

自幼习武,多次获金牌

9岁萌娃斩获世界太极拳赛冠军

□王金祥 记者 宋晓华 文/图

8月底,在四川峨眉山市举行的第九届世界传统武术锦标赛上,盐都区大冈镇9岁的小女孩刘雨菲,作为江苏省世界传统武术协会会员参赛,其24式太极拳和42式太极剑,以规范、潇洒飘逸的动作,恰似行云流水的神韵,完美地将传统太极拳(剑)的精髓呈现出来,赢得了各地选手的赞誉和好评。本次比赛,刘雨菲荣获女子A组杨式传统太极拳第一名和女子A组42式太极剑第二名,成为我市唯一获此殊荣的选手。

世界传统武术锦标赛由国际武术联合会、中国武术协会主办,每两年举办一届,是目前全球武术界规模最大、规格最高、影响最广的大型体育盛会,被誉为“武术界的奥运会”。来自全球53个国家和地区的6649名武术精英以赛为媒、以武会友,轮番上台竞技,纷纷秀绝技、亮绝活。

今年9岁的刘雨菲学习太极拳(剑)已有3年多。早晨6点,大多数孩子都沉浸在睡梦中时,刘雨菲和奶奶便迎着晨曦来到公园晨练。与武术结缘,还得从3年前说起。刘雨菲奶奶是个传统武术太极拳(剑)爱好者,2020年暑假,仅有6岁的小雨菲经常到奶奶练拳(剑)的地方玩,她不知不觉被传统武术太极拳的音乐和动作深深吸引了,也跟着“偷偷”地练了起来。一个暑假过去,她就能熟练跟着音乐打完全套24式太极拳。全家

人觉得小雨菲有练习传统武术太极拳(剑)的天赋,于是为她聘请了专业教练,进行系统的培训。每天晚上写完作业,只要有时间,她都会主动打上几遍。

“练习太极拳以前,她身体比较弱,经常生病吃药,但是坚持一段时间的练习后,身体好多了,基本上很少生病。”奶奶夸赞着说,这是小雨菲练习太极拳(剑)以后感受最深的一点,也正是这一点,让她愈加热爱这项运动。

小雨菲每天在学习之余都会抽出一部分时间,早起晚睡苦练,从未间断。长时间的太极拳(剑)练习,让刘雨菲的内心不再浮躁,注意力比以前集中,成绩也提升到了上游水平。这么一股不服输的倔强、韧劲,也获得了老师和家人的肯定。

一分耕耘,一分收获。凭着对传统武术的执着和追求,小雨菲用辛勤的汗水浇灌出喜人的丰硕成果,她已经多次荣获武术比赛金牌。在江苏省第十一届演武大会上,荣获儿童女子太极拳一等奖;在传统武术精英赛上,荣获24式简化太极拳少儿组一等奖;在江苏省首届传统武术精英赛暨第九届世界传统武术锦标赛选拔赛上,荣获儿童少年组女子杨式规定太极拳一等奖;在首届淮海经济区武术大会武术套路比赛上,荣获儿童组女子太极剑一等奖和儿童组女子规



刘雨菲展示近年来所获奖牌。

定太极拳一等奖。2023年8月,经江苏省武术运动协会考评批准,刘雨菲光荣成为参加第九届世界传统武术锦标赛江苏队参赛队员。



刘雨菲和奶奶一起练习。

皮划艇静水世界杯巴黎站 中国队收获4金

新华社北京9月2日电 中国皮划艇协会消息,当地时间1日,在巴黎奥运会比赛场地进行的2023年皮划艇静水世界杯第三站暨2024年巴黎奥运会测试赛收官,中国队共获得4金。

东京奥运会冠军徐诗晓/孙梦雅延续稳定发挥,以1分56秒13的成绩获得女子双人划艇500米项目金牌。在刚刚结束不久的世锦赛上,她们同样获得该项目冠军,并取得巴黎奥运会参赛资格。

在女子四人皮划艇500米比赛中,中国组合李冬崧/殷梦蝶/王楠/孙悦雯以1分33秒88的成绩夺冠,领先第二名新西兰队0.01秒,后者是新科世锦赛冠军。

在男子双人划艇500米项目中,中国选手刘浩与巴黎奥运会周期新搭档李博文以1分39秒96的成绩获得冠军。

此外,在女子单人划艇200米项目中,在世锦赛亚军、西班牙人哈科梅等强手均参赛的情况下,中国选手林文君在场地有侧风(左桨不利风)的情况下,以45秒61的成绩勇夺金牌,这也是她首个单人项目世界冠军。 记者 公兵

