有意向招租者，请于2023年11月29日下午5点前，携带有效合法身份证件并交纳保证金10万元(以本票的形式)。

咨询电话：13815588961 周先生  
开户行：中国工商银行盐城黄海支行  
账号：1109660819200029284  
名称：江苏仁和拍卖有限公司  
工商监督电话：89029703

江苏仁和拍卖有限公司  
2023年11月23日

## 公 告

因预安排检修于11月30日9:00至14:00，影响线路涉及盘湾变10kV盘胜线。盘湾变、青墩、盘胜线代码(154)影响用户：盐城市亭湖区良荣家庭农场。

因线路检修于12月2日9:00至15:00，涉及110kV文开变10kV兴业线。影响用户：公变，无。专变，中国农业银行盐城分行3207104012765。

查询电话：89895598

## 迁 址 通 告

原盐城工学院烧伤专科门诊部现更名为盐城慰平烧创伤中医院(全国可导航)！

地址：开放大道与东进路交会处(水街)向东150米  
公交：可乘51路、B支4、206路、99路、夜1线、夜2线至慰平中医院站下即可

无痛查胃肠 健康好“胃”来 苏医广[2023]第02-24-3209-018号

查胃·肠镜 到德馨

盐城德馨医院 咨询预约：88222567  
地址：盐城市建军东路66号

恋爱的季节 需要零距离接触 苏医广[2023]第02-24-3209-018号

德馨治腋臭 季节价580元

盐城德馨医院 咨询预约：88222567  
地址：盐城市建军东路66号