



读书笔记

你不是医生,但不能不懂医生

——读薄世宁《医学通识讲义》偶得

□黄国标

每个人一生都需要了解医学吗?《薄世宁医学通识讲义》会给你答案。

“健康所系,性命相托”。曾几何时,人们把一切都交给医生,哪怕是生命中最重要的决定。

曾几何时,人们弄不清病患与医护是一种什么样的关系。有人认为这是一种消费和服务关系,我花钱,你服务,钱到了,病也就应该好了;或许有人会认为医院就是一家修理厂,医护人员用药、手术刀或其他什么医疗器械,出厂时就该还我一副健康的身体。

1975年,美国总统夫人贝蒂·福特患上乳腺癌,她的私人医生富尔蒂依照自己的判断,对患者进行了一侧乳房,同侧腋窝淋巴结、胸大肌、胸小肌,甚至附近骨头在内的乳腺癌根治术。其实,富尔蒂早已知道,美国癌症研究中心马上就要宣布,这种手术,切除胸大肌、胸小肌以及肋骨,是多余的。

一直以来,医生本身的专业性、权威性、神秘感,让他们自带光环。然而,医疗不仅关乎医学,还涉及心理学、伦理学,医护人员背负的沉重压力和繁复程度,超出了一般人的想象,有时候过度医疗也就在所难免了。

2010年全国共发生医闹事件17243起,比五年前多了近7000起。全国法院受理的医疗纠纷案件十年翻一番。一些患者或家属通过各种方式“医闹”,给当事医生带来极大的精神压力。

与此同时,中国青年医生的比例正在下降。2005年时,中国25-34岁的医生比例为31.3%,60岁以上的医生比例仅为2.5%。然而到了2022年,25-34岁医生比例降至22.6%,60岁以上医生比例增加至11.6%。

“有时去治愈,常常去帮助,总是去安慰……”

十七世纪中期,一场黑死病,使欧洲人口减掉了一半。以伦敦为中心的英国中南部,成为这场疫情的重灾区,但北部却幸免于难。奥妙在哪里呢?

学会思辨。你不是医生,但你不能不懂医生。《薄世宁医学通识讲义》,讲的是医学,更是人学。



版本:中信出版集团
作者:薄世宁
《薄世宁医学通识讲义》

庸”。一家好医院、一个好医生,必然会从患者或旁观者的角度,用患者及其家属听得懂的语言,再辅助于就医宣传册、知情同意书、手术告知书,以及与疾病相关的影视资料,提供更为具体的细节,让病患了解疾病知识和各种治疗方案的利弊,舒缓病患的思想、精神以及经济压力。

我们的生命注定离不开疾病,疾病是人类进化的遗产,每个人都学会与疾病共存,因为真正的健康,是包容疾病的。但会不会当病人,却有天壤之别。多问问不同医院的不同医生,联系相同疾病的病友,掌握足够多的与自身病情相关的信息,将自己对病情的理解转化成医生听得懂的语言,并确认医生明白了自己的立场,主动跟医生建立良性互动,进而作出最有利于自己的医疗决定。

一个病人,如果能准确地描述症状和病史,在每次跟医生的沟通中,都能交流5个方面关键问题,同样和医生面对面3分钟,你利用医疗资源的效率,就是其他人的20倍。在诊疗过程中,再能理性平和地面对治疗结果,那你就是一个优秀的病人,起码是一个合格的病患。

战“疫”,让我们认识到医者的崇高与伟大,更包含了我们自身的责任与觉醒。生命的意义就在于,认清了生命的真相之后,仍然热爱生命。当不了医者,就当一个合格的患者。

康德说:“一个人的缺点来自于他的时代,但美德和伟大却只属于自己。”一个有温度的社会,离不开你我的共同努力。

学会思辨。你不是医生,但你不能不懂医生。《薄世宁医学通识讲义》,讲的是医学,更是人学。

作者简介 黄国标,盐城人,爱好读书、演讲、写作。中国写作学会公文写作专业委员会会员,中国金融作家协会会员,南京大学硕士生导师,盐城师范学院特聘教授、校外职业生涯规划导师。

