

“中国好人”陆春奎：

## 用真情大爱托起一片夕阳红

□记者 陆荣春 文/图

“尊老敬老、助困扶幼是我们中华民族的传统美德，也是全社会共同的责任。”10月1日下午，“中国好人”陆春奎受邀在市图书馆“黄海讲堂”作讲座，与大家分享她几十年如一日敬老爱老的故事，因情感真挚而感动了很多人，不时赢得雷鸣般的掌声。

“我希望有更多的人加入爱心队伍，让孝爱之心薪火相传，使我们中华民族的传统美德发扬光大，为公益事业贡献力量。”以大爱之心做至善之事，陆春奎先后获得“中国好人”“全国最美家政人”“江苏好人”等国家、省、市、区多部门表彰多次。

## 以爱耕耘

## 投身养老服务事业

陆春奎曾担任亭湖新区妇联主席。她立足岗位学雷锋、做好事，爱心善举不断。她和家人一起帮扶困难群体，先后出资30多万元资助近30个低收入家庭、100余名困境儿童。

2011年，盐城市综治办、司法局、妇联联合设立了盐城市家庭暴力庇护中心陆春奎调解工作室。她调解的矛盾纠纷，涉及家庭经济问题、婚姻问题、邻里争执等，在陆春奎的耐心调解下，这些家庭或邻里恢复了以往的安宁和快乐。熟悉陆春奎的人都说，她是一位调解能手，而且手机

24小时开机，随叫随到。

2014年，陆春奎离开妇联一线岗位后，延续公益之心，全身心投入到“尊老敬老、助困扶幼”的公益大爱事业中，自筹资金创办了“盐城市亭湖区慈悦托福中心”，当时是盐城大市区第一家取得养老机构许可证的单位。她筹集资金做养老事业不是为了赚钱，而是“不忘党恩、不忘孝道”，保持共产党员全心全意服务人民的本色。

为了提升自己的服务水平和技能，陆春奎先后参加了中国老龄事业基金会举办的“全国爱心护理院院长研

讨”提高班、省外办组织的赴“美国西雅图考察”学习交流培训等各项学习，她的管理水平和养老护理技能有了进一步提升。

挑起沉甸甸的重担，陆春奎没日没夜地在托福中心为独居、康复、孤残、智障及临终关怀老人提供爱心服务，当上百名老人的“大家长”。老人们的吃喝拉撒，样样要操心，但她不怕苦不怕累，为老年人打造幸福健康的养老生活。她带领同事精心照料，用“真心、真情”对待每一位老人，赢得了入住老人及家属们的信任。

## 敬老爱老

## 彰显厚德盐城大爱

自创办慈悦托福中心以来，陆春奎将全部精力倾注到老人们身上，几乎所有时间都坚守在老人们身边，她实在数不清自己为此“牺牲”了多少个节假日。“老人的子女将父母交给我，既意味着浓浓的信任，更承载着沉沉的责任。”陆春奎说。

78岁的杨奶奶入住慈悦已有3年多时间，对陆春奎更是百般依赖。“我夜里只要眼睛一睁就想你，姑娘，快进来抱抱

我！”10月2日，记者跟随老人查房时，陆春奎的双脚还未踏入老人房间时，正在吃饭的杨奶奶就放下碗筷，高兴地站起来，迎上前去。陆春奎立即张开双臂与老人拥抱着在一起。

关怀百岁老人，传递人间大爱。“谢谢你，像我的孩子们一样细心照顾我！”9月23日，亭湖区慈悦托福中心内欢歌笑语，掌声此起彼伏，方老太过100岁生日，陆春奎特地请来鼓乐队为老人祝寿，并举行

茶话会让生活在托福中心的老人共聚一堂，分享喜悦，共沾喜气。

3年疫情期间，陆春奎更是恪守“老人至上、生命至上”的信念，舍小家顾大家，全力以赴抓好托福中心疫情防控。她坚持全天24小时在托福中心严密值守。她一边精心地护理老人，一边对老人进行心理疏导，让忐忑不安的老人得到如家般的温暖，心情不再焦虑，精神轻松愉悦。

## 爱心传承

## 共同托起老人幸福

百善“孝”为先。“孝”是中华民族的最美境界，也是一种“无言的教育、无声的力量”。陆春奎在爱心道路上的点点滴滴，也影响着家人，熏陶着家人。

陆春奎告诉记者，退休前，她的丈夫工作也十分忙碌，但他仍然抽出时间陪她一起去看望一个个贫困家庭。现在退休了，丈夫干脆也在托福中心“扎营”，力所能及地帮助老人，是老人们口中最好的“大姐夫”。

陆春奎的儿子现在是中国药科大学的一名副教授，对妈妈的爱心之举，他自小就由衷敬佩，感受到爱的温暖。从

高中开始，儿子每年假期都随陆春奎一起去贫困户家庭献爱心。大学本科和硕士、博士研究生读书期间，他省吃俭用，将省下来的钱给老人们买点心，是老人们心中孝顺的“大孙子”。他获得的奖学金，都捐给了需要帮助的人，是老师和同学们公认的品学兼优的好学生。

2020年疫情发生时，陆春奎的儿子在海外出差，他先后自费购买了两万多只口罩及防护物品捐赠给亭湖区民政局及全市多家养老机构。当年，他还通过盐城市慈善总会向武汉灾区捐款20000元，捐赠口罩6000只及其他防护物

品，定向用于疫情防控一线人员。

陆春奎的儿媳是南京市的一名人民教师，在学校里她积极帮助贫困学生，逢年过节自掏腰包为学生准备礼物。每次回盐城，第一站便是带着礼品到托福中心看望慰问老人。

近7年来，每年春节期间，儿子、儿媳都会从南京赶回盐城，利用七天长假陪着陆春奎，忙前忙后照应老人，陪伴老人。他们夫妻俩还用他们的工资买慰问品，包压岁钱，写上祝福语，分发给老人。这些年来，小夫妻给老人包压岁钱及购买的礼品价值累计10万元。



陆春奎受邀作讲座。

## 一桌特殊的团圆宴

9月28日上午，响水县小尖镇佑东村党总支书记张建海自费买来了鸡、鱼、肉、虾等新鲜食材，及月饼、苹果、香蕉、桔子等食品，精心准备了一桌特殊的团圆宴，邀请全村的五保老人。

宴请地点设在该村二组村民王玉楼的家中。在院子里，张建海忙着锯树枝、生炉子，镇、村的网格员和志愿者们闻讯也赶来帮忙。

“施爷爷、陈奶奶，这是刚出锅的肉圆，请您品尝一下味道怎么样？我们好再调整。”很快，第一锅肉圆出锅了，张建海将肉圆端给五保老人品尝。

说话间，桌上已摆下了四五道美味。张建海和志愿者将老人一一请到桌前坐下，端起酒杯敬他们，祝福他们健康长寿。张建海告诉老人，总共为他们准备了12道菜，并不时地向老人碗里夹菜，一句句关切的话语，一个个体贴的动作，让老人们感动不已。

一桌特殊的团圆饭还在进行着，院子里，网格员和志愿者们正忙着为五保老人包饺子、烙糖饼。其间，张建海又请来了村卫生所的医生为老人们测量血压。饭后，每位五保老人都领到了月饼、肉圆、水果等节日礼品，志愿者将老人护送回家。佑东村党总支书记张建海关爱五保老人的事迹受到村民的点赞。



张建海(中)和志愿者们一起炸肉圆。

王艺霖 周序蒙 记者 宋晓华 文/图