

三伏贴开贴

市中医院“冬病夏治”正式启动

□张臻

何为“冬病夏治”？

“冬病”是指某些好发于冬季或在冬季加重的疾病，“夏治”是指夏季这些病情有所缓解，趁其发作缓解季节，辨证施治。冬病夏治的方法很多，如根据穴位的主治病症，在人体的特定穴位上进行药物贴敷、药物注射、艾灸、埋线、刮痧、拔罐或内服药物等，其中最具有代表性的治疗措施为三伏天的药物穴位贴敷。

何为三伏贴？

夏季三伏天是自然界阳气最盛之时，借助此时机体阳气充沛，体表经络中气血旺盛，通过温阳、透皮等药物穴位贴敷更好地循经导入，以振奋促进阳气的生发，调整人体的阴阳平衡，增加抗病和根除宿疾的能力。

市中医院肺病科、儿科、耳鼻喉科、治未病科、针灸脑病科、心血管内科、脾胃病科、骨伤科等20个科室火热开贴。市中医院优势：诊疗规范，经验丰富；专病专方，辨证施治；穴位配伍，辨证取穴；道地药材，优选配方；除三伏贴外，可提供艾灸、刮痧、拔罐、埋线、针灸和中医药诊疗等特色服务。

三伏贴适应症

肺病科：反复咳嗽、气喘疾病（如：支气管炎、慢性阻塞性肺疾病、肺气肿、慢性咳嗽）；过敏性鼻炎伴哮喘；反复呼吸道感染；易感冒；肺术后体质虚弱；阳虚怕冷或受寒加重的呼吸系统疾病。

