

常州阜宁“南北结对”

携手共建促发展 医疗帮扶惠民生

□孙军成 刘峰

为推动医疗卫生领域南北结对帮扶合作落实落细,促进优质医疗资源扩容和均衡布局,8月1日至2日,常州市第一人民医院党委书记华飞、院长周军、副院长陈明及该院管理、医疗、护理等专家赴阜宁县开展“常阜同心、医路同行”结对帮扶活动。

本次对口帮扶活动包括学术讲座、联合义诊、手术演示、疑难疾病MDT、教学查房等内容,华飞、周军分别作题为“党建引领下的公立医院高质量发展”“有关DRG的几个话题”等专题学术讲座。常州市一院与阜宁县人民医院同时成立了肿瘤防治、微创介入、麻醉疼痛诊疗“三大中心”,建立了麻醉科、重症医学科、肿瘤放射治疗科等“专家工作室”。

据悉,常州市一院在帮扶工作中坚持党建引领,做强红色引擎,坚持统筹规划、稳步扎实推进,坚持创新发展、因地制宜帮扶,在高质量发展、专科共建、信息化建设、质量管理等方面强化与阜宁县的深度合作,通过打造名医工作室、建立专科联盟、远程会诊、选派驻点专家等方式,不断提升阜宁县的综合诊疗能力。

阜宁县将以南北结对帮扶为契机,积极引进常州优质的医疗资源、先进的管理经验,创造性“移植”和“复制”,并细化阶段性重点任务,积极推动两地医疗卫生领域合作增添新内涵、取得新成果。阜宁县人民医院力争与常州市一院医疗同质、专科同向、管理同行,不断提升县域医共体医疗服务能力,着力让老百姓在“家门口”享受优质高效的医疗卫生服务,让结对帮扶成果惠及更多广大群众。



手术演示。



义诊现场。(阜宁卫健委供图)

东台市头灶镇老年健康宣传周活动成效显著

7月25日至7月31日,东台市头灶镇老龄委、头灶中心卫生院认真贯彻落实省、盐城市和东台市卫健委关于开展2023年老年健康知识宣传周活动通知精神,结合老年工作实际,紧扣普及健康知识这个主题,制定扎实有效措施,紧紧抓住健康宣传周活动这个契机,在全镇范围内组织开展了系列宣传教育活动。取得了实实在在的效果。

普及健康知识到机关和单位。27日上午,头灶镇老龄委和镇卫生院组织50多名机关和镇直有关单位的老年人,在政府会议室,举行医疗卫生知识讲座。同时,发放健康知识宣传单200多份,并向参会者赠送控油壶和控盐勺等礼品120份;参加收听讲座的老干部和老同志都反映宣讲实在,效果很好。

组织专家开展义诊、巡诊和讲座。健康宣传周活动开始后,头灶镇中心卫生院组织邀请东台市人民医院8位专家来头灶镇开展义诊、巡诊和知识讲座。专家组先后对头灶镇的15个行政村开展义诊和巡诊服务。全镇先后接受巡诊人员250多人。开展健康知识讲座四场次,300多人受到普及教育。



医疗卫生知识讲座现场。

为老年人进行免费体检。头灶镇中心卫生院组织30多名医务人员,搭成体检专业班子,每天上午为65周岁以上的老年人进行体格检查,项目齐全,在宣传周活动中,该医院体检人数达到610人。7月28日至29日,头灶镇中心卫生院还专门组织体检小分队,来到镇敬老院为老人开展体检工作,先后为79名老人进行了健康体检。头灶镇开展肺结节筛查

活动,先后筛查1250人,其中65岁以上的511人,对于筛查阳性结果的,该院邀请东台市人民医院胸外科崔恒江主任提供进一步诊疗方案。他们在对老年人的体检中,一旦发现有危急值或怀疑有重病迹象,第一时间通知其及早就医或复诊,坚持做到预防与治疗相结合。切实把关爱送到老年人心坎上。

陈志美

联办:盐城市卫生健康委员会
盐阜大众报业集团
健康教育 协办:盐城市疾病预防控制中心

暴雨过后,这些疾病可能多发

暴雨天气不仅会造成意外伤害,更会带来微生物和病毒,给人体健康带来隐患。专家提醒:

蹚水之后易发这些皮肤病

暴雨过后防传染病,特别是痢疾、感染性腹泻等肠道传染病,还有皮肤炎症。

丹毒和淋巴管炎。一般大雨过后,大家蹚水后细菌容易从皮肤毛孔乘虚而入,钻到淋巴管里,从而引发丹毒和淋巴管炎等。如脚上有破口,更容易出现这种情况!

间擦疹、脚气。长时间在渍水中浸泡后,皮肤的屏障功能遭到破坏,真菌和细菌便有机可乘,很容易引发间擦疹、脚气等皮肤病。有糖尿病病史的人更需要注意,及时脱离污水环境,擦干脚部,预防真菌和细菌感染。

抽筋、关节炎、风湿病。下雨天很多人会换上凉鞋冒着雨上下班,会用凉水冲脚以保持干净。但凉水洗脚,会使毛孔骤然关闭阻塞,加上肌肉疲劳、紧张度增加,腿脚很容易抽筋,更可能诱发关节炎和风湿病等。

此外,污水中一般多虫。如果被虫咬后仅是瘙痒,可以用激素类软膏如糠酸莫米松乳膏来止痒。

暴雨季,一定要知道这些事!

如果不得已要涉水,涉水前在双腿涂上防水油膏,尤其是趾间。

如果皮肤本来就有破口,先在疮口处涂上抗菌药膏,有可能的话穿上高筒雨靴或套上厚实的塑料袋,切忌光脚涉水。

涉水的鞋子洗干净之前,尽量不要再穿了。

外出回家后,仔细冲刷双脚(最好用温水),再用干净的毛巾抹干,保持双脚干爽。如有需要,可用12.5%的明矾加3%的盐水配置成溶液浸泡双小腿2~3分钟,然后再用清水洗净晾干;或者用适量医用酒精擦拭消毒。

如在涉水之后出现红斑、水疱、瘙痒等症状,请及时就医,尤其是本来就有足癣或其他皮肤病的患者,不能凭经验用药。

有灰指甲、脚气、脚上有破口的人,更应注意保持足部卫生。

寒从脚起。大家在雨天出门前,最好在包里准备一双更保暖的鞋子以及棉袜。脚部淋湿后,可在第一时间用纸巾或者毛巾将脚擦干,换上干爽的鞋袜以保暖。