

亭湖区人民医院

陈佩军：为患者排忧解“痛”

□陈龙 记者 姜琰 陶秋凤

近日，亭湖区人民医院被国家卫健委确定为国家级疼痛综合管理试点医院。牵头成立该院疼痛科的正是现任院长助理、科教科科长、麻醉科主任陈佩军。他，一步一个脚印，从一名麻醉医师成长为一名优秀的疼痛科医生，开展多项新技术、填补医院技术空白；他，用至诚大爱，为患者送去亲人般的温暖和关爱，获得社会广泛赞誉。

勇挑重担

仁心仁术演绎大医精髓

“疼痛科的医生好似一名‘侦探’，要以病患的疼痛为线索，分析全部可能引起的病因，然后通过医生经验和各种检查，逐一排查揪出‘元凶’，进行针对性治疗。”陈佩军向记者介绍。

疼痛学是一门非常特殊的学科，相较于其他专业学科，疼痛科几乎涵盖了内科、外科、神经学科等专业领域，因此，疼痛科医生需要精通多个专业的知识，方能做到在诊断过程中抽丝剥茧、融会贯通。这需要时间的历练，更需要超出常人的学习能力。

“要不是陈佩军主任，我这日子可没法过了。”现年82岁的王奶奶和女儿特地送来“医术精湛、医德高尚”锦旗，向陈佩军表达感激之情。

今年来，一直身体健康的王奶奶突然脸上皮肤“烧灼样”疼痛。随着时间推移，越来越严重，轻轻抚摸皮肤都变成剧烈疼痛，还不停抽搐，洗脸、梳头更是“奢望”。而且严重影响睡眠，只能坐着睡，不能躺下，即使口服各类止痛药物，也只能好转一两个小时，痛醒后就再也难以入睡。虽做过多项检查，结果均正常，始终未能找出病因。

找到陈佩军治疗后，他详细了解老人的既往病史，排查出老人的病因是去年患带状疱疹后导致的后遗症。在高频超声引导下，经过先后5次、历时1个多月的疼痛科精准神经阻滞治疗，联合神经营养药物口服，王奶奶的疼痛症状得到有效控制，生活质量得到明显改善，基本恢复正常生活，老人脸上露出久违的笑容。

永葆初心

真情搭建医患沟通桥梁

“我的肩膀也是陈主任治好的。”61岁的张女士是位超市收银员，半年前觉得左肩关节部位疼痛，日常梳头、穿衣、洗脸、叉腰等动作都不能完



为患者治疗中。

成，口服止痛药物效果不佳，严重影响工作和正常生活。

在亲友的介绍下，张女士找到了陈佩军治疗，被诊断为肩周炎。在超声引导下进行肩关节腔内注射，同时对肩关节周围的滑囊、肌腱和神经进行精准阻滞治疗。经过3次治疗，张女士肩关节疼痛症状消失，肩关节活动功能基本恢复。陈佩军又将张女士带到康复科，进行系统、专业、规范的肩关节功能康复。经过近4周的康复训练，张女士左肩活动自如，重新回到了工作岗位。

“通过超声引导下关节腔内注射治疗，达到抗炎、粘连松解、润滑营养关节目的，从而止痛和修复关节，但这只是第一步。”陈佩军说，“患者因为疼痛而畏惧运动，往往存在肩部肌肉萎缩、力量不足，一定要及时跟上肩部周围肌肉康复训练，恢复正常肩关节运动功能，否则只解决了患者一半的问题。”

迎难而上

全力提升诊疗技术水平

5月，“陈佩军名医工作室”在新兴镇永丰卫生院正式落户运行，该工作室由陈佩军领衔、与相关科室组成专家团队，为基层群众提供优质诊疗服务。工作室自开办以来，前来咨询就诊的群众络绎不绝。精湛的医术、优质的服务、显著的疗效，获得了基层广大群众的一致好评。

医生简介

陈佩军：1976年出生，现任亭湖区人民医院院长助理、主任医师、麻醉科主任，医学博士，江苏省第五、第六期“333”高层次人才，江苏省青年医学重点人才，盐城市医学重点人才，江苏大学医学院兼职

教授，盐城市优秀科技工作者。主持省级、市级科研项目6项，获市科技进步奖1项，市医学新技术引进奖一等奖1项、二等奖3项；第一作者发表论文11篇，其中SCI收录2篇（总影响因子9.78），核心期刊5篇；获市政府自然科学优秀论文成

果奖2项。目前担任中国康复医学会治疗训练技术学组委员；江苏省医学会麻醉学分会日间与门诊手术麻醉学组委员；盐城市医学会麻醉学分会常务委员兼第一届青年委员会主任委员；盐城市医学会疼痛学分会常务委员。

新闻速递

市卫健专家调研组

肯定盐都孕期慢病管理工作

日前，市卫健委副主任邓义军带领市一院内分泌科、产科、营养科、全科医疗科、市妇幼保健院保健部等专家一行8人，来到盐都区开展孕产妇孕期慢病管理情况专题调研，盐都区卫健委领导班子及相关职能科室负责人、区妇幼保健机构负责人、盐渎街道社区卫生服务中心负责人及从事孕产妇保健管理相关人员参加专题调研。

调研组首先参观了盐渎街道社区卫生服务中心的慢病门诊和妇幼健康门诊，充分肯定了这两个门诊的建设成果，随后与该区参会人员进行了现场座谈交流，该区卫健分管副主任汇报了辖区内孕产妇孕期慢病管理情况及孕产期保健管理中的特色亮点做法，市三院产科主任对孕产妇妊娠合并症管理提出工作建议，从事孕产妇保健管理相关人员都畅谈了孕期慢病管理具体做法。最后调研组对盐都区孕产妇孕期慢病管理情况进行分析讨论并提出工作建议，为今后的工作提供有力指导。

通过本次调研，对辖区内孕产妇孕期慢病管理的基本信息及管理情况有了更深入的了解，调研组在肯定盐都区做出成绩同时对该区孕产妇孕期慢病管理提出更高要求，进一步促进孕产妇管理工作的高质量发展，使盐都区妇幼健康工作再迈新台阶。

张丽华

滨海县疾控中心

肿瘤登记工作获表彰

近日，国家癌症中心和盐城市疾控中心分别对全国肿瘤随访登记工作先进单位和全市肿瘤随访登记工作先进单位进行表彰，滨海县疾控中心分别荣获“2022年度国家肿瘤登记工作优秀奖”和“2022年度盐城市肿瘤登记工作先进集体”。滨海县已连续3年获得全国肿瘤登记工作优秀奖，肿瘤登记数据连续8年纳入《中国肿瘤登记年报》。

据悉，肿瘤随访登记是一项为制定恶性肿瘤防控措施、评价防控效果提供核心数据的重要工作。滨海县是江苏省最早开展肿瘤登记工作的地区之一，自2008年开始建立人群肿瘤登记报告制度，到2010年已实现肿瘤随访登记工作全覆盖。经过15年的发展，滨海县构建了以县卫健委为领导，县疾控中心与辖区各级医疗机构为单位的肿瘤登记报告网络，围绕强基础、抓督导、重质量，积极推动肿瘤随访登记工作常规化开展和规范化运行，稳步提升肿瘤随访登记工作质量，为推进健康滨海建设贡献力量。

纪哉

盐阜百姓身边的“好医院 好医生 好护士”宣传推介

主办：盐城市卫生健康委 盐阜大众报报业集团