

# 推进全民健身 共创美好生活

## 2023健步走江苏大型公益体育系列活动在盐举行

盐城晚报讯 正值我国第一个“体育宣传周”,8月12日上午,随着鸣笛发令声响彻天空,2023健步走江苏大型公益体育系列活动(盐城站)在盐都区盐龙体育公园拉开帷幕,我市1500多名健步走爱好者迈开步子,在风景如画的城市新地标中尽情感受东方湿地之都的生态魅力、发展活力,推动形成热爱体育、崇尚健身、关心健康的新风尚。省发展体育基金会理事长陈震宁,市委书记周斌,省体育局局长陈少军,市人大常委会主任王荣,市委副书记、统战部部长羊维达等共同鸣笛发令并参加健步走。奥运冠军骆晓娟、陆春龙宣读全民健身倡议书。

沐浴着清晨的阳光,健步爱好者们身着独具特色的天空蓝、大地绿、基因红、海盐白服装,将活动现场气氛烘托得十分热烈。社区群众自编自演的舞龙、莲湘、腰鼓等传统体育健身项目,更是点燃了人们的运动热情。健步走群众从盐龙体育公园西广场出发,沿公园内跑道,进入公园内环形步行道,最终返回西广场出发点,全程大约3.5公里。在欢乐的人群里,有甜蜜的年轻情侣、温馨的老年夫妻、热闹的一家人,大家结伴同行,用脚步丈量良好生态环境,用行动传递城市发展活力,用汗水诠释健康美好生活。

“我们坚持把全民健身和全民健

康放在优先发展位置。”周斌在致辞中代表市委、市政府向各位嘉宾表示欢迎,向关心支持盐城公益体育事业发展的社会各界人士表示感谢。他说,市委八届五次全会动员全市上下牢记嘱托、感恩奋进,全面落实“四个走在前”“四个新”重大任务,着力展开“四个三”工作布局,在推进中国式现代化盐城新实践中实干争先。希望各位嘉宾继续关心支持盐城的各项工作特别是体育事业,进一步推动盐城高质量发展,奋力谱写“强富美高”新盐城现代化建设新篇章。

“希望每个人都能积极参与运动健身,享受体育之美、运动之乐。”陈少军在致辞中代表省体育局向广大

体育运动爱好者们致以诚挚问候,高度评价盐城体育强市建设,欢迎更多公益组织关心支持体育事业,多组织开展亲民、便民的体育健身活动,为体育强省和健康江苏建设贡献力量。

本次活动以“推进全民健身 共创美好生活”为主题,由市政府和省发展体育基金会、省体育局联合举办。“健步走江苏大型公益体育系列活动”作为品牌公益项目,自2016年实施以来,每年吸引近万人通过线上线下方式积极参与,让体育发展成果惠及更多人民群众。

市四套班子有关领导同志参加活动。

记者 韩宝贵 见习记者 殷俊杰

# 我市与上海六院共建盐城医疗联合体

## 周斌王兴鹏殷善开出席签约活动并致辞

盐城晚报讯 8月12日下午,盐城市政府与上海市第六人民医院签订共建医疗联合体合作协议,深度借力上海优质医疗资源,持续完善盐城医疗卫生服务体系,推动全市医疗技术水平和服务能力不断提升,加快健康盐城建设。市委书记周斌,上海申康医院发展中心主任王兴鹏,上海六院院长殷善开出席签约活动,并共同为盐城市人民政府——上海市第六人民医院盐城医疗联合体揭牌。

人民幸福安康是推动高质量发展的最终目的。近年来,我市深度融入长三角一体化发展,坚持把保障人民健康放在优先位置,全方位加强与上海高品质医疗资源的合作交流,先后与上海六院、上海九院、中山医院、华山医院等20多家医院成立名医工作

室62个、院士工作站2个,引进新技术新项目1360项,填补市域医疗技术项目空白227项,盐城已成为承接上海优质医疗资源转移外溢的“热土”。此次签约揭牌的上海六院盐城医联体是以上海六院为龙头,盐城市第三人民医院、射阳县人民医院积极参与,三方共同组成的跨地区医联体,将携手推进分级诊疗、双向转诊,全面提升医联体内各医院综合服务能力和管理水平,实现优质医疗资源扩容和有效下沉到基层。

周斌在致辞中代表市委市政府向上海申康中心、上海六院对盐城卫生健康事业的关心支持表示衷心感谢。他说,健康是人民群众最关心、最直接、最现实的利益问题。上海六院有着近120年发展历史,专业力量雄厚、

管理理念先进、医疗技术精湛、品牌优势明显,是国内首屈一指、久负盛名的集医疗、教学、科研为一体的三甲综合医院。此次上海六院与盐城市三院、射阳县医院携手建立医联体,必将为我市医疗卫生事业高质量发展注入强劲动力。我们将全力支持医联体建设,积极探索长期合作、可持续发展的新模式,提供更加优质服务。希望上海申康中心和上海六院各位专家在学科建设、人才培养、科研管理等方面给予我市更多指导帮助,带动更多上海优质医疗资源向盐城集聚,惠及广大盐城百姓。

