

## 全国最美家庭邓兵家庭:

## 勤学上进弘扬志愿服务好风尚

□陈允标 王奕涵 记者 宋晓华 文/图

秉承向上向善家风,汇聚志愿服务力量。这个小小的家庭,每个人都积极向上、友爱奉献,把平淡的日子过成诗,开出别样美丽的幸福花朵。这就是前段时间荣获2023年度“全国最美家庭”称号的邓兵家庭。



邓兵全家在研究生毕业典礼上。

## 弘扬勤学上进好家风

在邓兵的家庭中,随处都可感受到勤学上进的家庭氛围。邓兵是射阳县未成年人成长指导中心的一名专职心理咨询师、该县新思路心理健康服务中心主任,妻子陈安萍是一名小学老师,儿子邓泽夫是上海理工大学研究生。

多年来,邓兵一直坚持参加中科院、中国心理协会、清华大学等举办的心理培训班学习,并将绘画技术、OH卡牌运用到心理辅导中。作为小学老师的陈安萍深知心理健康对学生的重要性,默默承担了照顾双方年迈老人等家庭重任,为邓兵学习提供了良好的环境。

在浓厚的学习氛围熏陶下,邓兵考取了国家二级心理咨询师证书,申请成为中国心理学会临床注册助理心理师。邓兵勤奋好学的精神感染了陈安

萍,在邓兵的影响下,陈安萍也主动参加心理咨询师课程学习,她一边参加网上课程的学习,一边向丈夫请教学生心理问题、心理疏导方案等。有时遇到具体的案例,夫妻俩也会深入剖析,分析原因,制定方案。

坚持学习,终于带来了回报。参加心理咨询学习半年后,陈安萍也考取了中科院的心理咨询师证。为此,陈安萍经常感慨地说:“邓兵既是我生活中的好伴侣,也是学习心理知识的引路人,更是公益活动的同行者……”

在良好的学习氛围中,儿子邓泽夫也刻苦学习,勇攀高峰。从上学开始,成绩一直较好,不仅考上了心仪的大学,还以优异的成绩考取了上海理工大学研究生。

## 赋能少年儿童健康成长

邓兵、陈安萍夫妻俩都是国家级心理咨询师,也都是射阳县新思路心理健康服务中心的成员。在日常工作中,他们家庭用专业服务为少年儿童成长赋能,充分发挥专业优势,为少年儿童的健康成长保驾护航。

邓兵多次联合射阳县妇联、团县委等部门开展多种形式的心理健康公益活动。自2019年,射阳县新思路心理健康服务中心成立以来,邓兵与团队的其他成员已累计开展活动200多场(次)、受益

家长及少年儿童9300多人(次)。

在邓兵的影响下,陈安萍每月在完成日常教学课程外,还挤出时间参加新思路心理健康服务中心的心理健康团辅活动,主动开展“一对一”健康咨询。一次,在心理咨询活动现场,城北的方奶奶与孙女几乎同时向她埋怨。方奶奶怪孩子不肯学习、爱玩,孙女怪方奶奶爱玩牌,不陪自己。陈安萍了解情况后,分开为她们“支招”,经过近20分钟的分析、疏导后,祖孙俩满意而归。

## 汇聚志愿服务力量

多年来,邓兵一家三口积极践行“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神,积极参加各项志愿服务活动。

2020年春节前后,邓兵全家分别在射阳和上海两地参加疫情防控志愿服务,按照要求协助做好核酸检测、公共场所疫情防控提醒等。邓兵还担任着清华大学等单位的5条心理援助热线的咨询。

邓兵多年如一日践行志愿服务精神,积极做好公益活动,先后荣获了“最美射阳人”、县十佳志愿者、十佳心理咨询师等称号。在他的带领下,新思路心理健康服务中心被评为县3A级组织,先后有18名成员志愿参加疫情心理线上服务,4名成员加入省莫愁

心理咨询联盟,志愿服务的广度和深度不断提高。

陈安萍也主动加入公益组织,成为他的“有力搭档”,帮助县新思路心理健康服务中心开展线上心理健康和家庭教育讲座。儿子邓泽夫在父亲的影响下,在校期间积极参加“爱心支教”“保护黄浦江”“情暖敬老院”等活动,并凭借着出色的组织协调工作被评为江苏省第七届特奥会优秀志愿者。



## 五万元现金落出租车上的姐拾金不昧及时送还

盐城晚报讯 乘客大意将5万元现金遗落在出租车上,被细心的的姐发现,并及时寻找失主,最终物归原主,的姐王一华拾金不昧的行为得到乘客夸赞。

6月29日上午10时许,神龙汽车出租公司的姐王一华驾驶苏JD03827出租车,在城北世纪新城西门送完一位乘客,驾车离开没多久,无意间回头发现后座上有一个纸袋,本想当垃圾清理,掀开后发现里面有整整五沓百元现金。王一华随即调头回到乘客下车的地方等候失主,未见失主回头认领,遂驾车前往神龙汽车出租公司,请求公司帮忙寻找失主。

据王一华回忆,失主是一名男士,30岁左右,在黄海路的汉唐水韵南门由另一男子送上车。没想到失主这么大意,竟然把整整五万元现金随手丢在车上。

该公司副总经理侍斌随即登录出租车卫星定位监控平台,调取失主的面部图像发给市公安局公共交通治安分局公交派出所王迪警官,王迪通过大数据找到并联系上了失主。

失主符先生说,现金是工程款,朋友刚从银行取出来给自己,自己下车后也一直没想起钱的事,



在民警的见证下,的姐王一华把现金交给失主。

直到朋友来说家里的钥匙落在放钱的纸包里,向自己讨要钥匙时,符先生才想起钱落在车上了。正当符先生不知如何是好时,警方来电告诉符先生,说出租车驾驶员拾金不昧也正在找他呢。符先生随即前往派出所,在警方的陪同下来到神龙汽车出租公司办理了失物认领手续。

现金分文不少完璧归赵,符先生连连道谢:“真遇到好人了,才个把小时就找回来了。”

何效荣 记者 宋晓华 文/图



近日,大纵湖旅游度假区老干部党支部组织退休老党员到度假区新时代文明实践所,开展主题党日和爱国主义教育。老党员们通过参观学习,接受了一次深刻的党性教育和精神洗礼。

丁美中 刘庆宝 记者 谷健 摄

## 假期出行应坚守文明底线

盐城晚报讯 端午小长假,来个短途旅游,看展、观景、游乐,多样旅游方式让假期变得充实美好,但一些不文明的旅游行为却给愉悦的假期带来小小的瑕疵。

趁着假期,不少家长带着孩子到博物馆参观学习,拍照留影成为不可缺少的一部分。出于安全或保护文物等多方面因素考虑,博物馆通常会设置各种提示,但总有游客并未将提示放在心上,照着自己的意愿来。

新四军纪念馆主馆区不仅有现代化的展览大厅,馆藏多种珍贵文物,馆外广场侧边更是摆有

大炮、飞机、舰艇等实物展品。6月24日下午,细雨蒙蒙,新四军纪念馆外,一个四五岁的孩子向着摆放的展品冲了过去。为了满足孩子的愿望,年轻的妈妈直接把孩子抱上了水泥台,近距离触摸拍照,孩子高兴极了,不停按照妈妈的要求摆出造型,两人都没有意识到这样做的危险性。

记者随机询问了一位路过的游客,这位游客表示,既然提示禁止攀爬,大家就应该遵循规定。更别说是雨天,地面湿滑,危险系数更大。这种不雅又危险的行为,还是要禁止。

记者 周峰华