

百岁老太的幸福生活

## 每天闲不住 亲手打理小菜园



朱桂香和老伴。

情暖夕阳



## 真情送温暖 老人乐开怀

今年的中秋遇到国庆,举国同欢庆,家国共团圆。为了让敬老院里的老人们感受节日气氛和家国情怀,佳节期间,东台市心连心志愿者协会的志愿者们分别走访了富安镇敬老院、东台镇敬老院,开展精彩纷呈的慰问活动,志愿者们载歌载舞、真情陪伴,和老人们一起欢度佳节,享受节日的欢乐与祝福。

在富安镇敬老院,志愿者们为生活在这里的75位老人带来总价值7万余元的食品及日用品,慰问物资中,有床上四件套、棉被等生活大礼包,也有老人爱吃的食品。此外,志愿者们还贴心地为老人表演了一台精彩的文艺节目,不仅有舞蹈、戏曲等传统节目,更有老人喜爱的民俗表演,现场掌声经久不衰。

在东台镇敬老院,总价值6万余元的慰问物资中,不仅包含肉、虾、鱼、鸡等新鲜食材,80名生活在这里的老人每人还领到一份中秋礼品、床上用品和洗化用品。这也是东台市心连心志愿者协会副会长顾苏珍,连续19年带领志愿者来这里慰问,敬老院的老人们情不自禁地竖起了大拇指。

据了解,荣获“全国敬老院文明号”的东台市心连心志愿者协会成立七年来,每逢端午、中秋、春节等重大节日都坚持走访、慰问敬老院老人,给他们带来温暖与关怀。此次敬老慰问活动,营造出浓厚的“尊老、敬老、爱老、助老”的良好社会风尚,传播了正能量。



志愿者给老人发大礼包。

记者 宋晓华 文/图

□刘星云 何国庭 记者 宋晓华 文/图

在东台市五烈镇谢庄村,百岁老太朱桂香是出了名的勤快,“她一辈子爱干活,手头闲不住。”朱桂香的儿媳韩粉罗提起婆婆一脸笑容地说,婆婆年轻时吃了很多苦,她一辈子勤劳能干,现在百岁高龄还坚持打理自家小菜园。

10月4日,朱桂香老人迎来了她的100岁生日,当天上午,东台市五烈镇“敬老月”活动启动仪式暨朱桂香老人百岁生日祝寿活动在五烈镇谢庄村幸福小广场举行。东台市老龄委、五烈镇党委、东台市助老爱老协会、五烈镇老龄委、镇关工委、镇退役军人服务站等单位负责同志以及谢庄村党员干部、群众代表等200多人参加活动。

出生于1924年的朱桂香老人是革命烈士孙保民遗孀,孙保民牺牲后,她与孙保民的弟弟孙保国再婚。朱桂香共生育5个子女,现有孙子、孙女8人,曾孙、曾孙女9人,四代同堂。

朱桂香年轻时是村里种田能手,她不怕吃苦,勤劳肯干,遵纪守法,团结邻里,与人为善,乐于助人。她与老伴相敬如宾,相濡以沫,恩爱有加。“老太爱清洁、讲卫生,平时屋里屋外打扫得干干净净,室内收拾得清清爽爽。”谢庄村原村书记李惠玲说,朱桂香和老伴单独生活,虽然不与儿女们住在一起,但儿女们都很孝顺,经常看望他们。老两口还保持着烧灶台的习惯,正常一日三餐朱桂香与老伴分工协作,一人烧锅,一人炒菜,生活有滋有味。

儿媳韩粉罗说,婆婆身体硬朗,生活能够自理,视力听力都正常,还能做一些轻微的家务活。自家屋子庭院里有一块70平方米左右的小菜地,种植青菜、菠菜、萝卜、大蒜、葱等作物,她坚持亲手打理小菜园。因为和公公婆婆住在一个村子,韩粉罗每天都回去看望两位老人,对老人的生活起居十分了解。“他们早饭正常喝牛奶吃桃酥,或者吃馄饨;中饭两菜一汤,饭后午睡一个半小时;晚饭比较简单,青菜面或菜粥都可以。”韩粉罗说。

朱桂香老人百岁生日当天,东台市老龄委主任陈本宏代表东台市人民政府给老人送来了祝福,并向她赠送了百岁寿匾和慰问金。

老有所乐

农家女鞠素珍  
照顾公公不言累  
孝道家风代代传

射阳县长荡镇西厦社区三组的鞠素珍十几年如一日,悉心照料卧病在床的公公,以真情和无私的付出,被社区及左邻右舍传为佳话。每天凌晨以后,鞠素珍的家里灯总会亮起来,橘色灯光下,鞠素珍将瘫痪在床的公公轻轻搀扶起,麻利地为老人换下尿湿的被褥,随后又换上干净的衣物……

人们常说:“久病床前无孝子!”更何况是儿媳呢?鞠素珍却不同。公公今年82岁,老人在69岁那年,因摔伤落下后遗症,失去劳动能力。不幸的是,老人在71岁那年,又摔了一跤,做了股骨头更换手术。更不幸的是,两年后,老人被确诊患有胃癌,做了胃切除手术。“老伴2017年患病,第二年去世。老伴患重病期间,都是素珍服侍,照顾两个病人,她没睡过一个整夜觉,但她从未有过一句怨言。”10月2日,公公看着忙碌的鞠素珍心疼地说,儿子常年在外打工,孙子一家在无锡定居,照顾瘫痪病人的重担自然而然地落到她肩上。

今年2月,鞠素珍的公公脑梗发作不省人事,吃饭要喂,大便小便都在床上。鞠素珍把家里旧衣服、旧被褥子撕成100多块当作尿布,每天帮老人换洗十几次。在老人饮食上,鞠素珍很用心,每天荤素搭配换着花样做好吃的。每天夜里,她都要起来好几次。“她太辛苦了,我真心舍不得。”丈夫徐守春心疼地说。

“每次看着公公言语表达不清楚,生活无法自理,看着他痛苦的样子,我的心里很不是滋味。为了治好公公的病,我和丈夫四处奔波,寻医问药,只要对他的病有好处,我都会买来试试。”鞠素珍说。

孝在传颂中放射光芒,儿子儿媳在鞠素珍的言传身教下,待人有礼貌,努力工作,尊重孝敬长辈,他们经常抽时间回来看望老人,并帮助照顾老人。鞠素珍照顾公公的事迹也深深感染了周边的居民,赢得了乡邻的赞许,成为大家学习的榜样。面对多方赞誉,鞠素珍笑着说:“公公就像我的亲爹,我只是做了一个女儿应该做的。”

孙建亚 张建忠 记者 程兰霞