

精诚合作,家门口看名医

——南京市儿童医院在盐城市妇保院开展专家义诊

见习记者 黄一琪 记者 姜琰 李倩

“孩子九个月了,还是不能独立坐起来,全家人非常着急。”“孩子睡觉时张着嘴打呼噜,这是得了什么病了?”“小孩被诊断为孤独症,治疗了半年多了,接下来该怎么办呢?”10月13日上午,盐城市妇幼保健院门诊一楼,不少市民听说南京市儿童医院专家前来义诊,特地带着孩子前来就诊,现场人潮络绎不绝。

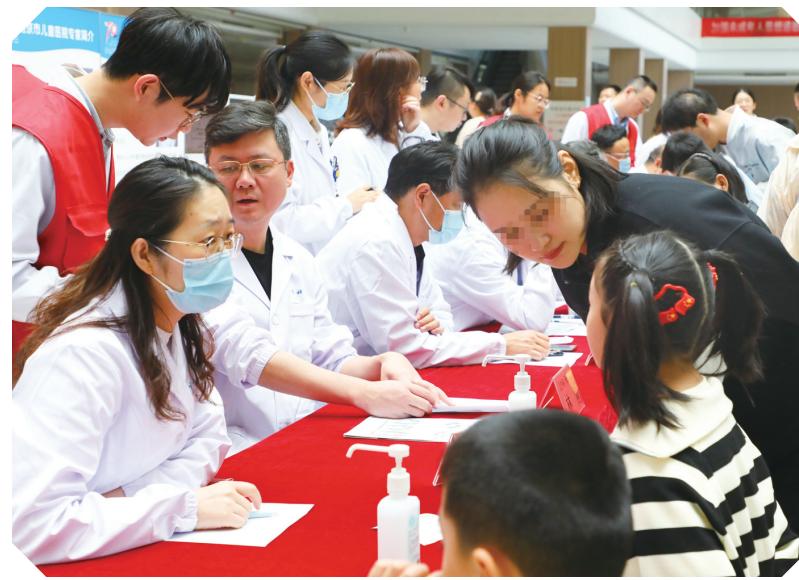
“听说今天有南京市儿童医院专家来义诊,一早我们就打车过来,带着孩子厚厚的病例。”10月13日上午,盐城市妇保院门诊一楼,32岁的许女士带着5岁的儿子,来向康复医学科杜森杰主任咨询。“杜主任态度非常好,对孩子的检查也很全面,他耐心解答了我的很多疑惑,给我很多信心。”

“南京市儿童医院的专家非常专业,医术精湛,医德高尚。孩子的扁桃体一直有问题,一感冒就发炎,每次都要挂水,今天特地来挂了陈文博主任的号,她的态度特别好,而且告诉我们,如果手术,南京市儿童医院的专家可以过来,在盐城妇保院提前预约手术就行,不需要特地去南京,这对于孩子和我们家长,都很方便。”患者家长陈女士说。

据了解,盐城市妇保院与南京市儿童医院签约合作成立“南京市儿童医院盐城分院”后,该院与南京市儿童医院合作项目实现了更高层次、更深纬度、更宽领域的全方位融合发展,常态化推出义诊活动,造福广大盐阜百姓,受到广大患者的一致好评。当天的义诊科室包括儿外科、儿内科、耳鼻咽喉科、康复医学科等,不少科主任亲自来盐“把脉”。

当天上午9点,一名穿着白大褂的女医生手里抱着一个几个月大的孩子,在人群中默默等候。记者上前询问,这名医生是市妇保院儿保科主管技师陈良良。“孩子母亲去挂号了,她把孩子暂时托付给我,她放心,我更要尽心。”在她手里,6个月大的孩子安安静静的躺着,孩子母亲过来时,连声感谢陈良良帮忙照料。义诊现场,这样的暖心事并不鲜见。

“从片子上看,没问题,你们大可不必这么焦虑。”“这不是什么大问题,可以观察一段时间,不要急于手术。”“每天要做半小时康复,扁平足与遗传有关,慢慢康复,不要太着急,但训练不要间断,要持



义诊现场。见习记者 黄一琪 摄

续。”……义诊现场,这样的话语经常听到,而且专家们在说出这些话的时候,非常有耐心。

“今天来义诊现场,我觉得特别有收获。”患者家长胥女士告诉记者,“孩子4岁时查出自闭症,在市妇幼保健院康复治疗一段时间了,效果很明显。今天的义诊也是从市妇保院公众号上看到的,希望这样的义诊能常态化开展,这样我们不用再去外地求医问诊,家门口就能得到这么专业的治疗,省去我们很多时间精力。感

谢这样的义诊活动!”

