

国手蒯曼家乡话乒乓

□记者 陈雪峰 周峰华 文/图

在2023德班世乒赛上,乒乓球国手蒯曼作为首位参加世界乒乓球锦标赛的盐城籍运动员,搭档林诗栋参加混双比赛,一路攻城拔寨,在半决赛中惜败,获得季军。虽未能最终登顶,但蒯曼已创下了多个盐城籍乒乓球运动员的第一:首位代表国家队参加乒乓球国际重大赛事的盐城籍运动员,首位在乒乓球国际重大赛事获得奖牌的盐城籍运动员。6月9日,在盐城市全民健身中心,蒯曼与我市乒乓球界人士、众多乒乓球小选手和热心的乒乓球迷一起,分享比赛和训练心得,并现场参与交流训练。



蒯曼与盐城球友“切磋”球技。

默默花开 继续努力

2004年出生的蒯曼,13岁入选江苏省乒乓球队,14岁入选国家青年队,16岁(2020年8月)入选国家乒乓球一队,在多个国内国际赛事上取得佳绩。

蒯曼表示,自己能取得进步,与大家的帮助分不开,教练的教导、学校的栽培、父母的陪伴以及省队、国家队的培养,一点一滴都让自己记忆犹新。蒯曼很小的时候,爸爸就开始培养她打乒乓球,定下了长远的目标,在世界赛场上升起中国国旗、奏响中国国歌。这个目标在幼时的蒯曼心中生根发芽。她也一直为之努

力,进入国家队后,更是一刻不敢松懈。高质量地训练,让她进步很快。

对于这次比赛,蒯曼很清醒。她说,值得总结的地方太多了。赛后中国乒乓球队及时召开总结会,连续开了8个小时,重点不讲成绩,而是找问题、觅不足、商对策。“自己收获很多,也意识到不少问题。今后在训练中,无论是在技术还是体能上,我还要继续努力训练,发扬顽强拼搏的精神,为家乡为祖国争取更多的荣誉。”简单的几句话,赢得了大家的掌声。蒯曼希望,盐城的乒乓球小选手们能刻苦训练,不怕苦不怕累,争取闯出新天地。



蒯曼(后排右七)受到球迷热烈欢迎。

传授经验 家长受益

蒯曼取得的成绩,与家里人的培养分不开,不少到达现场的家长也认真向蒯曼爸爸蒯本军取经学习。说起对孩子的培养,蒯本军毫不藏私,将自己这么多年的心得体验向大家分享。“体会太多,不知从哪里说起,大致有4个方向:目标长远,紧抓当下,专注细节,迎难而上。”蒯本军说。

蒯本军告诉大家,他对蒯曼提出的要求就是做好自己,时刻准备,听从队伍召唤。蒯本军介绍,有了长远目标,孩子平时训练就有了方向,自己平时不会给孩子太多压力,科学的计划和训练才是长久的打算,所有的成功都是从打牢基础开始,一定要把握好现在。蒯本军坦言,乒乓球的成

才周期比较长,不能急于求成,只有不断训练,达到一定量的积累,才能迎来质的突变,这一点上蒯曼仍有很长的路要走。

蒯本军特别强调了体能和意志品质这一环节。“比赛之前我挺担心她会紧张,毕竟是首次参加这么大的赛事,但上场后她并没有想象那么慌张。”与法国队的比赛,看到中国队落后时,蒯本军说自己很紧张,但这时他发现女儿蒯曼很沉稳,连拼5分,这让蒯本军很欣慰。“其实每一行都不容易,更何况是竞技体育,困难会更多,但只要齐心协力,任何困难都会克服。”蒯本军的话让在座的家长受益匪浅。

交流互动 继续前行

乒乓球小运动员秦风和李忆桐在听了蒯曼的经验分享后,很受激励,纷纷表示要以蒯曼为榜样,刻苦训练,将来为国争光。

众所周知,乒乓球是我们的国球,各路高手云集。曾有乒乓球名宿表示在国内打比赛比打国际比赛要困难得多,而能通过层层选拔代表国家队参加世界大赛,对于中国乒乓球运动员来说更是无上荣光。市体育局相关负责同志表示,蒯曼为大家树立了学习榜样。蒯曼在世乒赛取得好成绩,实现新突破,这不仅是她个

人的突破,更是展现了盐城体育事业新的发展,为盐城体育事业尤其是竞技体育事业发展提出了新的要求,要注重丰富训练理念和方法手段,创新能力,竞技体育优势项目要巩固,其他项目也要加大力度,加强运动员意志品质培养。

在全民健身中心三楼乒乓球训练馆,小运动员们与蒯曼一起进行了训练。榜样在身边,小运动员们训练得格外认真,乒乓球落地生花,场上有节奏的喊声此起彼伏,我市乒乓球运动未来充满希望。

文/明/城/市

同创文明城市

你/我/守/护

共享美好家园

“讲文明 树新风”公益广告