

## 为临床诊疗“加分”

## 我国医疗机构持续推动健康促进

□新华社记者 龚雯 董瑞丰

2022年上海居民健康素养水平达到39.4%,连续15年不断提高;广东省中医院下沉到基层教村民用日常食品、药品防治常见病;重庆大学附属肿瘤医院围绕“防筛诊治康”提高大众防癌意识……记者15日从国家卫生健康委在上海举办的新闻发布会获悉,全国各医疗机构正积极推动健康促进,更好维护人民群众健康。

## 做强主阵地 各地医疗机构创新健康促进

健康促进是增强人们控制影响健康的因素、改善自身健康能力的一个过程,医疗卫生机构是主阵地,广大医务人员是主力军。

国家卫生健康委新闻发言人米锋介绍,从建设健康环境、优化健康服务、强化健康教育、倡导健康文化以及完善激励机制等方面探索创新,将健康促进理念、政策融入医院建设管理和服务全过程,各地形成了一些具有地方特色的健康促进医院建设经验。

在复旦大学附属华山医院的智慧门诊长者体验中心。医务人员正在为居民进行健康科普,手把手教老年人通过手机扫码,将健康知识库“握在掌中”。

上海市卫生健康委主任闻大翔介绍,截至目前,上海16个区全部成立爱国卫生和健康促进中心,共有400多家公立医疗机构成立健康促进委员会,建成健康促进医院125家。

走向基层,将医院最新的医

疗技术、研究成果、管理模式下沉到医院;走向国际,借助国际最新的技术方法提升中医药健康促进科学内涵……广东省中医院加强与社会各界合作,广泛开展健康服务。

广东省中医院院长张忠德说,以前大家觉得中医比较“古董”,现在医院全方位开展新技术、新手段,帮助提升中医药临床疗效,同时把健康促进从院内延伸至院外。

## 从一个人到一群人 健康科普圈持续扩容

90多岁的“时代楷模”骆抗先教授在75岁时开通博客为患者答疑解惑,普及乙肝防治知识,每年惠及几十万患者。

“群雁高飞头雁带。”米锋表示,近年来,国家卫生健康委充分发挥卫生健康领域先进典型的示范作用,引领更多医务工作者特别是年轻人,投身健康科普的行列。

据悉,我国已建成国家健康科普专家库,出台相关管理办法。下一步,相关部门将对专家库动态调整,持续充实力量、优化

结构。

重庆大学附属肿瘤医院党委书记吴永忠表示,围绕肿瘤,重点在“防”、核心在“筛”、关键在“康”。比如,建设重庆市肿瘤防治科普中心,培养一批能写会讲的科普专家,建立起横到边纵到底的健康科普体系;提前发布相关信息,基层单位可按需“选单”,近五年共开展科普活动1500场次。

如何让医务人员更加积极主动地融入健康科普工作中去?复旦大学附属华山医院党委书记邹

和建表示,面对病患时,医生要意识到一个肩承担了治疗任务,另一个肩承担了科普职责。不断提升这一意识,科普工作就从“要我”变为“我要”。

据介绍,上海共有医务工作者20多万人,作为健康促进和健康科普一支主要力量,上海创新性地提出将医务人员的健康科普作品代表作列入高级职称的晋升标准,此外设立了财政经费支持健康科普人才专项,每年遴选和培育一批健康科普“引领人才”和“青年英才”。

## 扩大覆盖面 多措并举提升患者满意度

作为国家健康科普专家库成员,上海市精神卫生中心党委书记谢斌表示,医疗服务的目标是满足全民健康需求,其中,消除病痛的需求由临床诊疗来满足,还有更大一部分是对身心健康、幸福感的追求,需要通过健康促进来推动进一步满足。

