

搭平台 强专科 提能力

# 我市举办临床专科能力提升培训班

□记者 姜琰 李倩

为提升全市医学科研与分级诊疗服务能力,市卫健委于8月12日至13日举办了一期“盐城市临床专科能力提升培训班”,特邀省人民医院大外科副主任吕凌、上海交通大学健康传播发展中心分级诊疗与健康研究所所长程佑爽作专题培训。

据了解,为有效补短板、强弱项,今年市卫健委实施了医疗卫生机构内涵提升工程,聚焦科研创新能力,加大投入,建立科研激励机制,加大力气要在科研项目上争取有突破;邀请知名专家及团队来我市坐诊、查房、讲座、手术指导和带教等,带队伍、提技术、惠民生。

“我们要全面落实市委八届五次全会部署,始终把科技创新作为第一驱动力,努力让科技创新成为盐城实争先的鲜明标识和最大潜力。全市卫生健康系统要进一步统一思想,提高认识,各医疗卫生单位一把手要充分认识医学科研是我们最大的短板弱项,是我们分内之事、应尽之职。要强化科研思维,积极主动作为,亲自研究、亲自部署、亲自推进。”市卫生健康委党委书记、主任崔国静说。

她强调,在工作方法上要开拓创新,创新永无止境,发展永不停步。无论是人事、临床还是医技、药事、护理等岗位,都离不开创新,没有创新,工作永远不能上水平、登台阶。各地、各单位要组织科研人员积极申报国家、省、市各类科研项目,市卫健委今年申报市级医学科研课题及医学引进新技术评估的通知也已经下发,希望各地、各单位组织发动,积极申报,通过科学的研究来提升我们的技术水平、诊治效果、医疗效率,不断推动医疗实践中各方面的医学科技发展和进步,在科研提高医疗水平、改善医疗服务方面下功夫、出实招。

“此外,激励上要形成机制。在医院层面、科教管理层面、临床科室主任层面都要支持创新、支持开展科研项目。大家要同心协力做科研项目,共同研究,在经济上、精神上给予激励。”崔国静说。

据了解,8月12日授课的吕凌教授是江苏省人民医院博士生导师,南京医科大学第四临床医学院院长,南京医科大学第一附属医院大外科行政副主任。吕教授的科学的研究方向为肝脏移植外科的临床和转化医学的研究,享受国务院政府特殊津贴。他入选国家百千万人才工程并被授予“有突出贡献中青年专家”称号,中国自然优秀青年基金获得者,科技部863青年科学家等,在国内外知名核



图为专题培训现场。 龚骏 摄

心期刊上发表多篇论文。

“吕教授讲的正是我们现在急需的内容,对于我们医学科研项目申报非常有帮助,希望大家珍惜难得的机会,端正态度,坐下身来,静下心来,严格遵守培训纪律,带着问题学习、带着问题请教、带着问题思考,通过今天的学习能够开阔视野,掌握医学科研的新理念、新方法和新路径,激发对医学科研的兴趣,把吕教授讲课的知识转化为我们科研项目的申报书和研究成果。”崔国静希望大家认真消化吕教授讲解的要点,把所学用到今后的科研项目申报中,为盐城的医学科研工作作出积极努力。

次日上午,上海交通大学健康传播发展中心分级诊疗与健康研究所所长、公立医院学科建设专家程佑爽教授应邀来盐作《赋能基层,服务医患——以患者为中心的优质医疗共享型服务新体系建设》的专题讲座。

“程教授的授课主题鲜明、内容丰富、理念先进,既有理论高度、思

想深度,又有很强的针对性、可操作性,想必大家听了之后深受启发、受益匪浅。”崔国静最后表示,要扎实推进健康盐城建设,深入推进“三医”联动改革,大力实施医疗机构内涵提升工程,加强三级公立医院能力和紧密型县域数字化医共体建设,健全公共卫生领域应急管理体系,不断满足群众病有良医、就地医疗的健康服务需求。要坚持提升能力,用好对外合作,完善转诊机制,让老百姓在家门口看好病。

