

# 倾情守护“夕阳红”

## 我市举办江苏省“敬老月”主题宣传活动

□见习记者 黄一琪 记者 姜琰 李倩

“您好,这本《老年人运用智能技术培训手册》请收好,里面详细讲解了预约挂号、网约车出行、微信运用、手机支付等您需要面临的问题的使用方法。”“关于居家养老服务和长者食堂,您身边有这样几家,我们给您讲解下。”“这是一份盐都区基本养老服务指导性目录清单,有不清楚需要咨询的,相关部门基本上今天都在现场。”……10月17日上午,我市举办2023年江苏省“敬老月”主题宣传活动,不少老年朋友慕名前往万达广场活动现场,积极参与启动仪式各项活动。

天意怜幽草,人间重晚晴。据了解,每年10月是我国法定的“敬老月”,为弘扬中华民族尊老敬老的传统美德,营造全省“敬老月”活动的浓厚氛围,省卫生健康委员会、省老龄办和省老龄协会在盐都区举行2023年江苏省“敬老月”主题宣传活动,活动受到社会各界广泛关注。此次活动由市卫健委、市老龄办、市老龄协会、江苏省老年病医院、盐都区人民政府共同承办,由盐都区卫健委、盐都区老龄办、盐都区老龄协会、盐都区潘黄街道办事处协办。

今年“敬老月”活动的主题是“实施积极应对人口老龄化国家战略,推进无障碍环境共建共享”。全省各级卫生健康委、老龄办、老龄协会为推进无障碍环境建设,积极开展老年人运用智能技术专项普及培训和全国示范性老年友好型社区创建等工作。目前,全省已经免费培训了167.19万人次,帮助越来越多的老年人实现了无障碍信息交流。“敬老月”期间,全省各地、各部门将组织开展走访慰问、关爱帮扶、公益助老、法律援助、反诈宣传、健康义诊、文艺体育等一系列敬老、爱老、助老活动。

“今天在这里,我们也向全社会发起倡议:希望社会各界一



活动现场。 龚骏 摄

起行动起来,积极组织和参与“敬老月”各项活动,切实开展各类惠老助老的公益活动,努力为老年人送温暖、办实事、解难题。”当天,省老龄协会副会长何小鹏表示,希望通过一系列活动传承孝亲敬老美德,树立良好社会风尚。此外,更希望相关部门积极搭建平台、拓宽渠道,帮助老年朋友走出家门、参与社会,继续发挥余热,促进身心健康,共享发展成果。

截至2022年末,我市60岁及以上老年人占比28.87%,65岁及以上老年人占比22.1%,均列全

省第三位。人口老龄化程度持续加深,呈现规模大、速度快、比重高、区域不平衡等特点。”当天,市卫健委四级调研员徐进表示,近年来在省卫生健康委、省老龄办的悉心指导下,我市构建了优质高效的老年健康服务体系,打造“盐年益寿”养老服务品牌,落实好老年人的各项优待政策,老年人精神文化生活日益丰富多彩,敬老助老氛围日趋浓厚,老龄事业发展取得明显成效。

盐都区委常委、副区长沈振兴表示,江苏省“敬老月”主题宣传活动启动仪式在盐都区举办,

是各级领导对盐都区的信任与鼓励。盐都区将全力以赴做好老龄工作,为老年人多办实事好事,让广大老年人共享发展成果,真正实现“老有所养、老有所医、老有所教、老有所学、老有所为、老有所乐”。他希望广大老年朋友树立积极老龄观,始终保持健康向上的心态、乐观进取的精神,主动参与经济社会发展,为“强富美高”新盐城建设继续贡献智慧和力量。

昨天是重阳节,敬老爱老活动将持续开展。据了解,接下来我市将组织开展人口老龄化国情教育等活动,在全社会凝聚积极应对人口老龄化的广泛共识。做好敬老宣传工作,讲好敬老故事,宣扬敬老美德,营造孝亲敬老、向上向善的社会氛围。聚焦主题推进无障碍环境共建共享。宣传无障碍环境理念,普及无障碍环境知识,提升全社会的无障碍环境意识,去除老年人生活中有形和无形的障碍。持续推进“智慧助老”行动,帮助老年人实现智能化无障碍生活。

此外,将深入开展各类敬老爱老助老活动。开展多种多样的走访慰问、关爱帮扶和志愿服务活动,为老年人送关怀、解难题、办实事。持续提高老年人健康水平,推动建立覆盖城乡、综合连续的老年健康服务体系,当好老年人健康的引导者和守护者。开展老年口腔健康、老年营养改善、老年痴呆防治、老年心理关爱四大行动,促进健康老龄化。加大《民法典》《老年人权益保障法》等法律法规的宣传普及力度,增强全社会维护老年人合法权益的行动自觉,让法律服务更好惠及老年人群体。



扫一扫 看视频  
视频制作:金建华

# 让更多老年人拥有健康

## ——“2023年江苏省老年健康科普促进行动项目东台行”侧记

“老年人是慢性疼痛高发群体,慢性疼痛不是症状,本身就是疾病,早诊断,早治疗可显著提高疗效,‘轻痛科科看,重痛无人管’将成为往事,消除疼痛是患者基本权利,是医师义务和职责。”近日,东台缘百年颐养公寓新落成的多功能大厅里济济一堂,江苏省第二中医院麻醉疼痛科主任朱美华在向老年朋友作“认识疼痛”的知识讲座。

当日上午,“2023年江苏省老年健康科普促进行动项目东台行”走进东台市安丰镇,活动

的主题是“做健康老人,享健康生活”。江苏省老年学学会医养结合专委会、江苏省第二中医院的专家在为东台的老年朋友提供全方位的健康指导。东台市委老干部局和市退休干部协会,东台市民政局、卫健委及安丰镇党委的相关领导,各镇、市直各部门老干部党组织书记,退协分会理事长出席此次活动。

开幕式上,江苏省老年学学会医养结合专委会副主任委员吴志成重点阐述了此次活动的目的、意义;江苏大学管理学院

教授、博士生导师、公共管理学科带头人、江苏省老年学学会副会长周绿林先生通过视频发来了致辞和鼓励。

省第二中医院皮肤科副主任医师、专委会常务副秘书长俞静作了“老年人皮肤健康”知识讲座;省第二中医院医技党总支书记、医学影像科主任单华作了“如何认识肺结节?”知识讲座;省第二中医院公共卫生科老师、营养专委会委员袁素洁作了“养生?养的是什么?”知识讲座。专家们结合案例,深入浅出地讲解。

在一楼大厅,10多名专家一字排开,现场开展疼痛科、创伤骨科、脊柱骨科、营养科、皮肤科义诊活动,吸引了不少老同志前来咨询和就诊。现场专家还向大家发放了医疗及保健知识资料。

活动中,医养结合专委会的领导、东台市民政局的领导与东台缘百年负责人就当下养老机构面临的机遇和挑战进行了调研和座谈,并授予东台缘百年“江苏省老年学学会医养结合专业委员会缘百年研究基地”的称号。

武桂成