

中国中医科学院

“基础-临床协同创新基地”落户东台

□卞兰华

8月27日,中国中医科学院中医基础理论研究所与东台市中医院共同签约“基础-临床协同创新基地”,同时举行“金香兰名医工作室”“于智敏名医工作室”揭牌仪式。

中国中医科学院中医基础理论研究所所长、世界针灸学会联合会秘书长杨金生教授,中国中医科学院培训中心副主任张立新,中国中医科学院中医基础理论研究所办公室副主任徐渲博,东台市卫健委党委书记、主任崔海,东台市中医院党委书记、院长周晓祥及该市各医疗卫生单位代表等150人出席会议。签约、揭牌、拜师仪式由东台市中医院党委委员、副院长周国平主持。

会上,崔海在致辞中强调,东台市中医院要紧紧依托“基础-临床协同创新基地”平台,借助中医基础理论研究所专家的品牌优势,在学科建设、科学研究、人才培养、临床带教等方面加强深度合作,不断增强中医药综合服务功能,全面提升中医药服务水平,为全市人民医疗健康服务提供坚实保障。

“医院将以本次签约揭牌仪式为契机,依托中医基础理论研究所专家的学术资源优势,在各位专家的精心指导下,狠下苦功,把医疗质量、学科建设、中医药传承创新等各项重要工作抓细抓实抓强,切实提高医院的医教研水平,为实现医院高质量发展提供强有力的发展后劲。”周晓祥在工作汇报后如是说。

杨金生教授表示,与东台市中医院结对后,双方将在医疗、教学、科研、培训等方面加强交流合作,传承名老中医药专家的学术经验和精湛技艺,更好地服务社会、更精准地服务人民生命健康。

稍后进行的签约揭牌仪式上,杨金生与周晓祥为“基础-临床协同创新基地”签约,中国中医科学院中医基础理论研究所副所长、全国老中医药专家学术经验传承指导老师金香兰教授与周晓祥为“金香兰名医工作室”揭牌,全国老中医药专家学术经验传承指导老师于智敏教授与东台市中医院副院长王东平为“于智敏名医工作室”揭牌。

拜师仪式上,弟子徐荣荣、李智慧,弟子万圆圆、唐爱琴,分别恭敬地向金香兰教授、于智敏教授呈拜师贴、行拜师礼、敬保健茶、献花。两位教授为弟子们回帖,并向弟



子赠言、赠书。李智慧作代表发言,她表示要以此次拜师为新起点,努力学习,在读书、跟师、临床的基础上,勤于思考,总结升华,以严谨的治学态度,以精湛的医术回报老师、服务人民群众。

活动当天,还举行了学术讲座,来自中国中医科学院的杨金生、金香兰、于智敏、岳广欣四位教授分别作了《国医大师程莘农院士治疗中风和痛证的临床经验》《李维贤教授治疗妇科病的思路与经验》《中医诊疗模式及临床应用》《从温阳解郁方研究谈抑郁症

活动现场。(东台市中医院供图)

治疗用药思路》讲座分享。学术会议由东台市中医院党委委员、副院长万圆圆主持。

当天下午,金香兰教授、于智敏教授在东台市中医院雅居院区门诊带教坐诊。

道虽远,行则将至;事虽难,做则必成。活动结束后,东台市中医院干部职工纷纷表示,将认真贯彻落实市卫健委相关要求,倍加珍惜与中国中医科学院的高端平台结对优势,坚持临床与科教同步发展、理论与实践齐头并进,为医院高质量发展、为全市百姓健康而努力奋斗。



联办:盐城市卫生健康委员会
盐阜大众报业集团

健康教育

协办:盐城市疾病预防控制中心

践行健康生活方式

9月1日是全民健康生活方式行动日,健康生活方式行动在日常,我是健康生活方式践行者。

合理膳食、科学健身、戒烟限酒、心理平衡,这些健康生活方式,让我们的身体更有活力,生活更自在。

合理膳食,注意营养均衡;适量运动,遵循科学指导;戒烟限酒,远离不良嗜好;心理平衡,社会适应良好。

食物多样,合理搭配;吃动平衡,健康体重;少盐少油,控糖限酒;公筷分餐,杜绝浪费。

科学健身,促进健康;动则有益,贵在坚持;方式恰当,强度适宜;时长合理,量力而行;循序渐进,减少风险。

不吸烟、不酗酒。拒绝“二手烟”,电子烟不安全。儿童青少年、孕妇、乳母、慢性病患者不应饮酒。成年人如饮酒,一天饮用的酒精量不超过15克。

学会减压技能,保持乐观情绪;养成运动习惯,保证充足睡眠;关注家人心理,和谐人际关系;出现心理问题,主动寻求帮助。

健康生活方式无处不在,我们要提升卫生安全意识。

“三减三健”从自身做起,我们会拥有美丽健康的生活空间,拥有健康的体魄,拥有美好的未来。

盐城健康

[微信公众平台]

9月健康月历来了
秋意渐浓,万物丰盈



请扫码阅读