儿科：儿童哮喘、反复呼吸道感染（鼻炎、咽炎、扁桃体炎、支气管炎、支气管肺炎）、过敏性鼻炎、扁桃体肥大、

过敏性咳嗽、咳嗽变异性哮喘等呼吸系统疾病，小儿脾胃虚弱、厌食、积食、泄泻、功能性腹痛等消化系统疾病以及多汗、面部白斑等疾病。

骨伤科：肢体麻木痹痛、寒湿腰腿痛、肩周炎、骨关节炎、颈椎病、腰椎病、风湿及类风湿性关节炎等腰腿关节疾病。

脾胃病科：慢性腹泻、慢性胃炎、慢性肠炎以及脘腹冷痛、怕冷等脾胃虚寒、脾肾阳虚导致的病症。

脑病（针灸）科：颈椎病，肩周炎，腰腿疼痛，肢体关节活动障碍、疼痛、肿胀、麻木；中风后遗症，长期慢性、顽固性失眠症、头痛、眩晕、免疫性疾病等。

心内科：心衰病、冠心病、慢性心力衰竭。

肝病科：脂肪肝、病毒性肝炎、肝硬化、肝硬化失代偿、顽固性腹腔积液、胆囊炎、胆囊结石等疾病。

肾内科：慢性肾小球肾炎、肾病综合征、慢性肾功能不全等慢性虚劳性疾病。包括腰膝酸软、尿频水肿、小便不利、夜尿增多、耳聋耳鸣、失眠健忘、盗汗等常见症状。

妇产科：月经过少、痛经、慢性盆腔炎、月经不调、带下病、习惯性流产、不孕症，以及产后病、妇科手术后调理等。

中医妇科：月经过少、痛经、慢性盆腔炎、月经不调、带下病、习惯性流产、不孕症等。

康复科：颈椎病、腰椎病、肩周炎、网球肘、膝关节炎、腱鞘炎、周围性面神经麻痹、中风等疾病。

内分泌科：糖尿病及其慢性并发症

（糖尿病性肾脏病、糖尿病性周围神经病变、糖尿病性腹泻等）、甲状腺功能减退及其他内分泌系慢性功能减退类疾病。

推拿科：颈椎病、腰椎间盘突出症、风湿关节骨病、强直性脊柱炎、增生性脊柱炎等风寒痹证。

肿瘤科：肿瘤患者术后、放化疗后免疫力低下患者；中医辨证属虚寒体质，肺气虚、脾胃气虚、脾阳虚、肾气虚、肾阳虚者。

皮肤科：鹅掌风、冻疮、寒冷性多形红斑、寒冷性荨麻疹等寒凝肌肤皮肤病。

眼科：睛明1号方：主治“近视，弱视”；睛明2号方：主治“糖尿病性视网膜病变”；睛明3号方：主治“视网膜色素变性，过敏性结膜炎，视神经萎缩，陈旧性虹膜炎”。

耳鼻喉科：慢性鼻炎、过敏性鼻炎、慢性鼻窦炎、慢性咽喉炎、慢性扁桃体炎、腺样体肥大、儿童鼾症、上气道咳嗽综合征、中耳炎、耳鸣耳聋、口腔溃疡。

男科：慢性前列腺炎、前列腺增生、阳痿、早泄、不射精、性欲低下等疾病。

风湿科：风湿及类风湿性关节炎、强直性脊柱炎、自身免疫病等关节疾病。

治未病中心：疲劳综合征、关节炎、腰腿痛、肩颈痛、颈椎病；慢性腹泻、慢性胃炎、慢性肠炎；高血压、失眠、头痛、眩晕等。

三伏贴禁忌症。肺炎及多种疾病

急性发作期，如正在发热或咳喘期等；严重心肺功能衰竭疾病者；患有艾滋病、结核病或其他传染病者；孕妇、严重心脑血管病严重肝肾功能障碍、支气管扩张恶性肿瘤患者；贴敷部位有皮肤创伤、皮肤溃疡、皮肤感染或者对药物或胶布过敏者；明显容易上火，舌苔黄腻、湿热体质者。

