

市市场监管局提醒市民:

## 科学饮食,谨防米酵菌酸中毒

□纪哉

凉皮、肠粉、凉拌黑木耳等凉菜等一直受消费者喜爱。但是,如果消费者不注意食品安全和食用方法,就可能中毒,严重的甚至会引起死亡。最近,在河南永城发生了一起令人痛心的事件。有两名女子疑似在吃凉皮后中毒,其中一人不幸身亡,另一人仍在接受抢救。医生怀疑是米酵菌酸中毒。

近年来,米酵菌酸中毒事件时有发生。

2020年黑龙江“酸汤子”中毒事件,鸡西县一个家庭聚餐中有9人食用了“酸汤子”,全部中毒死亡,其元凶也是米酵菌酸。酸汤子是东北流行的一种小吃,大多是用玉米水磨发酵后做成,样子很像粗面条。2020年7月,广东揭阳,11人在一家肠粉店吃完粿条不久,先后出现呕吐、腹泻等疑似食物中毒症状,其中1人死亡。2018年7月,浙江金华久泡黑木耳中毒事件中,3人米酵菌酸中毒,1人死亡。

米酵菌酸是什么?中毒有哪些症状?哪些食物可能会含有?如何预防?市市场监管局就相关问题提醒市民:

米酵菌酸在土壤及植物中无处不在,最佳生长温度是37℃,而最容易产生米酵菌酸的温度约为26℃。特别是高温、潮湿的夏秋季非常适宜这类细菌繁殖,那些潮湿不透气的厨房、生产车间都是它繁殖的温床。米酵菌酸耐热,即使使用高压锅蒸煮也不能破坏其毒性,而且浸泡和清洗也无法去除。

米线、肠粉、河粉等湿米粉及泡发的银耳、木耳等食品容易受椰毒假单胞菌污染而产生米酵菌酸毒素,多

地已发布提醒预防米酵菌酸毒素中毒。据国家卫健委发布的消息,2010年至2020年,我国已发生米酵菌酸毒素中毒14起,84人中毒,37人死亡。

米酵菌酸毒素引起的中毒发病急,潜伏期一般为30分钟至12小时,少数为1至2天。主要表现为上腹部不适、恶心、呕吐、轻微腹泻、头晕、全身无力。平均病死率在68%~89%之间,个别中毒事件死亡率甚至高达100%。是我国病死率较高的一种微生物性食物中毒。一旦中毒,危害极大,且无特效解毒药物。如果怀疑发生疑似中毒,应立即停止食用可疑食品,尽快催吐,排出胃内容物,以减少毒素的吸收和对机体的损伤,并及时送医院救治,对症治疗。

不要以为米酵菌酸离我们很远,这种毒素其实遍布各地。根据国家市场监管总局研究发现,米酵菌酸最喜欢藏在这几类食物中——

湿米粉、糍粑、发酵玉米面、酸汤子、糯玉米汤圆粉、发酵糯米、吊浆粑、醋凉粉等谷类发酵制品;玉米淀粉、发酵糯米、河粉、糍粑、凉粉、米粉等;马铃薯粉条、甘薯面、山芋淀粉等劣质的薯类制品;变质和泡发隔夜

的银耳和木耳。

为预防米酵菌酸毒素中毒,选购河粉、肠粉(卷粉)、米线(米粉)、凉皮等湿米粉食品时要选择正规渠道;湿米粉保质期一般为24小时,超过保质期的湿米粉感官性状仍然正常,然而这类湿米粉却可能已被椰毒假单胞菌污染进而产生米酵菌酸毒素,食用后引发中毒的风险将大大增加。

因此无论是食品经营者还是消费者,都应该按照保质期销售或食用湿米粉,对于过期食品要坚决予以废



图片由市市场监管局提供

弃处理(即使看上去或闻气味没感觉坏);椰毒假单胞菌也可能在泡发木耳、银耳等食材上繁殖,进而产生米酵菌酸毒素。因此,食用木耳、银耳等菌类前应检查其感官性状,发现受潮变质的不应食用;泡发木耳、银耳等菌类用水要干净,时间尽量不要超过两个小时,不过夜泡发。泡发后应及时加工食用;不能食用隔天泡制加工的银耳、木耳及其制品;不要采食鲜银耳或鲜木耳,出现可疑症状应立即就诊。

