

营造良好环境 关注心理健康

我市首家妇女儿童心理健康服务基地启用

□记者 姜琰 陶秋凤

10月11日,亭湖区率先启用我市首家妇女儿童心理健康服务基地,致力于为人民提供全方位全周期健康服务,这是我市关爱妇女儿童心理健康、主动融入健康盐城建设的又一生动实践。

当天下午,基地启用仪式由亭湖区卫健委党委书记、主任卞长生主持。市卫健委副主任李军民,亭湖区副区长丁长海,市卫健委疾控处副处长祁洁,亭湖区政府办副主任蔡金峰共同在大屏上按下手印,标志着亭湖区妇女儿童心理健康服务基地正式启用。市第四人民医院,亭湖区妇联、残联、教育局、民政局相关负责人以及亭湖区各镇、街道妇联主席参加了活动。

“亭湖区妇女儿童心理健康服务基地的建成,既是全区社会心理服务能力的一次有效提升,也打造了妇女儿童心理健康服务最重要的阵地。”李军民介绍说,随着经济社会快速发展,各种心理压力应激因素增加,妇女儿童心理行为问题发生率和精神障碍患病率逐年上升,妇女儿童身心健康面临巨大挑战,成为社会关注的重大公共卫生问题。“亭湖区先行先试,敢于创新、勇于探索,为全市打造了一个新样板。”他希望通过持续加强妇女儿童精神卫生服务能力建设以及严重精神障碍服务管理和社会心理服务体系建设,优化服务,打造特色品牌,全力提升社会公众的心理健康素养水平,为公众身体健康、社会安全稳定、经济持续发展提供坚实保障。

妇女儿童的心理健康,事关家庭幸福、社会和谐、未来发展。近年来,亭湖区委区政府高度重视妇女儿童工作,坚持将妇女儿童事业发展摆在突出位置,在制订全区妇女、儿童两个“十四五”规划时予以重点谋划,在每年的政府民生实事工程时予以重点体现。今年1至9月,亭



众人参观心理健康服务基地。



会议现场。 潘振群 摄

湖区妇女儿童心理健康问题发现比例同比下降5.83%。

10月10日,世界第32个精神卫生日,亭湖区卫健委联合多家单位,开展了严重精神障碍服务管理暨应急处置工作演练,专为青少年举办了“压力调适与情绪管理”心理健康团辅讲座,为市民义诊提供多样化、细致化、个性化的健康指导等系列宣传活动。既加深了广大市民对精神卫生、儿童青少年心理健康相关知识的了解,又进一步提升了社会各界对精神卫生工作重要性的认识,为全民参与社会心理

服务体系建设和全社会共同关注儿童心理健康起到了积极有效的作用。

据了解,新启用的亭湖区妇女儿童心理健康服务基地位于亭湖区妇幼保健计划生育服务中心内,是面向妇女、儿童与家庭打造集育儿知识科普、心理健康知识科普、心理筛查、心理培训、心理测评、心理咨询、团体辅导等功能于一体的专业性身心健康护航平台。



扫一扫 看视频
视频制作:陈晗

老人跌倒后如何正确施救?

家住市区的李先生来电咨询:请问家里老人跌倒后如何处理。

盐城120急救专家、市急救医疗中心主任胥伟华解答:老人跌倒后,先不要随意挪动,检查有无受伤,如有无骨折、出血、疼痛等异常情况,观察有无恶心、呕吐等不适症状。有条件的情况下,可以立即测量血压及心率,在稍作休息后血压仍居高不下建议及时就医。如果老人有剧烈头痛或口角歪斜、

言语不利、手脚无力等提示脑卒中的情况,不可立即扶起老人,应立即拨打急救电话等待专业人员处理。

如果老人意识不清,立即拨打急救电话的同时,可在耳旁呼唤,不要剧烈摇晃,不清楚受伤部位前不可随便搬动,以免加重病情;将老人的头偏向一侧,避免出现误吸的情况;发生呕吐者,应及时清理口、鼻腔呕吐物,保持呼吸道通畅;在等待急救车来的过程中注意保暖以及所处

环境的安全。

如果老人有外伤、出血的情况,应想办法止血,可按压局部进行止血,注意按压物品清洁;如果出血量较大需进行压迫止血,用干净的毛巾或纱布块压迫伤口5至10分钟。无法有效止血者,应及时将其送到医院进行



医卫新闻

滨海县蔡桥镇卫生院 开展敬老免费体检活动

为积极推进蔡桥镇全民健康体检工作,让老年人得到及时的医疗保健服务,近日,滨海县蔡桥镇卫生院医务人员走进辖区敬老院,开展免费健康体检活动。

活动现场,医务人员耐心地询问老年人病史、身体状况、日常生活习惯、生活中出现的身体不适情况,并免费提供体格检查、血常规、B超、心电图、用药指导等多项服务,旨在让老年人疾病“早发现、早干预、早治疗”,保障敬老院老年人的身体健康。

张明明

滨海县第二人民医院 提高群众自我保健意识

2023年10月8日是第26个全国高血压日,为深入开展慢性病防治专项行动,持续推进心脑血管疾病防治工作,滨海县第二人民医院开展以“健康生活理想血压”为主题的全国高血压日义诊宣传活动。

活动通过悬挂条幅、设立咨询台、义诊等方式开展,医务人员细心地为居民测量血压,发放健康教育宣传资料,为他们宣讲如何识别高血压、高血压危害和高血压病人自我保健等健康知识,还针对高血压患者进行药物调整及健康教育,倡导正确的生活方式和科学的药物治疗。

王波

滨海县界牌镇中心卫生院 公益宣传活动进校园

秋冬季是传染病的多发季节,为提高学生身体综合素质,进一步做好学生常见病、传染病的预防工作,近日,滨海县界牌镇中心卫生院组织开展了秋冬季传染病防控知识进校园活动。

活动中,公共卫生医生用通俗易懂的语言,结合学校的实际情况,就什么是传染病、学校传染病的特点、秋冬季常见的传染病的种类和发病症状、预防措施等方面向广大教师进行了详细的讲解。同时,结合当前流行感冒等防控要点和预防方法进行了重点学习。特别提醒学生,平时要注意个人卫生,根据天气变化增减衣服,加强体育锻炼,提高自己的防病意识。

王文放