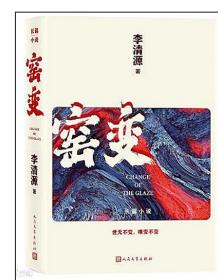
新书推介



版本:上海文艺出版社
作者:郑在欢
《雪春秋》

女性的成长史

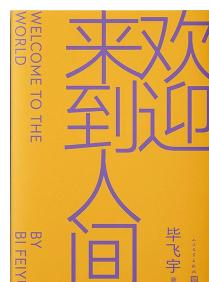
作为首部出版的长篇小说,郑在欢聚焦了三位女性的成长史。大雪、春蓝、秋荣,她们在三十年间读书、辍学、打工、恋爱、结婚、生子……这些真实的生活与工作场景、切身的肢体经验与内心感受,是女性在成长过程中可能都会面对的伤痛困境,以及寻找自我的艰辛。随着命运翻转流动,她们也成了没有血缘的“姐妹”。 淑惠



版本:人民文学出版社
作者:李清源
《窑变》

通过钧瓷看变迁

全书以编年纪事的形式展开,以翟家五代人对钧窑的痴迷为主线,讲述钧瓷的历史传承和历史变化,更试图讲述中国近现代史的变迁和人物命运的变迁。小说有家族小说的气象,也有文化小说的风度,更有历史小说的格局。融知识、历史和传奇、命运于一体,被誉为“中原大地上的钧瓷编年史”。 综合



版本:人民文学出版社
作者:毕飞宇
《欢迎来到人间》

高知医生的种种境遇

以历史题材见长的毕飞宇,在关注了当代生活里的边缘角色后,这一次将目光投向了知识分子。小说以医患纠纷为切入点,却并不纠缠于这一热点话题,而是向其精神和心理世界探索,展现了高知医生“完美”型人格在不完美人间的种种境遇。 辽宁

《地图里的人类史》:地理与时间背后的进化规则



版本:北京联合出版公司
作者:温骏轩
《地图里的人类史》

温骏轩新出版的《地图里的人类史》图文并茂,包括28张高清原创大幅地图,分为“哪里是东方,哪里又是西方”“东西方文明治理原则的差异”等40章。1-8章的内容在于解读人类是如何脱离动物范畴,变身为万物之灵的;9-30章的内容侧重于向大家展示各有所长的人类各种主要文明;31-40章则推进到科学思维主导的现代社会阶段,解读人类是如何迈入工业文明阶段,当下又处在什么样的阶段,包括对未来人类的发展方向作出一定预测。

在三百万年的人类进化史中,谁能率先掌握先进技术,就能取得阶段性领先,甚至灭掉其他竞争者。本书不仅是复盘人类的进化历程,展示各有所长的诸多文明,比较东西方的成败优劣,更是要寻找隐藏于地理与时间背后的规则,以及那些关键的技术

节点,帮助大家重新认识自己,看清未来世界的走向。例如中国人“家园式”集体主义的形成,作者认为跟中国的治水文明有关。大禹治水与中国人集体主义幸福观具有重要联系,其治水方法催化了中国人的集体主义幸福观;其治水功绩强化了中国人的集体主义幸福观;其治水精神濡化了中国人的集体主义幸福观。

作者指出,地图上有人类的过去、

品读 评介

现在和未来,每一段故事都会以不同形式反复上演。看懂地图,才能看懂波澜激荡的历史;看清地缘,才能看清未来世界新走向。想要直观地把“人与环境”的关系呈现给大家,光靠文字是不行的,地图是非常重要的辅助手段。回顾人类历史上所经历的那些技术革命,很多技术进步在后来者看来会特别简单,影响却异常深远。比如学会用“火”对于原始人类来说,是一项巨大的进步。“火”之于人类来说,犹如掌握了一件“魔法工具”,帮助人类彻底脱离了动物的范畴。随着越来越多动物无法理解的“魔法工具”的出现,人类完成了一次又一次的升级。每一次革命在推动人类整体进入一个新阶段的同时,也会让率先掌握先进技术的族群取得阶段性领先,甚至灭掉其他竞争者。 彭忠富