

## 东台市人民医院

## 有效提高蛇伤应急处置水平

□单乐

8月19日,恰逢第六届中国医师节来临,“盐城蛇伤救治中心”签约与授牌仪式暨“蛇伤救治培训班”在东台市人民医院门诊11楼学术报告厅隆重举行。

中国医药教育协会蛇伤防治专委会顾问、广西蛇类研究会会长、广西医科大学第一附属医院急诊科原主任李其斌教授,中国医药教育协会蛇伤防治专委会主委、广西蛇类研究会副会长兼秘书长、广西医科大学第一附属医院急诊科主任王威教授,中国医药教育协会蛇伤防治专委会副主委兼秘书长、广西蛇类研究会副会长、广西省右江民族医学院附属医院急诊科副主任林起庆教授,南通大学第二附属医院首席专家、急诊教研室主任张利远教授,盐城市卫健委副主任邓义军,东台市人民政府副市长王金龙,东台市卫健委副主任杨兰出席签约与授牌仪式。签约与授牌仪式由该院党委书记杨爱兵主持。

王金龙对专家一行的到来表示热烈欢迎和衷心感谢,并简要介绍了东台市近年来发展情况。他希望东台市人民医院要以授牌为契机,充分吸纳各位专家的宝贵经验,不断丰富盐城蛇伤救治中心建设内涵,持续提升蛇伤救治水平,让群众得到及时、高效、精准的蛇伤诊疗服务,多为群众健康谋福祉。

杨兰在致辞中表示,希望该院借助专家团队资源,深入学习蛇伤救治新进展、新理论和新技术,充分发挥好蛇伤救治中心作用,加强全市医共体协作联动,推进区域内蛇伤救治网络体系建设,将蛇伤规范化救治流程在全市进行推广。

李其斌在讲话中强调开展蛇伤救治研究的意义,重点是要建立蛇伤协同救治的快速反应机制,有效提高蛇伤应急处置能力,让患者在最短时间内及时得到救治。

邓义军在会上简要介绍了盐城卫生事业发展情况,他要求,全市各医疗机构推广蛇伤救治技术,强化对全市医务人员的培训,做到科学



授牌仪式。(东台市人民医院供图)

救治患者,进一步提升全市蛇伤救治技术水平和能力,更好地守护盐阜百姓的生命健康。

随后,在与会人员的共同见证下,李其斌和邓义军共同为“盐城蛇伤救治中心”揭牌。

签约授牌仪式后,李其斌、王威和林起庆分别围绕《世界致命毒蛇与蛇伤》《中国十大毒蛇咬伤中毒的诊治》《不明蛇咬伤诊断思维》为大家作了专题授课,就蛇伤规范化救治等问题作深入浅出的讲解。

东台市人民医院将以此次签约授牌为契机和新起点,发挥好盐城

蛇伤救治中心引领作用,进一步做实蛇伤救治中心内涵,不断加强区域内蛇伤救治技术能力培训,在区域内建立起蛇伤协同救治的快速反应机制和安全高效的绿色救治通道,努力为全市及周边区域内百姓提供更加规范、优质的蛇伤救治服务。

盐城市、东台市各级医疗单位从事急诊、重症医疗骨干,该院在家领导班子成员、职能科室主任,大内科、大外科主任,科护士长、急诊、重症等科室负责同志以及医疗护理骨干参加会议。

健康教育 协办:盐城市疾病预防控制中心

## 分清口腔中的“危险分子”与“原住民”

一般来说,口腔中的一些正常组织和结构,并非癌前病变,更不是口腔癌。那么,您知道如何分辨它们吗?出现“破、斑、硬、松、肿、麻”等情况的人,需要警惕口腔癌,应及时就医。

舌头后方的舌乳头,名叫“轮廓乳头”。轮廓乳头在舌根部排成“人”字形,其体积较大,略微凸起于舌背黏膜表面。轮廓乳头用来感受味觉,属于人体的正常结构。

舌下肉阜位于口腔底部舌系带两侧,长得像两个小山丘,质地柔软。舌下肉阜的小孔是分泌唾液的颌下腺开口,有的人一抬舌头,一股“小喷泉”就会从这两个开口处喷出来。舌下皱襞位于舌下肉阜两侧,形似一排山丘,它们是舌下腺的开口。

切牙乳头上在上颌门牙后方0.8~1厘米处,位于腭中缝前端,其深面为切牙孔,内有神经和血管。

腮腺导管开口位于双侧上颌第二磨牙对应的颊黏膜处,呈乳头状隆起,在隆起处可以看见一个半透明的亮点。腮腺是口腔内一对大唾液腺,其分泌的唾液可以帮助消化食物。

一般的口腔溃疡会在两周内自愈,如果烧灼感、疼痛等症状超过两周仍未见好转,需警惕口腔癌的可能。

口腔癌通常表现为溃疡,溃疡四周边缘隆起,中央凹凸不平,并有坏死组织覆盖,典型者为“菜花状”。口腔癌早期一般无痛或仅有局部异常摩擦感,溃破后疼痛较为明显。随着肿瘤进一步侵犯神经及周围组织,可引发局部疼痛。

口腔黏膜颜色变为白色、褐色或黑色,尤其是口腔黏膜变粗糙、变厚或呈硬结时,以及出现红斑、白斑或黑的溃疡性斑块时,需警惕口腔癌。

当肿瘤波及咀嚼肌或者神经时,口腔黏膜会逐渐变硬、变紧,患者可出现张口受限、说话困难,甚至吞咽困难。

需先排除牙周病引起的牙齿松动、脱落、咬合不均。单个牙或范围局限的牙齿松动,伴有周围牙龈糜烂,或松动牙脱落,或拔除后创口经久不愈者,需高度警惕牙龈癌、中央性颌骨癌波及牙槽骨。

脸或颈部出现肿块或两侧不对称。随着病情的发展,癌细胞会向颈部淋巴结转移。出现转移灶时,多表现为颈部肿大的包块。因此,若颈部淋巴结突然肿大,需检查口腔。

肿瘤侵犯感觉神经时,患者会出现疼痛或感觉异常;肿瘤侵犯舌神经时,患者会出现舌麻木;肿瘤侵犯下牙槽神经时,患者可出现下唇麻木;肿瘤侵犯眶下神经时,患者可出现眶下区皮肤麻木。

## 亭湖区疾控中心

## 不断提升全区慢性病综合防控能力

8月23日,由亭湖区卫健委、亭湖区总工会主办,亭湖区疾控中心承办的“2023年亭湖区慢性病综合防控技能竞赛”圆满落幕。

经过前期理论知识初赛,亭湖区人民医院和15家基层医疗卫生机构的30名选手进入复赛。复赛采用健康宣讲的形式,侧重考查参赛选手的PPT制作、语言表达、慢病防控知识传播、健康支持和干预互动等技能。按照抽签顺序,选手们依次登台,充分展示个人风采。经过激烈角逐,五星街道社区卫生服务中心获得团体一等奖,东亭湖、大洋街道社区卫生服务中心获得团体二等奖,黄尖中心卫生院、毓龙街道社区卫生服务中心、新兴镇卫生院获得团体三等奖,亭湖区人民医院的高玲玲荣获个人一等奖。市疾控中心



颁发奖牌。(亭湖区疾控中心供图)

等相关单位领导为获奖团体和个人颁发奖牌和荣誉证书。

本次竞赛掀起比学赶超的学习热潮,进一步锤炼了全区慢性病防

治队伍的业务技能,培养和造就一批业务骨干,助力争创国家级慢性病综合防控示范区,有效提升全区公卫水平。

顾聪