王兴鹏在致辞中代表上海申康医院发展中心对合作协议的签订表示祝贺,充分肯定盐城市委市政府对医疗卫生事业发展的高度重视、全面布局,

希望医联体聚焦本地常见病、多发病诊治和医疗骨干人才培养以及科研创新等中心工作,全力带动地区医疗技术水平提升,办好市委市政府和人民群众放心的公立医院。殷善开介绍了双方合作过程。他表示,协议的签订开启了双方合作的新篇章,上海六院将一如既往关心支持盐城医疗卫生事业发展,充分发挥骨科、内分泌科、核医学等方面优势,办好高质量的医联体,推动双方合作结出更加丰硕成果,为保障人民群众身体健康、推动盐城高质量发展作出积极贡献。

市委常委、秘书长薛盛堂主持签约活动,副市长王连春与上海六院副院长郑宪友代表双方签约,市有关部门和盐都区、射阳县负责同志参加。

记者 韩宝贵 见习记者 吴寅

## 健步走向健康走出快乐

### ——2023健步走江苏大型公益体育系列活动侧记

社区居民表演的莲湘、腰鼓等传统体育健身项目精彩纷呈,专家教练讲授的科学健步走要领专业深入,奥运冠军助阵热身环节更是活力四射……8月12日清晨,盐龙体育公园,彩旗飘飘、人声鼎沸,空气格外清新,1500多名健步走爱好者聚集在这里,等待2023健步走江苏大型公益体育系列活动(盐城站)的开始。

上午七点半,随着鸣笛发令声响彻天空,健步走盐城站活动正式开始,身着独具盐城特色的天空蓝、大地绿、基因红、海盐白统一服装的健步走爱好者们在蹦床奥运冠军陆春龙、击剑奥运冠军骆晓娟的带领下,高举旗帜,高呼“全民健身 绘就幸福生活”等全民健身口号,从盐龙体育公园西广场出发,沿着公园健步步道,以积极向上的昂扬姿态阔步前行。

尽管天气炎热,但依然挡不住热情奋进的脚步,大家一起健步走向健康走出快乐。精神抖擞、步伐整齐的健步走队伍形成一道与自然和谐共处的亮丽风景线,队伍里充满了欢声和笑语,更展现了我市广大干部群众有为、健康向上的精神面貌。

如果说体育运动是没有年龄和界限的话,这里就是最好的见证。队伍中有来自各行各业的男女老少,他们拥有一个共同的目的——健康快乐。大家精神抖擞,用健步走这种低碳环保的健康运动方式传递出了活力与热情。

健步走是一种简便易行的健身方法,可谓老少皆宜。此次活动正值我国第一个“体育宣传周”,以“推进全民健身 共创美好生活”为主题,线路全长3.5公里,分为团体组、家庭组和中老年组三个组别,旨在进一步倡导全民健身理念,传播运动健康的生活方式,激发广大群众参与运动健身的积极性和主动性。

“没有全民健康,就没有全面小康,多锻炼身体,身体好了,心情就好,工作才更有激情。”“虽然天很热,行走在这么漂亮的健身步道上,流汗的感觉真好”“健步走的方式挺好,可以向社会各界传播健康生活理念,提升身体素质和健康水平,促进城市文明与社会和谐。”“在运动中享受快乐,在健步走中增强体质,参加这样的活动很有意义。”……行走中,欢快的情绪和健康生活的正能量在健步走队伍中蔓延。



健步走活动开场表演。记者 李思远 王焱 杨毅 胡瑞宸 摄

推门见景,健身步道绵延连通家门口;抬头见绿,体育公园、森林公园、口袋公园,随处可见健步如飞、矫健挺拔的身姿……全民健身在盐城蔚然成风。近年来,我市高度重视全民健身和全民健康工作,不断完善全民健身公共服务体系建设,充分释放体育作用,让体育成为增进民生福祉、提升群众幸福指数的提速器,开展了一系列形式多样的全民健身活动,有力地促进和引导了全民健身活动的广泛开展,形成了良好的全民健身氛围。目前,全市已建成各类健身步道1500公里,镇级以上体育公园139个,人均体

育场地面积4.26平方米,每年举办的各类群众体育活动超1000场次,春季马拉松、夏季龙舟赛、秋季自行车、冬季广场舞全民健身“四季歌”品牌越唱越响。

盛夏的盐城,天蓝、地绿、水清,盐龙体育公园健身步道两旁的绿植与身着天空蓝、大地绿、基因红、海盐白统一服装的健步走队伍融为一体,形成一条“景随路走、绿随人移”的优美生态长廊,更勾勒出一幅人与自然和谐共生的绿色生态画卷。大家在热爱体育、崇尚运动、健康向上的氛围中继续坚定前行……

记者 邓兆冲