

# 首届全国母婴营养学术大会、长三角营养科技论坛在盐举办

# 共启母婴营养健康美好未来

□王甜 记者 姜琰 陶秋凤

餐饮奶酪对儿童膳食营养结构有哪些影响？婴幼儿辅食添加对食物过敏如何影响？怎样促进全民身心的健康转型？……10月12日至15日，2023首届全国母婴营养学术大会、2023长三角营养科学大会/第二十届长三角营养科技论坛在我市盛大启幕。来自全国各地的母婴营养学术大咖、知名医学营养科技专家共襄学术盛宴，贡献学界智慧、分享最新成果，携手共启母婴健康美好未来。

大会集聚专家学者和业界智慧，进一步加强妇幼人群营养健康领域的学术交流互动，推动该领域跨专业、跨学科、跨岗位融合发展，促进广大妇幼保健工作者交流共享母婴营养相关最新研究成果、前沿理念和实践经验，切实提升母婴营养保障和支持水平，助推长三角地区母婴营养服务高质量一体化协同发展，为全方位全周期护航母婴营养健康作出新贡献。

## 营养科学护航母婴健康

10月13日，2023首届全国母婴营养学术大会在江苏盐城开幕。大会由中国营养保健食品协会母婴营养专业委员会、江苏省营养学会、盐城市科学技术协会、盐城市卫健委等单位主办。来自全国的妇幼保健领域专家、学者齐聚一堂，共话母婴营养科学。

《健康中国行动(2019—2030年)》指出，妇幼健康是全民健康的基础，实施妇幼健康促进行动，是保护妇女儿童健康权益，促进妇女儿童全面发展、维护生殖健康的重要举措，有助于从源头和基础上提高国民健康水平。“母婴人群处于生命周期的关键，其健康状况与社会可持续发展、人口素质提升有着密切的联系，是决定家庭幸福和民族昌盛的重要因素。”江苏省科学技术协会党组成员、副主席冯少东表示，母婴营养是全生命周期健康的基础，通过合理膳食和科学喂养，不仅可以提高妇幼人体营养水平，也可以构建妇女儿童更健康的生活方式，确保母婴营养有助于人群获得长期的身心健康。

当前人民生活水平在逐步提高，对营养的需求也越来越精准化、人群化、功能化。乳母孕妇和婴幼儿作为特定的人群，其营养健康受到社会更高的关注。“随着国家‘二孩’‘三孩’政策的放开，我们也清醒地认识到，妇幼人群的营养健康问题不可忽视。”中国营养保健食品协会会长边振甲表示，国务院办公厅发布的《“十四五”国民健康规划》也明确提出要促进母婴人群的健康成长，“将营养健康体系作为一个有机的、系统化的结合，在研究形式和研究内容上大胆走创新之路，才有可能取得更多新成果。”

营养是健康的第一基石。在推动经济社会高质量发展的同时，我市坚持把人民健康放在第一位，围绕营养健康科学，着力提升全民健康素养，有力保障居民的膳食营养与身体健康；围绕健康盐城建设，实施“将健康融入所有政策”策略，建立了以政府为主导、多部门协作、全民参与的社会体系；围绕深化合作交流，搭建交流协作平台，及时传递创新、科学、有效的营养新观念、新发展及新技术，合力助推长三角地区母婴营养服务一体化协同发展走在前列。

## 科学营养为全民健康赋能

10月13日至14日，2023长三角营养科学大会/第二十届长三角营养科技论坛在江苏盐城召开。



会议现场。

本次大会由江苏省营养学会、安徽省营养学会、上海市营养学会、浙江省营养学会共同主办，来自长三角地区的营养科技工作者近千人参加会议。

人民健康是社会文明进步的基础。党的二十大报告中指出，“把保障人民健康放在优先发展的战略位置，完善人民健康促进政策”。营养关乎健康，创新带来改变。“营养科学在我国作为一门新兴学科，已经从单纯的食品营养逐渐拓展到健康管理、生活方式、健康评估等众多领域。”江苏省营养学会理事长汪之顼表示，在“大食物观”中，营养科学是重要的理论指导工具，可以通过改革创新驱动

营养型农业、食品加工业和餐饮业转型升级，确保民众吃得安全健康、营养均衡。

江苏省科学技术协会党组成员、副主席冯少东表示，《健康中国行动》将合理膳食行动列为15个专项行动之一，表明营养工作的重要性。营养学科的发展离不开科技工作者的付出。面向人民生命健康，也是党中央对科技工作者的殷切希望。“坚持以人民健康为中心，以普及营养健康知识、发展营养健康产业为重点，满足人民群众营养健康需求，提高全民健康水平，既是党和国家的方针政策所在，承载着社会各界的殷切期盼，更是社会组织彰显公益的初心和

使命。”

会上，我市健康饮食丰富的品种、悠久的历史，尤其是享誉中外的“盐城八大碗”“东台鱼汤面”、滨海何首乌等地方特产引起了众多与会者关注。为推进长三角生态康养基地和营养健康典范城市建设，我市深度挖掘农业，生态资源禀赋，积极推进营养健康与产业发展融合，全面拥抱营养健康产业这片“新蓝海”。我市积极出台政策，对相关企业在科技研发、人才引进以及审批流程等多方面给予大力支持，如今，逐步形成了“药、医、养、食、游”五位一体的产业发展新格局。

## 学界精英才俊齐聚论道

本次大会大咖云集、阵容空前，700余位来自全国各地的专家学者、医务人员、青年才俊汇聚一堂。大会期间，来自全国母婴营养健康相关学科领域的近百位知名专家学者，围绕“护航母婴营养健康”主题发表一系列学术报告、贡献真知灼见，同期还进行深入的学术交流对话，展开精彩的观点交织与思想碰撞，推动研究成果共享互鉴。

四川大学华西第二医院儿科学毛萌教授做了“早期其他食物引入：发育学基础与临床意义”的报告，介绍了影响婴幼儿进食技能的因素，提出早期引入其他食物对婴幼儿体格与脑发育有重要意义等观点。中国营养学会党委书记、中国疾病预防控制中心营养与健康所所长丁钢强研究员在主旨报告“大食物观与健康中国建设”中分享了他对大食物观与健康中国建设的思考，他指出我国居民蔬菜、水果、奶制品摄入仍然不足，超重肥胖及膳食相关慢性病问题日趋严重，“食物与营养是决定人类寿命的重要因素，要找出当前膳食的弱点和问题，针对这些问题进行不断改进，将营养工作融入大食物观和健康中国战略布局中。”……在论文报告会上专家发表各自最新的研究成果，探讨有关孕期膳食、母乳喂养、婴幼儿辅食、儿童青少年膳食等方向的前沿学术观点，为营养健康领域的学术研究注入新鲜活力与动能。

据悉，将以此次大会召开为契机，未来江苏以及长三角各地还将进一步加强母婴营养健康领域的学术交流与合作，进一步贯彻落实国家及各省市区相关部门部署，促进长三角地区在该领域优势互补、融合共进，加快构建母婴健康服务高质量协同发展新格局，为健康中国筑牢“营养基底”。



扫一扫 看视频  
视频制作：陈晗