

残疾人同样能活出精彩

“新盐城人”归玉娜单腿前行不停歇

□记者 朱大力

参加过2004年雅典残奥会和四届全国残运会,获得过冠军,打破过世界纪录;2008年北京奥运会的火炬手;2015年获得“全国劳动模范”荣誉称号;2020年参加健美大赛获得第一名;从销售冠军到公司合伙人;当选市政协委员;抖音号拥有近60万粉丝的“网红”;参与创办“五爱残疾人之家”做公益……这就是有着传奇人生的广西南宁籍女子归玉娜单腿前行的部分经历。近日,记者采访了这位2017年开始在盐城打拼的“新盐城人”,请她分享融入盐城的日常生活。



▲归玉娜(左)与市书法家协会副主席范国仁交流视频直播体会。 记者 朱大力 摄
►比赛中的归玉娜。(受访者供图)

聚焦“新业态” 关爱送清凉

盐城晚报讯 8月14日上午,在五星街道万户新村新时代文明实践站内,为在烈日下奔波的新业态群体们送清凉和关怀的活动正在开展。此次活动由盐城市市场监督管理局、盐城市外卖送餐行业党委、亭湖区市场监督管理局、亭湖区五星街道党工委、盐城世华公益党支部主办,旨在持续做好新业态群体党建工作,以高质量党建引领外卖行业规范健康发展,不断增强外卖骑手们的幸福感和获得感。

烈日炎炎,热浪滚滚。持续高温天气下,在一线工作的外卖小哥们,依然坚守岗位。他们不畏艰苦,头顶烈日穿梭在街头巷尾,用汗水诠释着爱岗敬业、服务社会、服务人民的高尚精神和时代风采。活动中,来自美团和饿了么平台的20名骑手代表获赠洗衣液等夏日消暑用品礼包。“为了能多挣点钱,每天都会工作较长时间,虽然辛苦但很踏实。”已在美团工作3年的外卖骑手王扬告诉记者,“自从去年成立了外卖送餐行业党委,经常会举办活动,不仅丰富了我们骑手的业余生活,也让我们有了归属感。”

“感谢社会各界对外卖骑手的关心,今天赠送的清凉礼包也很实用,让我们‘凉’在身,‘暖’在心。高温时节我们会做好防暑降温措施,注意劳逸结合。”饿了么平台盐城区域负责人刘德华告诉记者,“我是常州人,大四勤工俭学时就来到平台上班。工作9年时间,从一名骑手成长为盐城区域总经理,月薪逾2万元。未来的日子,我将带领团队更加努力工作,促进新业态健康发展。”

据了解,今年以来,盐城市外卖送餐行业党委在市委组织部、市两新工委的关心指导下,通过建立健全党组织、强化党员宣传教育、开展困难骑手帮扶活动、树立先进典型“四步曲”,不断增强党组织的凝聚力,充分发挥基层党组织战斗堡垒,党员先锋模范两个作用,带动了整个外卖送餐行业的健康发展。

记者 陶秋凤

图说新闻



8月14日下午,滨海县红十字会在该县东坎街道南湖社区举办造血干细胞采样暨应急救护培训,南湖社区红十字博爱家园的20名女职工在志愿者的指引下,有序完成造血干细胞采样登记、注册,成为中国造血干细胞捐献者资料库的志愿者。

陈冬平 记者 宋晓华 摄



连日来,盐都区快递行业党委、盐渎街道两新组织党委在盐渎城西南物流园邮政处理中心开展“情系快递·夏送清凉”慰问活动,向一线“快递小哥”送去一份清凉、一份关怀。图为8月14日,工作人员为快递员发放毛巾、洗衣液、洗发水、沐浴露、香皂、牙膏等防暑降温用品。

周婷婷 钱骁 刘丛华 摄

“成就别人,成就自己”是她的人生感悟

7岁时因车祸失去右腿的归玉娜自强不息、不怕吃苦的精神,让她取得了不少优秀成绩,感动了许多人。她先后获得全国第六届残运会跳高第二名,跳远第四名;雅典残奥会跳远第七名;全国第七届残运会女子跳高第一名,打破了该项目世界纪录;全国第八届残运会女子跳远第一名,五项全能第二名。因为她在运动生涯的突出表现,2007年获得“广西壮族自治区劳动模范”称号,还担任了2008年北京奥运会的火炬手,代表残疾人运动员在广西南宁传递奥运圣火。2015年,归玉娜获得“全国劳动模范”荣誉称号。

