

# 七年如一日服侍瘫痪丈夫,无微不至照顾年迈长辈 董安红用爱心孝心演绎人间真情

□孙文祥 张建忠 记者 陆荣春 文/图

在射阳县长荡镇西厦社区五组,有这样一位服侍瘫痪丈夫的好妻子、孝敬公公的好儿媳,她个头不高,戴一副近视眼镜,温柔贤惠、体贴爱家,性格乐观。虽然自己也有残疾,但是自强不息,七年如一日,千方百计地让丈夫生活幸福,让公公安享晚年,深受乡亲邻里的称赞,她的名字叫董安红。



上图:推着丈夫去散心。  
左图:给公公端茶倒水。



## 服侍丈夫无怨无悔

董安红,1982年出生在一个贫困家庭,是董家的独生女儿。2001年招来上门女婿陈书成,阜宁县东沟镇官庄村人。婚后,他们生了一个可爱的女儿,取名董陈宇,一家人其乐融融。董安红25岁时,患了红斑狼疮,需要天天服药,还要按时复查。更不幸的是,7年前,一场突如

其来的车祸,导致董安红12根肋骨骨折,丈夫陈书成颈椎第三四节骨折致高位截瘫,成了终生残疾。

住院治疗一段时间后,双双出院回家。此后,穿衣、洗脸、刷牙、喂饭、收拾卫生、帮丈夫做康复训练,这就是董安红起床后的必修课,以上事情完成大概需要一个多

小时。董安红已经坚持了7年。7年来,未睡过一个早觉,每天早上4点多钟就起床,烧早饭,洗衣服、喂猪,每天夜里10点至12点之间要起床,帮丈夫翻身按摩,董安红日夜忙碌,从无怨言。她常说:“孝老爱亲是传承文明,弘扬美德,是责任担当和应尽的义务。”

## 孝敬老任任劳任怨

董安红的丈夫出车祸后,在阜宁县生活的,身患肺气肿、哮喘病、心脏病等多种疾病的公公陈志礼,被这突如其来的横祸彻底打垮了,整天以泪洗面,生活也无法自理。此时的董安红看在眼里,急在心里,她想:“公公吃苦受累把丈夫抚养成人,丈夫虽然已入赘我家,但老人的生活不能自理,婆婆多年前已经去世,我这个做儿媳的更不能不管啊。”于是,她果断决定把在阜宁生活的公公接到身边,好好照顾,让他安度晚年。若自己外出做农活时,公公还能陪伴丈夫。陈志礼到长荡后,董安红更忙碌了,自己不但要照顾年迈的母亲,而且要服侍瘫痪的丈夫以及生病的公公,自己还要定期去卫生院接受治疗,家里的农活、家务活都是她一人

干。

陈志礼逢人就夸:“我有一个好儿媳,我一生病,她顾不上吃饭,就把我送到镇卫生院诊断治疗,每次生病时,她总把茶端到我面前,把药送到我嘴边,看我吃下去才放心。她还替我洗衣服、剪指甲,按时叫我服药,我儿媳心肠真好,如果不是我儿媳照顾这个家,这个家早就垮了,我的日子真不知道怎么过呢!”

董安红的父亲董其兵也在七年前病故,母亲王立珍现年74岁,也患有严重的高血压、心脏病。有时病了,不想吃饭,董安红总是把饭菜端到母亲跟前劝说:“妈!人吃饭怎么行呢?不吃饭哪能撑得住。”每次母亲生病时,她总是轻声细语开导母亲,一口一口喂汤、喂饭。董

## 女儿助力大爱传承

现如今,董安红的女儿董陈宇在母亲的教导和自己的努力下,考上了南通职业大学,即将毕业走上社会。董陈宇虽然是一位大学生,但她以母亲为榜样,接过孝心“接力棒”,每次放假回来,就帮助母亲照顾爸爸、爷爷和外婆,干一些力所能及的家务活。

据西厦社区五组组长唐震介绍,董安红服侍瘫痪丈夫以及年迈公公、母亲的典型事迹,已在全镇广为流传,成为西厦社区乃至长荡

镇创建“孝老爱亲特色镇”又一道亮丽的风景线。该镇“好人”志愿者服务队决定邀请董安红加入,帮助她共渡难关。

8月22日,是七夕,在这个充满爱的日子,陈书成表白董安红说:“多幸运遇见你,如果不是你,我不会明白爱的意义,谢谢你一直不离不弃。”董安红发到抖音平台,记录了她与公公一起用尽全身力气将一米七高的丈夫从椅子上搬到轮椅上,或者她蹲下背着丈夫去洗

澡,这些动作他们每天不断重复。“如果七年前我放弃了你,也许我不会受那么多苦,但我会后悔一辈子!若无相欠,怎么会相见,虽然现在苦点累点,一切都在往好的方面走!”董安红如是说。

董安红七年如一日,悉心照顾丈夫以及公公、母亲,虽然没有轰轰烈烈、惊天动地的事迹,但是她在平凡的生活中,用自己的实际行动诠释了新时代孝老爱亲的深刻含义。

## “少年急救官”走进盐城气象局 体验风云变幻 感受智慧气象

盐城晚报讯 暑期处于暴雨、雷电、台风等各类极端天气多发期,为进一步加深青少年们对气象知识的了解,增强气象防灾减灾意识、养成避险抵抗自然灾害的能力,同时营造“人人学急救、急救为人人”的良好氛围,8月18日,盐城市新联会“少年急救官”走进盐城气象局,参观气象观测场、了解天气预报制作过程、熟悉各种天气现象的产生和变化,在实践中感受到了智慧气象。

在户外小型气象站,同学们初步认识了测量气温、降水和风向风力等基本气象要素的观测设备和原理。在气象台预报中心,大家了解到天气预报是如何制作的。继而走进气象影视演播厅,在志愿者老师们的指导下,化身“气象播报员”,亲身体验气象主持的工作。

参观科普馆是同学们最喜欢的环节。科普馆引进最新气象科普技术和产品,集气象科普、宣传、教育、展示等功能于一体,利用游戏互动设备、现代声光电展示,结合形象墙、仪器实物、综合气象观测系统沙盘等寓教于乐地向同学们传播气象科技知识。在虚拟现实技术的帮助下,同学们体验了各种气象灾害发生时候的感受,并且掌握了几种常见的气象灾害避险自救的方法。

活动最后,同学们聚集在报告厅里,认真听取了一堂有关龙卷风和雷电等灾害性天气的防范、气候变暖、低碳生活和高温中暑、雷击应急急救知识的气象科普讲座。讲解人用通俗易懂的语言,将深奥的气象科学变成了看得见、学得会、用得着的气象知识。

通过半天的活动同学们了解到气象工作者们“识破天机”工作日常,感受天气对人们工作、生活的巨大作用,同时意识到我们生活的地球正处在“气候危机”中,保护气候保护地球需要从“我”做起,关注气象,节能减排,低碳生活。

通讯员 周宏伟 实习生 任艺  
记者 唐承兵



8月19日,盐都区红十字养老照护志愿服务队数名骨干志愿者,来到张庄街道东徐社区宾达嘉园小区,开展以理发、剪指甲、测量血压、按摩为重点的养老照护服务,让40多位老年居民得到志愿者们耐心周到的服务。

王金海 记者 陆荣春 摄