足球青训怎么搞? 外国教练有话说

新华社上海9月2日电 2日,来自日本大阪樱花队、葡萄牙波尔图队、卡塔尔阿斯拜尔学院等一流足球青训队伍,以及上海足坛的青训导师们齐聚上海明日之星冠军杯教练圆桌派,在思想交锋中,共话足球青训发展华章。

“我们在选年轻球员时,不仅注重他们的技术、体能、理解力、身体素质,更看重球员和其他队友之间的相处模式和关系。”卡塔尔阿斯拜尔学院球探分析主管卢西亚诺·卡尼帕表示,球员的身体素质可以靠训练去提升,但对足球运动的理解需要团体的力量。将运动员和教练放在真实的足球场上,给他们制造困难,让他们去解决问题,这是他们学习成长的方式,也是我们的教育模式。

大阪樱花U16队主教练金晃正对小球员留洋问题持积极态度,“虽然留洋很辛苦,会面临各种问题,但对于有潜力的球员来说,希望他们越早留洋越好。”在16岁的节点,选择业余队伍还是走向职业道路是许多小球员所面临的问题。金晃正表示日本同样也面临这样的问题,但面对有潜

力的选手,俱乐部会帮助球员树立一个远大的目标,同时我们也希望球员在学业和足球上能够兼顾。

“我们要像公司一样去运作我们的俱乐部,把事情做得井井有条。但足球俱乐部和传统公司又不一样,我们没有办法去预测比赛和未来,所以管理情绪是我们要去解决的难点。”波尔图青年队经理弗雷德里克·梅洛表示,对于青训球员,俱乐部希望每个人必须热爱足球,要相信自己的能力,要保持谦逊的态度,要遵守规则,也要有雄心壮志。“在球队里,大家都是平等的,但没有人比俱乐部团队更重要。”梅洛说。

在会上,上海市体育局副局长罗文彬表示,对上海而言,通过与英超、葡超、日本J联赛、韩国K联赛等顶级俱乐部的交流,汲取国际先进经验,为中国足球青训注入新的活力与动力。上海期待通过此次赛事与交流互动,分享成功经验,应对挑战与问题,共同探讨解决之道,为培养更多青少年足球人才、为中国足球的崛起献出力量。 记者 许东远

美网一日双胜!
王欣瑜晋级
女单和女双16强

王欣瑜(资料图)

新华社纽约9月1日电 1日,中国“金花”王欣瑜迎来美网一日双赛,两场逆转,让她晋级女单、女双16强,这也是她职业生涯首次打进大满贯单打16强。

在率先进行的女单比赛中,王欣瑜耗时2小时8分钟以4比6、6比3、6比2逆转斯洛伐克球员施米德洛娃。首盘比赛的前9局中,双方各自顺利保发,但王欣瑜在第10局被对手破发,施米德洛娃以6比4先下一盘。

第二盘中,施米德洛娃的非受迫性失误增多,王欣瑜抓住机会先后在第5局和第9局实现破发,以6比3扳回一盘。决胜盘中,王欣瑜开局就遭遇破发,以0比2落后,但她很快调整好状态,连下6局,以6比2赢下决胜盘,成功晋级16强。

“这是一场艰苦的比赛,我觉得我们俩都发挥得很好。要知道,能打到32强,对手也非常出色。她的发球和防守都非常不错,对我来说想要快速拿分并不容易。我一直告诉自己一分一分打,很高兴能够最终取得胜利。”王欣瑜赛后说。

在女双比赛中,王欣瑜与谢淑薇搭档耗时2小时18分钟,以3比6、7比6(4)、7比5逆转美国组合波塔波娃/马特克-桑兹,晋级美网女双16强。

“双打的对手打得非常好,我们有些放松,开始的时候有点太放松了。好在我们及时调整了状态,我们一直相信我们能打回来,最后能赢下来很开心。”王欣瑜说。

在比赛中,王欣瑜不再像以前一样只会一味进攻,而是更加平衡、更有耐心,相持球的能力更强。当被问及如何做出这样的调整时,王欣瑜认为“这是个学习的过程”。

“比赛的过程就是一直做决定的过程,但并非每次的决定都是正确的。所以,一次又一次的比赛经历,就是学习的过程。像今天这样的比赛,我觉得非常有挑战性,无论输赢,都能学到很多。”王欣瑜说。

王欣瑜在赛后还感谢了郑赛赛给予自己的帮助,“赛赛会用她在球场的经验来帮助我,当她给出一次、两次的指导后,我会学习,自己在场上也会去思考,去寻找正确的机会。”

第四轮,王欣瑜将迎战10号种子、捷克选手穆霍娃。 记者 杨恺