2017年,退役后的归玉娜开始到盐城打拼创业。“我面试了很多公司,屡屡碰壁。后来在一个射箭QQ群里发求职信息(射箭曾是她参赛项目之一),现在公司股东之一的董总,让我到江苏盐城一家他朋友开的公司试一下。”归玉娜说道。

归玉娜来到盐城市梵克家居装饰材料有限公司,公司董事长、总经理陈总录用了她,给她

安排了售后客服的工作。一个月后,归玉娜主动要求转到销售岗位。“她做销售,吃过很多苦,遭遇过很多白眼,疲惫无助时在马路边哭过。不过我没看错她,第一个月她就拿到了销售冠军。”董总告诉记者。

归玉娜被破格升为销售经理,带领十多人的团队跑销售。她没有懈怠,经常开着残疾人专用车,到各个城市出差销售产品。很快,她给公司创造了较大的效益,顺利成为公司的三个合伙人之一。

2020年8月,归玉娜参与创办了“五爱残疾人之家”,教残疾人做手工艺术产品,在直播平台上帮助销售地方特色艺术产品,多次下乡关爱孤寡老人和弱势群体,被亭湖区残联聘为“亭湖区公益助残形象大使”。“成就别人,成就自己。我身为残疾人,深知残疾人找工作的不易。这几年,公司一直在给残疾人创造就业渠道,公司目前有20多个残疾人入职工作。”归玉娜说。2022年,归玉娜当选政协盐城市第九届委员会委员。

“相信自己能行”成为她前行的动力

“以前,我只知道线下传统的经营销售模式。”归玉娜告诉记者,2020年疫情期间,她得空注册了一个抖音号,“一开始就是发发我平时健身的短视频,没想到一下子火了,获得了许多人的关注。后来通过学习琢磨,发现通过线上线下结合的方式,还可以直播带货。”

归玉娜的主要精力都放在“五爱残疾人之家”上。2021年秋天,归玉娜在浙江横店租下民宿,为残疾人提供网络直播带货培训。让归玉娜感到非常自豪的事情,是在她的努力下,有50多名残疾人主播的粉丝已经超过了她。“作为残疾人,我深深了解残疾人生活和工作的不易。”对于“五爱残疾人之家”的未来,归玉娜有很多的构想。授人以鱼不如授人以渔,她希望,“五爱残疾人之家”能辐射到更多的区域、角落,给更多残疾人朋友提供培训和就业的平台,让他们走出社会,活得更有尊严。

归玉娜现在成为抖音号拥有近60万粉丝的“网红”。董总介绍说,归玉娜亲力亲为的“五爱之家”直播间带的货有三类,包括残疾人手工制作的产品、对残疾人有过捐赠的爱心人士企业的产品,还有当地的农产品。

除了工作上的事情,她还在2020年参加了“奥赛之夜”健美大赛。旗袍比赛环节,归玉娜身着墨绿色旗袍,亭亭玉立、落落大方,在一众参赛

人员中脱颖而出,获得了小组并列第一。她的照片很快冲上了热搜,并被媒体撰文、点赞。

2021年10月,已经37岁的归玉娜,重返赛场,参加了第十一届残运会。为了这次比赛,她全心备战了半年时间。在赛场上,归玉娜参加的主项是跳远,副项是标枪和铅球,她在赛场上努力拼搏,取得了好成绩,斩获了一块奖牌。在残运会期间,归玉娜单腿蹲下为轮椅上的队友系鞋带的照片、视频走红网络,很多网友评论说“淋过雨的人更希望为别人撑伞”。

“大家都知道维纳斯是残缺的,但正是这种不完美,恰恰给别人带来独特的美!身体是否健全,不能代表人生的成功与否。相信自己能行!特别是健美大赛和旗袍秀让我懂得,如何把自身的缺点变成特点。”归玉娜告诉记者,命运让她成为一个独腿姑娘,那她就努力用一条腿走好自己的人生路。归玉娜还有很多想完成、想挑战的事情,譬如跳伞、潜水、攀登、滑雪等极限运动,她还根据自身经历与体会创作了散文诗《单拐十八章》发表在《散文诗》杂志上。

“我发现正是我身体的不完美和不懈的努力,获得了大家更多的爱与呵护。我与盐城有缘,至今已在盐城工作6年,这是我人生的新起点。我很喜欢这里的环境和人,我要在这里和大家一起创业。”谈到在盐城的感受,归玉娜笑着说。