各县(市、区)卫健委及盐城经开区、盐南高新区分管负责人,职能科室负责人,2023年申报省卫健委医学科研课题项目负责人,省、市级临床重点专(学)科带头人,市直公立医院、县(市、区)人民医院及中医院的院长、职能科室负责人300余人参加了培训。



扫一扫 看视频  
视频制作:金建华

阜宁县卫健委

## 加强对医养结合和托育机构安全培训

为进一步做好医养结合机构和托育机构安全防范工作,全方位提高其风险防范意识及应急处置能力,8月9日,阜宁县卫健委联合县消防应急救援大队对全县医养结合机构和托育机构进行安全知识培训,各医养结合机构和托育机构负责人及安全员参加培训。

培训内容包括江苏省安全生产

条例、医养结合机构和托育机构消防安全指南及机构装修材料、疏散通道、消防设施设备、用电用气、食品、卫生等安全隐患分析等,要求参加培训的单位和人员切实提高思想认识、充分领会安全工作的重要性,全面做到学以致用、持续提升医养结合服务和托育安全服务水平,坚决扛起责任担当、推动医养结合服

务和托育服务高质量发展。

“一老”连着“夕阳”,“一小”连着“朝阳”,该县旨在通过培训,督导医养结合机构和托育机构开展多维度、立体式“安全体检”,并充分考虑人群的特殊性,时刻将安全放在“心间”、做在“脚下”,织密筑牢安全思想防线,全力守护好“一老一小”安全与健康。

孙军成 刘建高

盐城市卫生健康委员会  
盐阜大众报业集团  
健康教育 协办:盐城市疾病预防控制中心

## 帮孩子防暑降温, 别踩这几个“坑”

最近高温天气频繁,并且相对湿度大,高温、高湿“桑拿天”持续。不少家长担心孩子中暑,便纷纷采用各种防护措施,但是为孩子防暑降温时,家长也要格外注意,稍不留神就容易掉进一些“坑”里。

### 误区一:水喝得越多越好

天气炎热,人体在无形中会丢失水分,防暑补水变得非常重要,而且也很有讲究:如果喝得太快,水分会快速进入血液,在肠内被吸收,使血液变稀、血量增加,影响心脏健康;饮水过多还会造成胃肠道内消化液稀释,影响消化吸收功能。建议喝水应少量多次,随时带着水杯喝几口,每次保持在150毫升以内比较合适。

### 误区二:天热吃冷食没问题

为了防暑降温,许多家庭喜欢在餐桌上准备大量的凉菜、冷食、冷饮等。专家指出,烈日炎炎的夏天,人体实际处于外热内寒的状态,因此千万不要让孩子贪凉,以免造成肠胃功能紊乱,使身体健康受损。

### 误区三:满身大汗吹空调、电扇

如果孩子刚刚从外面大汗淋漓地跑进屋,千万不要马上打开空调、电扇对着吹。因为此时,全身皮肤的毛孔为了散热都是处于开放状态,如果突然接触到冷风,毛孔会来不及收缩,因此从室外进入室内时,要先“冷却”十分钟,等皮肤的温度下降之后,再打开空调、电扇。

### 误区四:穿化纤面料衣服最凉快

很多夏季的衣服都是用化纤面料制作,但由于人体出汗很多,化纤布料虽然较轻薄,但吸水性、透气性不好,皮肤很难通过汗液蒸发进行散热,因而夏天穿这类面料的衣服并不会凉爽。同时,汗液的过多滞留,还会使皮肤分泌物腐败、发酵,加之合成纤维在生产过程中混入的单体氨、甲醇等化学成分对皮肤刺激较大,因而容易诱发过敏和多种皮炎。棉、麻、丝等天然纤维是夏季穿衣的最好选择。

### 误区五:天热用凉水洗脚

人体脚底的汗腺较发达,夏天出汗多,用凉水洗脚,会使已经扩张的毛孔骤然关闭阻塞,易造成肌肉疲劳、紧张度增加。经常这样做,不但会使脚受凉遇寒,时间长了还会导致排汗机能障碍。