

让群众在家门口享受优质医疗服务

沪阜医疗合作惠民生暖民心

□孙军成 董志永

“我老母亲身体不好,即便现在阜宁和上海间有了高铁,但我母亲身体还是吃不消来回奔波,而且我知道就算去了上海,也不一定挂得到这些专家的号。但今天,我在家门口就挂到了上海专家号,实在太好了。”8月26日上午,阜宁县人民医院南院区门诊,慕名赶来就诊的群众络绎不绝,家住阜宁县古河镇的市民刘先生由衷感叹。

近日,上海复旦大学附属华东医院党委副书记、院长保志军一行到阜宁参加“复旦大学附属华东医院与阜宁县人民医院医疗全面战略合作”签约仪式,并开展相关诊疗活动。副市长王连春出席并致辞,阜宁县委书记张利华,市卫健委党委书记、主任崔国静等参加活动。

王连春在致辞中说,盐城市委、市政府非常重视医疗卫生事业投入,拿出专项资金,聘请医疗专家来盐诊疗,让老百姓在家门口就能享受到优质医疗服务。阜宁县委、县政府始终把卫生健康工作摆在突出位置,全面深化医药卫生体制改革,千方百计增进民生福祉,省级卫生镇实行全覆盖,县人民医院创成三级综合医院,县人民医院南院区二期工程即将投入使用,基层卫生服务能力和队伍建设、深化医改和公立医院综合改革2项医疗卫生工作,获得省政府督查激励。华东医院专业力量雄厚、管理理念先进、医疗技术精湛、品牌优势显著,是一所集医疗、教学、科研、预防为一体的享誉国内外、久负盛名的三级甲等综合性医院。此次签约必将为盐城和阜宁卫生健康事业发展注入强劲动力,积极为人民群众身体健康保驾护航。

张利华在讲话中说,复旦大学附属华东医院与阜宁县人民医院达成新一轮医疗战略合作,对于满足全县人民更高水平健康需求、提升阜宁城市能级和竞争力具有十分重要的意义。医疗卫生事业是事关老百姓切身利益的根本民生,长期以来,阜宁县深入贯彻习近平总书关于健康中国的重要论述,坚持把保障人民健康放在优先发展的战略位置,大力推进“健康阜宁”建设,持续深化医药卫生体制改革,努力建设群众满意的高水平医院。希望阜



签约仪式现场。

宁县人民医院能以此次签约合作为新的起点,依托上海华东医院资源优势,加强医院管理,强化队伍建设,努力打造技术过硬、服务一流、群众满意的现代化医院。

保志军在致辞中表示,阜宁与上海地缘相近、人缘相亲、经济相融、文化相通,此次签约是双方进一步深化医疗合作服务的具体体现,将对阜宁医疗卫生事业的发展和华东医院的发展产生重要的推动作用。华东医院将更加积极探索和建立双方深度合作机制和途径,充分利用好大型城市医院的服务品牌、管理模式和医疗技术水平,不断提升阜宁县人民医院的医疗技术水平和管理能力,为人民群众提供优质、

便捷的健康服务。

华东医院体检中心阜宁分中心、华东医院康复中心阜宁分中心、华东医院——阜宁县影像远程会诊中心、华东医院——阜宁县重症监护中心同时揭牌成立。在阜期间,复旦大学附属华东医院还开展了义诊、手术演示和现场会诊指导等系列交流活动。

据悉,近年来,阜宁县积极融入长三角一体化,努力寻求与上海知名医疗机构合作,现已与上海华东医院、上海长征医院、上海瑞金医院、上海新华医院、上海中医药大学附属医院等建立密切合作关系,使优质医疗资源“触手可及”,让群众在家门口享受优质卫生服务。

卫健协作谱新篇 对口交流促发展

铜川卫健同仁来亭湖开展交流活动

根据铜川市印台区卫健局与盐城市亭湖区卫健委《亭印卫健协作协议》(2021-2025)计划,陕西省铜川市印台区计生协会秘书长路小军等一行日前来亭湖区开展年度交流合作、观摩学习、送任挂职等活动。亭湖区卫健委党委书记、主任卞长生等参加活动。