据了解,正值南京市儿童医院建院70周年之际,与盐城市妇保院联合推出这样的义诊活动,旨在加强医疗机构内涵提升,推动优质资源下沉,让更多优质医疗资源惠及盐阜地区儿童。



扫一扫 看视频
视频制作:金建华

治疗抑郁症,这些误区要避免

市民张先生来电咨询:我一个多月来整天心情不好,最近出现了消极的想法,医生诊断为抑郁症,请问该如何进行正确治疗?

市第四人民医院睡眠医学科主任周爱华:抑郁症是让人很痛苦的疾病,给患者和家人都造成很大的伤害,治疗抑郁症有三大常见的误区,接下来我们就来讲解一下。

误区一:抗抑郁药物都有副作用。

抗抑郁药物常见副反应仅在治疗初期会有,药效产生后,副作用反应会逐渐减轻消失。另外,躯体不适

是抑郁症的症状之一,服药初期会对原有的躯体不适更加敏感,并不一定是药物副作用反应。

误区二:抗抑郁药物会成瘾。

抗抑郁药物是没有成瘾性的。一些患者减药、停药后出现不适,是因为治疗不充分,减药、停药后症状复发或减药方法不当所致,因此需在专业人士指导下用药。

误区三:抑郁症就是性格软弱无能,无须治疗。

抑郁不等于意志薄弱,和坚强与否无关,是患者的负面体验超出自身调节范围,无法自主控制,因此简单

的劝慰无济于事,应及时去医院就诊,使用药物和心理、物理治疗手段综合干预。

抑郁症容易复发,目前倡导全病程治疗,持续的抗抑郁药治疗能使抑郁症的复发率降低70%以上。患抑郁症不必感到羞耻,及时去正规医院就诊、维持药物治疗非常关键,切忌放任不管或自行用药、停药。



联办:盐城市卫生健康委员会
盐阜大众报报业集团
协办:盐城市疾病预防控制中心
健康教育

秋季常见传染病预防

天渐冷,秋意浓,秋冬季传染病开始活跃,人体抵抗力也相对减弱。江苏省疾控中心急性传染病防治所主任医师许可提醒大家:应重点防控肺炎支原体感染、诺如病毒感染、流感等传染病。

肺炎支原体感染

专家介绍,肺炎支原体感染在今年6至7月出现了一次小高峰,8月略有下降后,9月又现增加趋势。该病由肺炎支原体引起,主要症状表现为高热、刺激性咳嗽等,严重的可引起支气管炎、肺炎等。高发人群为学龄儿童,托幼和低年级儿童,其容易出现高热和肺炎表现,严重的发热可能会持续2至3周。主要通过飞沫经呼吸道传播,也可通过接触传播。我省夏秋季为流行高峰期。

防控措施:在肺炎支原体感染流行季节加强学校和家庭等室内通风,儿童避免到人口密集,空气流通不畅的公共场所,必须时,佩戴口罩。做好手卫生,去过公共场所或接触公共物品后,使用肥皂或洗手液在流水下洗手20秒以上。学校、幼儿园要做好症状监测,一旦有孩子患病,及时劝导居家休息。

诺如病毒感染

进入10月份,天气气温、湿度变化频繁,学校、托幼及养老机构等敏感人群聚集场所,需要警惕诺如病毒感染。

人感染诺如病毒后,大约12至48小时内会出现腹痛、腹泻、呕吐和恶心等急性胃肠炎症状。儿童比成人更容易出现呕吐。

防控措施:诺如病毒感染是粪口传播的疾病,所以一定要做好手卫生和食物卫生。出现不明原因呕吐后,要及时对呕吐物进行覆盖和消毒。做好通风,特别是在教室发生这种情况时。病例要居家休息或及时就医。

盐城健康

[微信公众平台]

近期“红眼病”高发
拒绝“中招”,看这里→



请扫码阅读