“健康促进对临床诊疗,既有‘减压’也有‘加分’。‘减压’是

使疾病预防关口前移,‘加分’则体现在扩大服务覆盖面、提升医生能力、改善医患关系。”谢斌说。

针对基层肿瘤防治能力不足的问题,2015年起,重庆大学附属肿瘤医院作为龙头开展业务指导与质量监管,构建市级一区域一区域的三级“肿瘤防治网”,同步建立“肿瘤服务链”,通

过“一网一链”推广全过程、同质化管理。

吴永忠表示,肿瘤防治是系统工程,需要政府、社会、医院、个人等多方协作。肿瘤防治体系“朋友圈”不断壮大,区县均建立肿瘤防治办公室,将助力肿瘤患者在“家门口”得到规范诊疗、康复服务以及健康促进相关工作。

新华社上海9月15日电

我国科学家  
发明新型稀土开采技术  
开采时间缩短约70%

据新华社广州9月16日电 我国科学家成功研发出风化壳型稀土矿电驱开采技术,稀土回收率提高约30%,杂质含量降低约70%,开采时间缩短约70%。这是记者于15日在广东省梅州市举行的科技成果评价会上获悉的。

据了解,风化壳型稀土矿是我国的特色资源。目前普遍采用的铵盐原地浸取技术在生态环境、资源利用效率、浸出周期等方面存在的问题制约了我国稀土资源的高效绿色利用。

针对相关问题,中国科学院广州地球化学研究所何宏平团队基于风化壳型稀土矿中稀土赋存状态的研究,研发了风化壳型稀土矿电驱开采技术。模拟实验、放大试验和场地示范等表明,与现有开采工艺相比,风化壳型稀土矿电驱开采技术在稀土回收率、浸取剂用量、开采周期以及杂质去除等方面均有显著优化,是风化壳型稀土矿开采的高效绿色新技术。

马晓澄 陆浩

中秋国庆假期临近  
火车票单日售出超两千万张

据新华社北京9月16日电 记者16日从中国国家铁路集团有限公司获悉,铁路部门9月15日开始发售中秋国庆黄金周假期第一天即9月29日车票,当日售票量达到2287.7万张,其中铁路12306网站(含客户端)售票量达到2095万张,均创单日售票量历史新高。

国铁集团客运部负责人介绍,售票量反映人民群众出行需求和经济社会发展趋势。9月15日售票量创历史新高,铁路12306系统访问量达532亿次,反映了即将到来的中秋国庆黄金周旅客出行需求十分强劲。

樊曦 韩佳诺

长三角中欧班列  
累计开行逾2万列

据新华社上海9月16日电 记者16日从中国铁路上海局集团有限公司获悉,自2013年长三角地区中欧班列(苏州至华沙)首次开行至今今年8月,长三角中欧班列累计开行逾2万列,运送货物超200万标准箱,助力产业链、供应链“稳链固链”,也为长三角高质量发展注入新动力。

长三角经济腹地广阔、产业丰富、发展动力强劲,聚集众多知名企业,形成高端装备、生物医药、智能制造等产业集群,是中欧班列重要货源地之一。长三角中欧班列如同轨道上的“钢铁驼队”,在长三角与班列沿线国家间,架起国际经贸合作的桥梁。这一重要物流运输通道自开行以来,货运量不断攀升。今年1至8月共开行2927列,运送货物31.4万标准箱,同比增长12.5%。

10年来,长三角开行中欧班列的城市不断增加,往来班次不断加密。便捷的物流通道增进了经贸往来,也创造了合作机会,中欧班列欧洲返程货物品类不断“扩容”,从早期的木材、汽车及零配件等逐步拓展到机电产品、食品、医疗器械、机械设备、酒类等,实现了多样化发展。

贾琨珉



9月16日,在山东国际会展中心,葫芦烙画非遗传承人万东梅向前来参观的小朋友介绍烙画的魅力。

第四届中国国际文化旅游博览会、第二届中华传统工艺大会14日至18日在山东济南举行。展会期间,中华非物质文化遗产和优秀文创产品汇聚一堂,各展风采,给参观者呈上一道文化大餐。

新华社发  
许丛军 摄