



结伴同行



父子健步走

8月12日上午,2023健步走江苏大型公益体育系列活动在盐都区盐龙体育公园拉开帷幕。8月的盐城风景如画,1500多名健步走爱好者迈开步子,行走在绿廊之中,感受东方湿地之都的生态魅力。

活动现场,社区群众自编自演的舞龙、莲湘、腰鼓等传统体育健身项目,点燃了人们的运动热情。健步走群众从盐龙体育公园西广场出发,沿公园内跑道,进入公园内环形步行道,最终返回西广场出发点,全程大约3.5公里。在欢乐的人群里,有甜蜜的年轻情侣、温馨的老年夫妻、热闹的一家人,大家结伴同行,用脚步丈量美丽盐城,用行动传递城市发展活力,用汗水诠释健康美好生活。

记者 李思远 王焱 杨毅 胡瑞宸 摄



热身运动



亮个相



舞龙



腰鼓

# 全民健步走



绿廊步道