

医保如何缴费?换了工作医保关系怎么办?这些医保提示需了解

目前,全国多地已陆续启动城乡居民医保参保征缴工作。医保如何缴费?缴费记录在哪里查?换了工作医保关系怎么办?对于新参保人员、刚换工作的人以及灵活就业人员,这些医保提示要及时了解。

□新华社记者 彭韵佳 沐铁城

提示一:

医保缴费不能轻易断缴

使用医保报销需要保证自己在参保状态中,如果停缴了就无法享受医保的报销待遇,赶上生病去医院就得全部自己掏钱。专家建议,大家要主动参保、连续参保,更好地保障自己的医保权益。

对于企业、机关事业单位、灵活就业等人员来说,在参加工作后,员工和用人单位就存在劳动关系,用人单位应按规定在用工之日起30天内,给员工缴纳职工基本医疗保险。如果出现换工作的情况,要注意转移自己的医保关系,按时在下一个公司里进行接续。

对于城乡居民来说,也就是除职工基本医疗保险应参保人员以外的其他所有

居民,需要自行到户籍地或居住证所在地的医保经办机构(或税务部门)办理参保。城乡居民医保的保费一般一年缴一次,一次保障一年,每年年底前缴纳保费,次年可享受医保报销待遇。

国家医保局等部门此前印发《关于做好2023年城乡居民基本医疗保障工作的通知》,从合理确定筹资标准、健全待遇保障机制、扎实推进参保扩面等10个方面,确保各地做好2023年居民医保工作。在筹资标准方面,明确2023年城乡居民基本医疗保险筹资标准为1020元,其中人均财政补助标准达到每人每年640元,个人缴费标准为每人每年380元。

提示三:

常驻异地人员医保要备案

先备案、后就医。因工作原因长期在外地居住人员,需要及时办理异地就医线上备案,发生异地就医时,如果没有提前备案,就不能享受相应的医保待遇。

登录“国家医保服务平台”App,点击【首页】-【异地备案】即可进入异地就医备案申请页面,该页面还可以查询异地联网定点医疗机构、统筹区开通情况等信息、点击黄色按钮【异地就医备案申请】即可进入申请页面。

目前,京津冀区域内异地就医已无需办理备案。自2023年4月1日起,北京市、天津市、河北省各统筹区参保人员,持医保电子凭证或社会保障卡在京津冀区域内所有定点医药机构住院、普通门诊就医、购药等,均视同办理了异地就医备案手续,可直接享受医保报销待遇。

提示二:

医保缴费记录可以在线查

目前,公众可以通过“国家医保服务平台”App,查询医保参保信息、缴费记录和消费记录。

登录“国家医保服务平台”App后,公众可点击【首页】-【个人参保信息】即可查询自己的医保账户余额、月缴费基数以及个人参保信息;点击

【首页】-【缴费记录】即可查询医保缴费记录明细;点击【首页】-【消费记录】即可查询自己的医保消费记录明细。

预防重在做好防护措施

面对呼吸道疾病,如何做好预防,保护好儿童、老人等重点群体?徐保平建议,与感染呼吸道疾病的患者要保持距离,勤洗手、勤通风,尽量少去人员密集的封闭场所,必要时戴口罩。

一段时间里,不少学龄儿童感染了肺炎支原体。专家特别提示,注意休息非常重要,不主张感染后或出现发热、咽喉疼痛、流鼻涕、咳嗽等呼吸道感染性疾病症状的孩子带病上学。另外要

鼓励孩子们积极开展体育锻炼,增强体质。

部分家长关心怎样鉴别孩子感染肺炎支原体后的症状。徐保平说,儿童支原体肺炎最典型的症状是发热和咳嗽,咳嗽有一定特点,初期是阵发性、刺激性干咳,随着病情进展会出现咳嗽咯痰,部分症状严重的孩子会出现喘息、呼吸困难等表现。孩子若出现这些症状,一定要高度警惕,尽快去医院就诊。

中医支招秋季呼吸道养护

“秋天的气候特点是干燥,这样就容易引起咳嗽、咽干等症状。”齐文升说,如果有呼吸道感染性疾病症状,应当及时服用药物治疗。如果嗓子没有疼得特别厉害,有点口干鼻燥的,也可以通过调整生活方式和饮食自行调理。

齐文升表示,做好秋季呼吸道养护,

应少吃辛辣食物,多喝水,还可以多吃些中医认为能够润肺的食物。作息上建议早睡早起,进行适当的体育锻炼活动,出汗后要及时更换衣物。同时,还要注意室内通风换气,秋季气候转向寒冷,通风的同时要注意保暖。

新华社记者 董瑞丰 顾天成

咳嗽、咽痛……不少人近期反映自己出现一些呼吸道疾病症状,部分医院呼吸科、小儿内科等科室就诊量有所增加。秋季昼夜温差较大,是呼吸道疾病的多发季节,该怎样做好疾病防范和诊治?国家卫生健康委邀请专家接受媒体采访,为公众答疑解惑并给出健康提示。

儿童呼吸道疾病流行提前

“今年秋季,儿童呼吸道感染性疾病流行比往年提前,比如前段时间的呼吸道合胞病毒感染,一般冬春季才是高峰,今年明显提前。”首都医科大学附属北京儿童医院呼吸科主任徐保平说,从儿科临床情况来看,目前呼吸道感染门诊量持续处在高位,患儿人数增多,其中大约两成是支原体肺炎。

根据国家卫生健康委发布的《儿童肺炎支原体肺炎诊疗指南(2023年版)》,支原体肺炎是我国5岁及以上儿童最主要的社区获得性肺炎,以发热、咳嗽为主要临床表现。

专家表示,秋冬季节本就易发呼吸道感染性疾病,加上支原体肺炎有其流行规律和趋势,今年不排除正好赶上一个流行高峰年,导致当前有呼吸道疾病的患儿人数增加。

中国中医科学院广安门医院急诊科主任齐文升表示,从成年人临床情况来看,目前该院发热门诊接诊的呼吸道感染性疾病病人症状和往年没有太大区别,数量较夏季稍有增多,但没有显著增加。老年人就诊率也同往年情况基本一致。



专家特别提示
新华社 发
朱慧卿 作

专家谈如何防治呼吸道疾病

换季别换走健康