



世界急救日

数字赋能 救在身边

守护生命健康“救”在百姓身边

未来3年我市将在公共场所配备6800余台“救命神器”

□记者 姜琰

“在我国每年因为心脏骤停而死亡的人数多达55万人,也就是说每分钟就有一个人毫无征兆地倒下进入生命的倒计时。”日前,市急救医疗中心主任、市医学会急诊分会主任委员、盐城120急救专家胥伟华在接受本报采访时告诉记者,“在这样的危险时刻,一台AED(自动体外除颤器)就是一艘生命方舟。”9月1日,我市在全国率先实施公共场所配置AED的地方性法规。未来3年我市将在公共场所配备6800余台AED设备,并向社会大众提供长期急救知识培训。

“时间就是生命,心脏骤停发生后,黄金抢救时间是4分钟,每延迟一分钟,抢救成功的几率就下降10%。”胥伟华表示,目前,及时除颤是迄今公认制止心脏猝死的最有效方法,如果在呼吸和心脏骤停刚发生的4分钟内进行除颤治疗,患者生存率可达60%到75%。然而,短暂的4分钟,很难及时送达医院实施抢救。此时,患者身边有一台AED,由目击者作为第一响应人,及时施救,成为按下“生命重启键”的最大可能。

为此,在第24个世界急救日来临之际,市急救医疗中心近日专门组织急救培训队分别走进盐南八营路消防站和华兴·瑞都新城小区,为50多名消防救援人员和200多名社区群众开展了急救培训宣传活动,普及应急救护知识,提高公众自救互救能力。

“当患者突然倒地失去反应,并失去呼吸或进入濒死喘息状态时,可打开AED并根据语音提示对患者进行急救。”心肺复苏,是针对心源性猝死发生时采用的急救术,心源性猝死患者的最佳抢救时间在“黄金四分钟”之内,如果可以做到,救活比例能高达70%。针对不同的受训人群,市急救医疗中心制定了合适的培训方案。

对于冲在抢险一线的消防救援人员,市急救医疗中心的培训导师们以提高应急救护能力为培训目的,侧重讲解了心跳呼吸骤停的急救心肺复苏术、AED的使用等急救知识和技能。对于社区群众,培训围绕AED的立法,向群众普及AED立法及使用的必要性、AED的使用方法、如何获取AED等知识,打破老百姓不懂不会不敢使用AED的桎梏,还讲解了心跳呼吸骤停的急救方法。

“使用AED时首先要确认患者是否失去反应和呼吸,然后打开患者衣物裸露胸部,并根据标识将电极贴片贴在相应位置;AED分析心率时应避免接触患者,以免干扰对心率的分析;当心率分析结果为室颤时,AED进行充电,充电完成后按下橙色按钮进行除颤,患者表现为全身瞬间抖动,之后需继续心肺复苏。”在培训过程中,市急救医疗中心的培训导师们使用模型来教授大家AED的使用及心肺复苏、海姆立克等急救技



急救医疗人员为消防员讲解AED使用方法。



急救医疗人员为社区居民培训心肺复苏技能知识。

能。通过导师们的细心指导,社区群众从一开始对AED的害怕到大胆尝试,整个活动现场气氛热烈。

“作为一种关键时能救命的便携式医疗设备,AED可以识别特定的心律失常,并且给予电击除颤,是可被非专业人员用于抢救心脏骤停患者的‘傻瓜式’智能医疗设备。”胥伟华告诉记者,心脏骤停发生后,尽早开始心肺复苏和使用AED,是最有效的抢救方法。如能在1分钟内实施心肺复苏,并在3至5分钟内进行AED电击除颤,可使其存活率达到近70%。

“9月1日,《盐城市人民代表大会常务委员会关于在公共场所配置自动体外除颤器的决定》正式施行,这是国内该项工作首部地方性立法。”据市卫健委副主任李军民介绍,该决定是我市被赋予地方立法权以来的第一件法规性决定、第一件“小快灵”立法。决定全文共11项条款,明确了自动体外除颤器配置工作、运行经费保障、宣传培训、责任划定等事项,着力解决了“不能救、不会救、不敢救”的问题。决定的施行,对于保障公民生命安全和身体健康、推进

健康盐城建设、提升社会文明水平和城市品质具有重要意义,得到了广大市民的普遍好评。

市民身边发现心脏骤停者时,如何找到AED?据了解,“我的盐城”APP发布了一键可查的盐城“AED地图”。打开APP,在搜索栏中输入“AED导航”就会显示离你最近的几台AED,根据导航提示即可前往取出并就近用于急救。目前,盐城市各类公共场所共接入AED设备344台,主要分布于学校、社区服务中心、政务服务中心、图书馆、运动馆、大型商场等场所。市民或游客可通过手机APP搜索AED导航,从而检索定位到附近的AED位置,可免费借用对心脏骤停者进行急救。

胥伟华表示,我市配备的设备是比较先进且操作简单的AED,设备各个位置都明显写有使用方法,可在设备通电的情况下一键使用,并且放置在保障群众和工作人员随时都能拿到的显眼位置。其中学校配备的AED设备十分易操作,在取用打开后,不仅有图文使用说明,设备还会发出语音提示,指导使用者一步步完成急救。

急救小贴士

如何正确拨打急救电话

家住迎宾桥社区居民吴爹爹来电咨询:请问家中老人遇到突发病情时,如何正确拨打急救电话?

盐城120急救专家、市急救医疗中心主任胥伟华解答:拨打120是向急救中心呼救最简便快捷的方式。医院的急诊科是24小时全年无休上班,接到120中心所安排的出车任务必须要出车。在急诊经常遇到因为晕厥呼叫救护车的情况,而到了现场患者已经清醒没有什么不舒服。而有些外伤,例如手足损伤,即使是开放性的损伤有出血,也是可以自行或者就近找个诊所卫生站包扎止血。高处坠落导致的外伤,有可能会是脊柱的骨折,这种病人还是要等到医护人员到场进行救治;错误的搬运方式可能会导致损伤脊髓神经,加重患者的病情,造成截瘫。在拨打120和拨打120后要注意:

在电话中讲清病人所在的详细地址。不能因泣不成声而诉说不全,也不能只交代模糊的地址。

报告呼救者的姓名及电话号码,保持电话开机,不要打无关的电话,因为急救车出车时候司机和医生会通过车载电话和你联系,了解患者的病情及地址。

和120及急救车上的医生说清病人的主要病情。

若是成批伤员或中毒病人,必须报告事故情况,并报告人员的大致数目,以便120调集救护车、报告政府部门及通知各医院救援人员到位。

挂断电话后,应有人在住宅门口或交岔路口等候,并引导救护车的出入。

在等待救护车的时候,准备好随病人带走的药品,衣物等。若是服药中毒的病人,要把可疑的药品带上;若是断肢的伤员,要带上离断的肢体。

疏通搬运病人的过道。

若在20分钟内救护车仍未出现,或者没有救护人员和你联系,可再拨打120。