

2022年中国医院竞争力排行榜发布

市一院泌尿外科排名全国专科28强

□记者 姜琰 陶秋凤

本报讯 近日,记者从市第一人民医院获悉,在2023年中国医院竞争力大会上,艾力彼医院管理研究中心发布了“2022年中国医院竞争力排行榜”,市一院泌尿外科首次入选2022届地级城市医院泌尿外科排行榜30强。在国家癌症中心发布的全国第一批60家膀胱癌规范诊疗质量控制试点单位名单中,市一院正式获批,是我市入选的唯一一家单位。

据了解,艾力彼医院管理研究中心多年来一直致力于中国医院竞争力排名研究,坚持以数据说话的客观透明原则,拥有一套成熟的中国医院竞争力指标体系。这套指标体系从医疗技术、资源配置、医院运营、诚信服务和学术科研五个维度出发制定了57个指标,其中有23个指标与国家三级公立医院绩效考核指标相同或类似。经过多年的积淀,中国医院竞争力排名成为反映中国医疗机构实力分布的重要参考。

“无论是成为全国2022届地级城市医院泌尿外科排名第28名,还是成功获批试点单位,都代表着市一院的泌尿外科膀胱癌规范诊疗质量得到国家权威部门及同行专家的肯定,同时也标志着膀胱癌诊疗水平已进入全国先进行列。”市一院泌尿外科主任周正东说。

市一院泌尿外科始建于20世纪60年代,经历了五十余年发展,目前已建设成为盐城地区泌尿外科诊疗、教学和科研中心,盐城市临床重点专科、学科,以及江苏省临床重点专科。目前是江苏省住院医师规范化培训基地,南通大学、徐州医科大学、江苏医药职业学院的临床教学基地。该科拥有优秀的人才队伍,其中高级职称12名、博士后1名、博士6名、硕士20名,近三年来获国家自然科学基金及省部级科研立项6项,发表SCI及中华级核心期刊论文12篇。年门诊量35000余人次,年出院病人5000余例,年住院手术4000余例……手术疗效显著,靠着这张优异“成绩单”,市一院泌尿外科获得了病人及家属普遍称赞和认可。

膀胱肿瘤具有高发病率、高复发率、呈现年轻化趋势。对于复发性、多发性、浸润性膀胱肿瘤最好最有效的治疗方法是全膀胱根治性切除术,但是同时迎来了新的问题,膀胱切除以后不能自主排尿,需要永久性挂造口袋,严重降低生活质量,



市一院泌尿外科获得病人及家属普遍称赞和认可。(市一院供图)

每年都需花费很多钱购买并更换造口袋。

2005年,市一院泌尿外科在中国医师协会泌尿科分会会长、中国科学院肿瘤医院副院长邢念增教授的精心指导下,开展了“全膀胱根治性切除术+T型原位新膀胱术”。据据统计,截至目前共成功完成144例T型原位新膀胱术,其中达芬奇机器人手术13例。

“我们是江苏省内唯一开展这项技术的团队,在全国也处于领先地位。”周正东表示,接下来将严格按照膀胱癌规范诊疗质量控制试点工作要求,进一步加强组织管理,与国家级医院紧密联系,在学术上互通有无,“提升膀胱癌规范诊疗能力,提高膀胱癌患者生活质量和生存期。同时,培养优良的人才队伍,建设一流学科,带领市一院泌尿外科走向更好的未来。”

近年来,周正东主任入选江苏省“333”工程高层次人才、盐城市名医,兼任全国医师协会泌尿外科分会膀胱肿瘤协作组委员等多项职务并带领团队陆续开展了“腹腔镜下全膀胱根治性切除术+T型原位新膀胱术”。同时,培养优良的人才队伍,建设一流学科,带领市一院泌尿外科走向更好的未来。”

治疗抑郁症这些误区要避免

市民张先生来电咨询:近日,我被诊断为抑郁症,请问该如何进行正确治疗?

市第四人民医院睡眠医学科主任周爱华:抑郁症是让人很痛苦的疾病,给患者和家人都造成很大的伤害,治疗抑郁症有三大常见的误区,接下来我们就来讲解一下。

误区一:抗抑郁药物都有副作用

体不适更加敏感,并不一定是药物副反应。

误区二:抗抑郁药物会成瘾

抗抑郁药物是没有成瘾性的。一些患者减药、停药后出现不适,是因为治疗不充分,减药、停药后症状复发或减药方法不当所致,因此需在专业人士指导下用药。

误区三:抑郁症就是性格软弱无能,无须治疗

抑郁不等于意志薄弱,和坚强与否无关,是患者的负面体验超出自身调节范围,无法自主控制,因此简单的劝慰无济于事,应及时去

医院就诊,使用药物和心理、物理治疗手段综合干预。

抑郁症容易复发,目前倡导全病程治疗,持续的抗抑郁药治疗能使抑郁症的复发率降低70%以上。患抑郁症无须感到羞耻,及时去正规医院就诊、维持药物治疗非常关键,切忌放任不管或自行用药、停药。



联办:盐城市卫生健康委员会
盐阜大众报报业集团
健康教育 协办:盐城市疾病预防控制中心

输入性疟疾剧增 注意预防

随着我国新冠疫情防控政策调整为“乙类乙管”后,出国务工、旅游、商务等人员大幅增加。今年上半年,江苏省累计报告境外输入性疟疾病例60多例,病例数比前两年同期增加了近十倍。大部分病例为来自非洲、东南亚等疟疾流行区务工的归国人员。在此提醒:输入性疟疾剧增,注意预防。

什么是疟疾?

疟疾是一种古老的传染病,在很多中医典籍中都有相关记载。该传染病主要流行于夏秋季节,症状主要表现为周期性的寒战发热,故民间俗称为“打摆子”。

不同于新冠病毒肺炎通过呼吸道传播,疟疾主要通过蚊虫的叮咬传播,属于媒介生物性传染病。从切断传播途径来看,避免传播疟疾的蚊虫叮咬就能有效预防感染。

所有蚊虫都能传播疟疾吗?

并不是所有的蚊虫都能传播疟疾。我国疟疾的主要传播媒介是按蚊属蚊虫(简称“按蚊”),主要包括中华按蚊、雷氏按蚊、微小按蚊和大劣按蚊四种。其中,江苏主要以中华按蚊和雷氏按蚊为主。

被“疟”后,有啥症状?

典型的临床表现为反复发冷、发热、出汗,整个发作过程大概持续6至8小时。

过后自我感觉良好,体温常在正常范围内,一天可能发作一次,也有隔天或隔两天发作一次,并且发作时间大部分在午后和傍晚。

有的患者会出现脾肿大、贫血,或者高热、头痛、呕吐、昏迷的症状。严重的会因呼吸衰竭而死亡。

当然由于每个人免疫力和服用药物情况不同,症状也可能不这么典型,有的甚至与“感冒”症状相似,要注意警惕。

怎么做才能不被“疟”?

避免按蚊叮咬是预防疟疾的关键。

为了不被“疟”,你可以这样做:采用物理方法,如纱门纱窗、蚊帐防蚊,如果有破损的要及时修缮。避免蚊虫叮咬,可以穿浅颜色的长袖衣裳和长裤,裸露皮肤涂抹驱蚊剂,特别耳后、颈部等。清除积水,使用电蚊拍,蚊香,杀虫气雾剂驱蚊灭蚊。

另外,从非洲、东南亚等地区归国后的一个月内,如果出现发冷、发热等症状,及时就诊,主动告知医生有非洲、东南亚等地区的旅居史,疟疾诊断后进行规范治疗,该病完全可以治愈。