卞长生详细介绍了亭湖卫生健康的基本情况和对口协作重点工作方向,并应考察组要求交流了我区托幼、医养等工作进展情况。亭湖区卫健委实施“健康在亭湖”三年行

动计划的同时,高度重视亭印两地卫健协作工作,扎实做好双方挂职人员的服务保障工作,希望双方进一步加强“共商”“共建”“共培”机制,以合作促共赢,以交流促提升,推动两地卫生健康事业优势互补、共同发展。

路小军一行先后来到黄山路托育园、亭湖区人民医院二期工程建设、黄尖中心卫生院、南洋镇青墩卫生院中医康复项目、万户新村居家养老服务中心、东亭湖社区卫生服务中心预防接种示范、示教基地等

进行实地观摩,详细了解相关项目的运行模式、操作流程等具体内容。

路小军一行对亭湖区卫生健康工作近年来取得的成绩给予高度评价,对亭湖区长期以来对印台卫生人、财、物、智等方面的支持表示衷心感谢,他表示,印台区卫健局将继续拓宽交流途径,完善合作交流机制,有效拓展交流思路、适宜培训、协作管理,着力推动两地卫生健康资源的双向流动,促进两地卫生健康工作持续发展。

朱思齐



联办:盐城市卫生健康委员会
盐阜大众报业集团
健康教育 协办:盐城市疾病预防控制中心

孩子近视多少度需要戴眼镜?

近视多少度需要戴眼镜?

近视是指眼睛在调节放松的状态下,平行光线经眼球屈光系统后聚焦在视网膜之前。

学龄前儿童。近视度数 $\geq 1.00D$ 的学龄前儿童如果出现近视症状,需要对其进行屈光矫正;若其无症状,可暂时观察,每6个月随访。

根据专家经验与临床观察,近视度数 $\leq -1.00D$ 者需矫正。

学龄儿童。对于视力下降较敏感且有症状的儿童,任何度数的近视屈光不正均需矫正。

根据专家经验与临床观察,近视度数 $\leq -1.00D$ 者需矫正。

间歇性外斜视或者有较大外隐斜的近视屈光不正儿童应予全天光学足矫。

一般每6个月随访,若本次随访较上次检查度数改变 $>0.50D$,需要新的处方。但如果度数只改变 $0.25D$,矫正后视力即可明显提高者,也可给予新处方。

总之,要根据孩子情况,佩戴合适的眼镜,以免孩子看远不清、视疲劳导致近视加深得更快。

出现哪些信号要警惕?

看东西变近:孩子看东西离得很近,例如,看电视、读书或者玩电子产品的时候眼睛距离很近,写作业时弯腰弓背等等。

在正常的距离看不清,必须通过拉近眼睛和物体的距离才能看清,喜欢凑近屏幕。眼睛处于调节异常、紧张痉挛的状态,表现为看远不清,一方面会形成假性近视,另一方面更易引起视疲劳,加快真性近视的形成和进展。

喜欢眯眼、皱眉、歪头、仰头看东西,经常拉扯眼角:孩子眯眼和皱眉以及拉扯眼角这些小动作可以使眼睑遮挡住部分瞳孔,较少弥散光线,改善视力。拉扯眼角还能压平角膜以改变屈光力。这些都可以让轻度近视的孩子视力短暂提高。同样的,歪头、仰头也可以在一定程度上改变孩子看东西的屈光状态,从而看得更清楚些。

经常揉眼睛、频繁眨眼:一些孩子因为近视看不清物体会产生眼睛不适,还有用眼过度导致视疲劳,这些都会导致孩子用手反复揉眼睛。频繁揉眼可能加重孩子的近视和散光。

发现以上近视信号,建议家长带孩子到正规医院或视光机构进行眼部检查,主要包括视力、眼底、眼轴、屈光度数等,排除眼部器质性病变和假性近视。散瞳验光是一种诊断性的检查方法,对于儿童近视防控具有很重要的作用。