专家特别强调:对于普通消费者来说,一定要正确存放并尽快食用食物,尽量不要隔夜。

## 新闻速递

## 东台市市场监管局时堰分局重抓燃气安全管理

8月4日上午,东台市市场监督管理局时堰分局10名工作人员分成三个小组,再次深入到辖区内的欧华、洪达、春晖、精之优、成元液氨等燃气经营单位进行安全检查。

该分局立足职能,以“三个安全”为治理重点,以服务发展为己任,把燃气安全管理作为近期工作的重中之重,通过强有力的措施,取得实实在在的效果。

组织开展面对面的督查,指导餐饮经营单位安装并正常使用燃气报警装置,对厨房使用的气瓶进行检查,重点检查使用过期或者报废气瓶等现象,对无法识别的充装瓶,责令重新更换气瓶。要求使用的减压阀为不可调节减压阀,使用规范金属包覆管,并进行定期检查。

扎实开展燃气具及相关产品质量安全专项整治,提升燃气具及配件产品质量,杜绝因“灶管阀”质量问题引发燃气爆炸事故,为群众生活和企业经营提供有力的安全保障。该分局张贴宣传画报50多份,21户经营户全部签订《承诺书》,对辖区9户燃气具经营单位进行全覆盖督查。

该分局每逢节假日安全检查一刻不停,重点围绕充装单位是否使用过期或报废气瓶,充装前后检查记录是否完整等进行检查。同时借助阳光充装系统进行随机抽查,检查是否专人专岗,是否有无证充装的情形发生以及应急方案的制定。宁夏银川6·21燃气爆炸事故发生后,该分局人员主动放弃节假日休息时间,对辖区所有燃气充装单位和经营单位进行全覆盖、拉网式检查,并及时在“餐饮服务工作组”发布提示信息,要求各群单位认真自查使用的灶具是否有熄火保护装置、金属软管、减压阀,气瓶是否符合要求等,切实消除安全隐患。

武桂成 李晓勇

## 射阳:“苏小登志愿服务”助企纾困解燃眉

红色八月,军地联合。近日,射阳县不动产登记中心苏小登志愿服务队,走进中国人民解放军空军驻射某雷达部队,开展“苏小登志愿服务走进军营”活动,现场为该部队提供不动产登记服务,在确保国防秘密的基础上,采取专案处理脱密测绘,部队后勤主管部门竣工验收等措施,为某部所属军事用地及营房办理了不动产权证书,优质服务受到部队官兵的好评。

为全面改善不动产登记营商环境,打造苏小登党建统一品牌,射阳县不动产登记中心将每个月的第一个星期五和星期六作为志愿服务活动日,结合打造“射易登”地方党建品牌的要求,积极开展上门服务活动,先后组织四个志愿服务小组,走进社区、企业,开展了多次居民小区“交房即发证”活动。自六月份该县在全省率先开展“苏小登志愿服务活动”至今,已为2个商品房小区,2个安置小区开展“交房即发证”及业务咨询活动,为1家高精特企业提供化解历史疑难问题办证服务,为1家部队单位提供上门登记服务,为6户群众提供上门签字服务,为多家工业企业提供不动产登记咨询服务并化解企业事业单位补充办证难题。



优质服务现场。(射阳县行政审批局供图)

盐城兴林纺织科技发展合伙企业此前办理的一本不动产权证书抵押贷款额度较低,资金问题成为企业扩大再发展的瓶颈,为解决当前急需的资金困难,企业意图通过带着抵押权对企业按揭进行变更登记,拓展不动产灵活融资渠道。这一想法得到了不动产登记中心的全力支持,他们立即安排“苏小登”志愿者进行专窗专人专题服务,详细告知办理分幢层所需要的申请材

料,同时开辟“绿色通道”服务机制,第一时间帮助该企业办理了不动产分幢层登记,并将办理好的证件于活动日期间送到企业门上。当企业执行副总裁何勇收到解决他们燃眉之急的证件时,激动不已,专程将一面写有“志愿服务助企 锐意创新纾困”字样的锦旗送到不动产登记窗口,表达对工作人员快速帮助办理不动产分幢层登记的谢意。

李志峰 马晓莉 董素印

## 盐城市场监管

[微信公众平台]

重要提醒:  
藿香正气水别乱喝

请扫码阅读