三伏贴时间

引伏：7月1日—7月10日  
初伏：7月11日—7月20日  
中伏：7月21日—8月9日  
末伏：8月10日—8月19日  
伏后：8月20日—8月25日

注意事项

贴敷后局部皮肤微红或有色素沉着、轻度瘙痒、轻度灼热感均为正常反应，不影响疗效；

贴敷后皮肤局部出现刺痒难忍、灼热、疼痛感觉时，应立即取下药膏，禁止抓挠，不宜擅自涂抹药物，一般可自行痊愈；

若皮肤出现红肿、水泡等严重反应，需及时至皮肤科就医，及时处理；

贴敷时间：一般成人2至4小时，儿童0.5至2小时，根据个体差异，贴敷时间也可以做适当调整。贴敷疗法多为三年一疗程，病程长的患者可适当延长疗程。

贴敷期间，慎食辛辣、海鲜、羊肉、蘑菇等发物。

三岁以下的幼儿因皮肤娇嫩，不宜贴敷。

市中医院冬病夏治敷贴地点及时间安排一览表					
科室	适应症	地点	门诊室号	开始时间	咨询电话
肺病科	反复咳嗽、气喘疾病（如：支气管炎、慢性阻塞性肺疾病、肺气肿、慢性咳嗽）；过敏性鼻炎伴哮喘；反复呼吸道感染；易感冒；肺术后体质虚弱；阳虚怕冷或受寒加重的呼吸系统疾病。	门诊4楼肺病科门诊中医治疗室	440	6月21日	15240354829（宗老师）
儿科	儿童哮喘、反复呼吸道感染（鼻炎、咽炎、扁桃体炎、支气管炎、支气管肺炎）、过敏性鼻炎、扁桃体肥大、过敏性咳嗽、咳嗽变异性哮喘等呼吸系统疾病，小儿脾胃虚弱、厌食、积食、泄泻、功能性腹痛等消化系统疾病以及多汗、面部白斑等疾病。	医研楼3楼儿科门诊东侧		7月7日	0515—81881989（病区）15195123036（袁主任）
骨伤科	肢体麻木痹痛、寒湿腰腿痛、肩周炎、骨关节炎、颈椎病、腰椎病、风湿及类风湿性关节炎等腰腿关节疾病。	门诊2楼骨科治疗室	217	7月3日	13615160639（徐老师）
脾胃病科	慢性腹泻、慢性胃炎、慢性肠炎以及脘腹冷痛、怕冷等脾胃虚寒、脾肾阳虚导致的病症。	门诊4楼脾胃病科中医治疗室	453	6月21日	0515—81881965（脾胃病一科病区）0515—81881962（脾胃病二科病区）15905103189（徐主任）
脑病（针灸）科	颈椎病，肩周炎，腰腿疼痛，肢体关节活动障碍、疼痛、肿胀、麻木；中风后遗症，长期慢性、顽固性失眠症、头痛、眩晕、免疫性疾病等。	针灸一科：门诊5楼	515	7月1日	0518—81881951（脑病科病区）13770179899（姚主任）15151006530（针灸一科主任）0515—81881957（针灸二科病区）13365181559（王主任）
		针灸二科：门诊5楼	517		
		脑病科：门诊5楼	518		
心内科	心衰病、冠心病、慢性心力衰竭。	门诊2楼心内科中医治疗室	258	6月21日	0515—69192126（心内一科病区）13605109039（潘主任）0515—69192123（心内二科病区）18961945858（周主任）0515—69192121（心内三科病区）13270066886（顾主任）
肝病科	脂肪肝、病毒性肝炎、肝硬化、肝硬化失代偿、顽固性腹腔积液、胆囊炎、胆囊结石等疾病。	门诊6楼治未病科诊室	653	7月7日	15189209991（王主任）18252229254（殷老师）
肾内科	慢性肾小球肾炎、肾病综合征、慢性肾功能不全等慢性虚劳性疾病。包括腰膝酸软、尿频水肿、小便不利、夜尿增多、耳聋耳鸣、失眠健忘、盗汗等常见症状。	门急诊综合楼15层A区		6月21日	0515—81881960（病区）15050650562（张主任）
妇产科	月经过少、痛经、慢性盆腔炎、月经不调、带下病、习惯性流产、不孕症，以及产后病、妇科手术后调理等。	门诊4楼妇产科中医治疗室	412	7月7日	0515—81881909（病区）13615161330（陈主任）
中医妇科	月经过少、痛经、慢性盆腔炎、月经不调、带下病、习惯性流产、不孕症等。	医研楼9楼治疗室		7月1日	13705105590（常主任）
康复科	颈椎病、腰椎病、肩周炎、网球肘、膝关节炎、腱鞘炎、周围性面神经麻痹、中风等疾病。	门诊2楼康复科治疗室	232	7月7日	0515—81881939（病区）13851066900（刘主任）
内分泌科	糖尿病及其慢性并发症（糖尿病性肾脏病、糖尿病性周围神经病变、糖尿病性腹泻等）、甲状腺功能减退及其他内分泌系慢性功能减退类疾病。	门诊4楼内分泌科中医治疗室	439	6月21日	0515—81881995（病区）13851051813（郭主任）15962081907（陈主任）
推拿科	颈椎病、腰椎间盘突出症、风湿关节骨病、强直性脊柱炎、增生性脊柱炎等风寒痹证。	门急诊综合楼9层B区		6月21日	0515—81881912（病区）15851075352（刘老师）
肿瘤科	肿瘤患者术后、放化疗后免疫力低下患者；中医辨证属虚寒体质，肺气虚、脾胃气虚、脾阳虚、肾气虚、肾阳虚者。	医研楼8楼		6月21日	0515—81881702（病区）15961970877（徐主任）
皮肤科	鹅掌风、冻疮、寒冷性多形红斑、寒冷性荨麻疹等寒凝肌肤皮肤病。	门诊6楼治未病科诊室	653	7月7日	13813224478（姚主任）18252229254（殷老师）
眼科	睛明1号方：主治“近视，弱视” 睛明2号方：主治“糖尿病性视网膜病变” 睛明3号方：主治“视网膜色素变性，过敏性结膜炎，视神经萎缩，陈旧性虹膜炎”	门诊3楼眼科治疗室	320	7月7日	18662027605（顾老师）
耳鼻喉科	慢性鼻炎、过敏性鼻炎、慢性鼻窦炎、慢性咽喉炎、慢性扁桃体炎、腺样体肥大、儿童鼾症、上气道咳嗽综合征、中耳炎、耳鸣耳聋、口腔溃疡。	门诊3楼耳鼻喉科中医治疗室	302	7月3日	15950336588（王主任）
男科	慢性前列腺炎、前列腺增生、阳痿、早泄、不射精、性欲低下等疾病。	门诊6楼治未病科诊室	653	7月7日	15950230263（朱主任）18252229254（殷老师）
风湿科	风湿及类风湿性关节炎、强直性脊柱炎、自身免疫病等关节疾病。	医研楼11楼风湿科中医治疗室		6月21日	13815582097（李主任）
治未病中心	疲劳综合征、关节炎、腰腿痛、肩颈痛、颈椎病；慢性腹泻、慢性胃炎、慢性肠炎；高血压、失眠、头痛、眩晕等。	门诊6楼盐城市中医院治未病中心（后关路与迎宾路交界处）	653	7月7日	15961933399（闾主任）