

科目辅导 生活陪伴 缓解情绪

我市各送考学校精心护航高考

□记者 李林彦 实习生 徐跃铭/文 张一轩/图



▲抓紧点滴时间复习。



▲时杨中学送考老师们每天中午、晚上各开一次碰头会。



▲食宿点精心为考生准备可口饭菜。

盐城晚报讯 6月8日是今年高考开考第二天。记者从多方获悉,为营造舒适温馨的高考食宿环境,让每个考生在良好的环境中轻松赴考,我市各送考学校针对自身实际情况各出妙招,用心用情为考生做好服务保障。

6月7日11时15分,田家炳中学新疆食堂内处处飘着饭菜香,桌上有序摆放着丰盛的饭菜,该校新疆食堂负责人张士勇和几位帮厨更是忙得不亦乐乎。

田家炳中学新疆部主任王盐平告诉记者,为全力保障新疆考生高考,从衣食住行到学习、心理疏导,早在考前一个月就制定了系列计划,“食宿方面,鸡肉鱼蛋充分保障,高考这几天,特别准备酸梅解暑汤、阿凡提小炒、袷袂牛肉等特色菜肴;为保障考生休息充分,宿舍统一开关空调,值班教师多轮次巡查,提醒适当调节温度,增加衣物。”

王盐平还告诉记者,为帮助和引导考生缓解紧张焦虑情绪,在备战高考期间,团体心理辅导和个别咨询辅导起到很大作用。学校开展“携手奋进,轻松迎考”高考解压团体辅导活动,通过异掌同声、幸福按摩、鱼跃龙门、不倒森林等环节,一方面帮助考生增强信心,另一方面

有效调整和优化考生状态。此外,高考期间,各班班主任、派驻教师会及时关注考生情绪变化,发现异常随时化解。

6月8日13时许,在市一中考点门前,时杨中学考生正陆续下车,他们和老师击掌鼓劲后奔赴考场。时杨中学党总支委员陆伟明看着学生的背影,不由得松了一口气。他告诉记者,这两天自己和其他送考老师都没睡好,考生衣食住行、复习、心理疏导,样样细节牵挂于心,“其实驻地距离考点很近,但为了确保零意外,我们还是提前规划路线,严格计算里程时间,全力保障学生安全准时抵达考点。”

陆伟明告诉记者,考前辅导是一项重点工作,为在高考期间给考生营造良好备考环境,学校与驻地提前对接,开设自习场所,设定晚自习时间,不同科目开考前,相关学科老师在驻点集中答疑辅导。

记者发现,就考试期间如何关心关注学生心理调整,时杨中学的系列做法值得学习借鉴:“考生心情非常重要,思想上必须重视,但也不能太焦虑紧张,以免导致发挥失常,我们和驻地提前对接,在每一个楼层设立一间接待室,学生有任何问题可以随时找老师交流;还在驻点设置‘亲情交流卡座’,为前来探望的家长 and 考生提供谈心空间;每场考试后,学生在老师带领下集体宣读‘考完一科放下一科,舍中必有得’。”

中考、高考考生假期有福利——
盐城 18 家 4A 级以上景区免门票

盐城晚报讯 十年磨一剑,一朝试锋芒。毕业不是终点,是下一段精彩人生的开始。为了丰富毕业生的假期生活,盐城市各景区为广大中考、高考毕业生送上假期福利。6月至8月,中华麋鹿园、荷兰花海、丹顶鹤湿地生态旅游区、大洋湾景区、海盐历史文化风貌区、西溪天仙缘景区、黄海森林公园、九龙口景区、大纵湖旅游景区、金沙湖景区、条子泥景区、草房子景区等18家4A级以上景区为中考、高考考生免门票!

本次活动中景区免费时间段为6月9日至8月31日,广大中考、高考毕业生凭准考证免费入园;荷兰花海、九龙口景区仅对高考生免门票,并可免费观看《只有爱》戏剧幻城、淮剧小镇喜鹊湾演出;安徒生童话乐园当前因设备维护,免费时间为6月19日至8月31日。

青春不散场,归来仍少年。祝莘莘学子高考取得佳绩,愿这个夏天成为你们扬帆起航的追梦起点。

附所有景区名单:荷兰花海(4A)、中华麋鹿园(5A)、丹顶鹤湿地生态旅游区(4A)、大洋湾景区(4A)、海盐历史文化风貌区(4A)、西溪天仙缘景区(4A)、黄海森林公园(4A)、九龙口景区(4A)、大纵湖旅游景区(4A)、金沙湖景区(4A)、条子泥景区(4A)、草房子景区(4A)、梦幻迷宫(4A)、大丰海洋世界(4A)、梅花湾景区(4A)、安丰古镇(4A)、新四军纪念馆(4A)、安徒生童话乐园(4A)、淮剧里景区喜鹊湾演出(3A)、鹤乡菊海景区(3A)、梨花语景区萌宠乐园(3A)、桃花源景区(3A)、康森生态园(3A)、九丰农博园(3A)。

记者 程伟

神龙雷锋车3人接力——
爱心送考队温暖护航困境考生

盐城晚报讯 6月8日上午10时40分,家住光明花苑的蔡同学结束历史学科考试,被盐城市神龙汽车出租公司雷锋车队的哥曹志国安全送到家。高考进入第二天,小蔡的高考接送工作被安排得井井有条。

蔡同学的父母无固定工作,家庭经济不宽裕,父亲患眼疾尚未痊愈,母亲不常出门,对考点路线不熟悉。小蔡家距考场较远,骑电动车需近半个小时,打车需要十五分钟以上。蔡同学担心自己会因为在路上耗时太久而耽误考试,6月4日,无奈之下向爱心送考热线求助。

很快,蔡同学的求助热线被转至市神龙汽车出租公司雷锋车队。雷锋车队根据高考时间表制订了细致的接送计划。的姐董建琴、的哥曹志国、的姐潘士玉结成三人组合,

共同担起了这一爱心送考任务。

6月7日6时50分,的姐董建琴准时驱车来到蔡同学居住地,接蔡同学参加考试,并就近考点停车,尽量缩短考生进入考场的步行距离。

下午4时30分,董建琴便早早来到约定地点,等待小蔡出考场。

“把小蔡同学安全准时送到考点再接回家,就是我们这几天的工作重点,希望她毫无后顾之忧取得好成绩。”的哥曹志国慎重地说。8日、9日的接送工作分别由曹志国和潘士玉承担,他们早已安排好交接工作。

“感谢爱心车队的叔叔阿姨们专门接送我考试,让我完全不用担心迟到的问题,我觉得整个人都踏实了很多。”蔡同学说。

何效荣 记者 宋晓华

静候佳音



6月8日下午,高考英语科目考试举行,盐城公安交警对考场周边道路进行临时交通管制,禁止机动车通行并禁止其他车辆鸣笛,为考生营造宁静和谐的考试环境,保障英语听力考试顺利进行。

记者 周晨阳 摄