

万里援疆行不怠 使命担当守初心

□郑翔 董传奇 王锋

从黄海之滨到乌孙山下,万里援疆路,串起盐察两地情。4月,随着盐城第十一批援疆工作正式启动,盐城市第三人民医院内科主任医师王斌、内分泌科副主任医师闫纪强,惜别家人,跨越山海,到达祖国边陲——新疆伊犁州察布查尔县,开始为期一年半的援疆工作。

践行初心使命 做好援疆工作

初来乍到,一切都需要重新开始,从医20多年的王斌深感肩上担子的重量,他时常在想:我援疆的初衷是什么?我之所以选择来到察布查尔,不是为了给自己镀金,是为了帮助科室医护人员提高诊疗水平,为边疆各族同胞的生命健康做点实事。“我来不是带领大家工作的,是与大家共同探讨学习,帮助更多的患者减轻病痛。”抵达医院第一天,王斌就在医院援疆专家欢迎会上说道。

4月26日,王斌在还没有正式上岗的前几天,在事先熟悉DSA过程中,突然听闻医院急诊收治了一例急性心肌梗死的患者,可能需要转诊至伊犁州大医院治疗,他立即做了一个大胆的决定——提前上岗,立刻启动导管室,与还没有离开新疆的第十批盐城医疗援疆工作队成员亭湖人民医院心内科副主任徐青兆,以及察布查尔县人民医院心内科代峰副主任组成急诊PCI团队,快速开通患者的心肌梗死相关血管,及时挽救了患者生命。

“作为援疆医生,我还兼任察布查尔县人民医院副院长。身份的多重性,要求我不仅要把专业知识的对口支援做好,还要兼顾做好一名管理人员,这其实也是一个重新学习的过程。”工作期间,王斌注重访谈,通过同医院领导交谈,了解当地医疗条件、患者情况等,奠定如何开展好今后医疗援疆工作的基础;通过和患者交谈,聆听他们的愿望和期盼,明确了进一步为患者服务的思路;注重调研,走访本地的风土人情,学习和当地群众沟通情感的方法。同时,查访了解察布查尔县人民医院的软硬件情况,观察了解医院的同事是如何待人接物,看医院的同行医生怎么做手术,看护士怎么护理;了解医疗纠纷的发生情况,为进一步做好今后的工作奠定了坚实的基础。



◀王斌坐诊。 ▲王斌与医院工作人员获赠锦旗。



◀闫纪强作讲座。 ▲闫纪强查房。

入疆一个多月来,王斌致力于推进察县人民医院的基层版胸痛中心建设工作,并积极推行心血管介入手术的开展,填补了多项县内空白。目前已开展冠状动脉造影术等心血管介入手术20余例,使得之前需要外转至州上的病人在县城就得到了及时的救治,大大减少了病人疾病负担,保障了患者的安全。

打造学科 共谋“疆”来

如何授之以渔?如何快速、稳步提升内分泌科医务人员的诊疗水平?这是闫纪强到察布查尔县人民医院后,思考最多的问题。在适应了新环境后,闫纪强迅速进入状态,并根据科室临床面临的问题以及医生的学习需求,开展每周一次的业务学习。在学习班上,他由浅入深地为本地医生讲授内分泌知识,并结合临床病例展开讨论。通过系统学习,大家对部分疑难内分泌疾病的诊治有了清晰的思路,诊疗水平有了显著提高。

“闫老师,68岁女性患者,已意识不清入院,经治疗后神志恢复,但疲倦明显,积极补液后仍严重低钾低钠”“62岁男性患者,以多饮、多尿入院,血糖高,经胰岛素降糖后血

糖较前下降,但仍多尿,低钠”……在日常的工作中闫纪强常常会遇到本科室与其他科室医生的请教,无论何时他都能为大家答疑解惑,讲解相关知识要点。

此外,作为援疆医生,闫纪强还积极发挥传、帮、带作用,针对当地内分泌科存在的诊疗欠规范、理论知识薄弱等问题,通过参与交班查房、急危重症救治、病例讨论、院内学科会诊等多种形式提高当地医护人员理论技术水平。

工作之余,闫纪强还时刻关注专业领域内的最新进展及诊疗规范,每当在临床或科研上有了新发现,他总是第一时间与科室同事分享。“凡为医者,遇有请召,不择高下远近必赴。在这里,我洒下了汗水,播种了希望,也收获了友谊。”闫纪强说。虽然抵达察布查尔县仅仅一个多月,但他用一颗赤诚之心,在当地深耕细作,培育人才、诊治病患、奉献爱心。

携手共续“山海情”,谱写援疆新篇章。如今,在察布查尔县飞速的发展历程里又增添了第十一批盐城市三院援疆人辛勤耕耘的印记。他们将秉持医者初心,践行医者使命,用实际行动书写援疆大爱,助力察布查尔县医疗服务水平的提升,造福一方百姓。



联办:盐城市卫生健康委员会

盐阜大众报业集团

健康教育

协办:盐城市疾病预防控制中心

如何应对猴痘病毒?

近日,北京、广州等地接连监测发现猴痘病毒感染病例。什么是猴痘病毒,如何传播?出现哪些症状须及时就医?针对社会热点关切,国家卫生健康委、国家疾控局日前组织专家专门作出回应。

普通人群感染猴痘几率不高

“猴痘是一种由猴痘病毒引起的动物源性疾病。既往主要在西非和中非地区呈地方性流行趋势。”中国疾控中心卫生应急中心副主任、研究员施国庆介绍,目前全球每周报告约90例猴痘病例,猴痘疫情已处于较低水平。今年5月11日,世界卫生组织已宣布猴痘疫情不再构成“国际关注的突发公共卫生事件”。近期,随着部分亚洲国家出现猴痘病例增多趋势,我国个别城市也出现了少数病例。

2022年5月以来,全球多地暴发猴痘疫情,我国疾控机构高度重视,从加强入境人员卫生检疫、感染高风险人群监测、医疗机构症状监测等方面,持续开展风险评估和及时报告。

专家指出,猴痘病毒主要是通过破损的皮肤和黏膜进入人体。作为普通民众,接触的机会很少,不必过于担心,更不要恐慌,保持良好心态。

施国庆表示,当前我国猴痘疫情发现较为及时,下一步要进一步加强重点人群宣教与健康监测,及时发现与处置潜在的隐匿传播疫情,特别是要加强有境外可疑接触史,以及与其有密切接触的高风险人群健康监测。

出现这些症状须及时就医

北京佑安医院感染综合科主任医师李侗曾介绍,感染猴痘病毒后,发病早期临床症状和流感症状相近,包括发烧、畏寒、头痛、肌肉酸痛、乏力等,部分感染者会感到没精神、嗜睡。

“一般在出现以上症状三天左右会出现皮疹和淋巴结肿大,包括颈部、腋窝、腹股沟、头面部等部位,还可能累及四肢、生殖器、口腔黏膜等。部分患者可出现并发症,极少数重症病例出现脑炎。”李侗曾介绍,如果发现自己有过猴痘接触史,或出现了以上相应症状,应及时就医并告知接诊医生接触史和暴露史。

李侗曾说,从临床情况看,大多数猴痘病例为轻型、普通型,是可以自愈的。目前治疗主要是做好防护隔离和对症治疗,如发烧时,使用退热药物,多补充液体;痘疱疹破裂后,用碘伏、酒精等擦拭消毒,预防继发感染。