

全民健身正当时

——访奥运冠军骆晓娟

□记者 陆荣春



奥运冠军骆晓娟

记者 李思远 摄

“我是从这片土地上走出去的，我也深爱着这片土地。”8月12日上午，盐城籍奥运冠军骆晓娟对记者说。

当天，骆晓娟在盐参加2023健步走江苏大型公益体育系列活动，与1500多名健步走爱好者相聚盐都区盐龙体育公园，用脚步传递发展活力，用汗水诠释健康生活。

大美盐城，生机勃勃。骆晓娟介绍，健步走是一种老少皆宜、简便易行的锻炼方式。如今，在城市步道上、在绿地公园里，随处可见健步如飞、矫健挺拔的身姿。

“体育运动是我们受益一辈子的事情，希望有更多的人参与进来，无论是年长的还是年幼的。”她说，“全民健身正当时。我们要参与健身、爱上健身、享受健身，养成积极健身的习惯，增强身体素质，向着更加健康、更加幸福、更加美好的未来前进。”

“发展体育运动，增强人民体质”是我国体育工作的根本任务。她点赞盐城在中央、省委、市委的正确领导下，以建设体育强市为目标，不断增强竞技体育实力，在多个项目上取得优异成绩，涌现出以乒乓球运动员蒯曼、艺术体操运动员郝婷、网球运动员陈烨等为代表的新一批优秀新生代选手。同时大力发展全民健身运动，城乡随处可见体育公园、健身步道以及其他各种运动场所，健身器材应有尽有，随处可见健身的市民，全民健身、科学健身的热潮在盐阜大地蔚然成风。

“盐城正以健康活力之城的健美姿态，在新时代征程上阔步前进。作为一名在外的游子，作为一名体育事业工作者，我也为家乡体育事业的长足发展感到高兴，也相信未来会发展得更好！”

骆晓娟祝愿盐城的明天更美好，并为家乡代言。“盐城，一个让人打开心扉的地方。欢迎各地、各行各业的人都能到盐城来观光旅游、投资兴业，盐城一定会让你流连忘返、收获满满！”

体育让生活更美好

——访奥运冠军陆春龙

□记者 陆荣春



奥运冠军陆春龙

记者 李思远 摄

“到盐城来，我切身感受到这里的天是那么蓝，水是那么绿，空气是那么清新。”8月12日上午，在盐都区盐龙体育公园参加2023健步走江苏大型公益体育系列活动（盐城站）的奥运冠军陆春龙接受采访时感慨道。在2008年北京奥运会中，陆春龙勇夺男子蹦床个人金牌，这也是中国队首枚奥运会男子蹦床的金牌。

在我国第一个“体育宣传周”期间，盐龙体育公园成了“彩色”的海洋，身着鲜艳运动服的市民们围聚在一起与奥运冠军们共同体验和分

享运动的快乐。“人人参与体育，体育造福人人。”陆春龙与参与群众从盐龙体育公园西广场出发，沿公园内跑道，进入公园内环形步行道，最终返回西广场出发点，有汗水，更有欢乐。

“全民健身，绘就幸福生活！今天和盐城市民一起健步走，更感受到了盐城人的热情和对体育运动的热爱。”陆春龙说，一路风景，一路欢乐。健步走的人群里，有甜蜜热恋的年轻情侣，有温馨和谐的老年夫妻，还有热闹欢乐的一家人。大家心手相牵、结伴同行，体验健康生活方式，共度美好周末时光，真正是“我运动，我快乐，我健康，我幸福”。

“体育让生活更美好。让我们都走出门、迈开腿、动起来，走进大自然，享受运动带来的快乐。”陆春龙和奥运冠军骆晓娟一起倡议大家，要牢固树立健身理念，更好地热爱生活、享受生活、拥抱生活。要注重养成健身习惯，坚持因人而异、适时适度、劳逸结合。要积极传播健身正能量，带动更多的人参与全民健身活动。

陆春龙表示，今后还会积极参加这样的全民健身公益体育活动，带动身边的人，鼓励更多的朋友参与到健步走等体育运动中来，养成健身好习惯，用健康的出行行为为当地乃至全省的体育公益事业贡献自己的力量，为推动全民健身与全民健康深度融合，促进体育事业高质量发展提供强大动力。



读书是最好的家风
培育良好家风
从亲子共读开始



查看更多，请扫码关注

中共盐城市委宣传部