

科目辅导 生活陪伴 缓解情绪

我市各送考学校精心护航高考

□记者 李林彦 实习生 徐跃铭/文 张一轩/图



▲抓紧点滴时间复习。



▲时杨中学送考老师们每天中午、晚上各开一次碰头会。



▲食宿点精心为考生准备可口饭菜。

有效调整和优化考生状态。此外，高考期间，各班班主任、派驻教师会及时关注考生情绪变化，发现异常随时化解。

6月8日13时许，在市一中考点门前，时杨中学考生正陆续下车，他们和老师击掌鼓劲后奔赴考场。时杨中学党总支委员陆伟明看着学生的背影，不由得松了一口气。他告诉记者，这两天自己和其他送考老师都没睡好，考生衣食住行、复习、心理疏导，样样细节牵挂于心，“其实驻地距离考点很近，但为了确保零意外，我们还是提前规划路线，严格计算里程时间，全力保障学生安全准时抵达考点。”

陆伟明告诉记者，考前辅导是一项重点工作，为在高考期间给考生营造良好备考环境，学校与驻地提前对接，开设自习场所，设定晚自习时间，不同科目开考前，相关学科老师在驻点集中答疑辅导。

记者发现，就考试期间如何关心关注学生心理调整，时杨中学的系列做法值得学习借鉴：“考生心情非常重要，思想上必须重视，但也不能太焦虑紧张，以免导致发挥失常，我们和驻点提前对接，在每一个楼层设立一间接待室，学生有任何问题可以随时找老师交流；还在驻点设置‘亲情交流卡座’，为前来探望的家长和考生提供谈心空间；每场考试后，学生在老师带领下集体宣读‘考完一科放下一科，舍中必有得’。”

盐城晚报讯 6月8日是今年高开考第二天。记者从多方获悉，为营造舒适温馨的高考食宿环境，让每个考生在良好的环境中轻松赴考，我市各送考学校针对自身实际情况各出妙招，用心用情为考生做好服务保障。

6月7日11时15分，田家炳中学新疆食堂内处处飘着饭菜香，桌上有序摆放着丰盛的饭菜，该校新疆食堂负责人张士勇和几位帮厨更是忙得不亦乐乎。

田家炳中学新疆部主任王盐平告诉记者，为全力保障新疆考生高考，从衣食住行到学习、心理疏导，早在考前一个月就制定了系列计划，“食宿方面，鸡肉鱼蛋充分保障，高考这几天，特别准备酸梅汤、阿凡提小炒、袈裟牛肉等特色菜肴；为保障考生休息充分，宿舍统一开空调，值班教师多轮次巡查，提醒适当调节温度，增加衣物。”

王盐平还告诉记者，为帮助和引导考生缓解紧张焦虑情绪，在备战高考期间，团体心理辅导和个别咨询辅导起到很大作用。学校开展“携手奋进，轻松迎考”高考解压团体辅导活动，通过异掌同声、幸福按摩、鱼跃龙门、不倒森林等环节，一方面帮助考生增强信心，另一方面

中考、高考考生假期有福利—— 盐城18家4A级以上景区免门票

盐城晚报讯 十年磨一剑，一朝试锋芒。毕业不是终点，是下一段精彩人生的开始。为了丰富毕业生的假期生活，盐城市各景区为广大中考、高考毕业生送上假期福利。6月至8月，中华麋鹿园、荷兰花海、丹顶鹤湿地生态旅游区、大洋湾景区、海盐历史文化风貌区、西溪天仙缘景区、黄海森林公园、九龙口景区、大纵湖旅游景区、金沙湖景区、条子泥景区、草房子景区等18家4A级以上景区为中考、高考考生免门票！

本次活动中景区免费时间段为6月9日至8月31日，广大中考、高考毕业生凭准考证免费入园；荷兰花海、九龙口景区仅对高考生免门票，并可免费观看《只有爱》戏剧幻城、淮剧小镇喜鹊湾演出；安徒生童话乐园当前因设备维护，免费时间为6月19日至8月31日。

青春不散场，归来仍少年。祝莘莘学子高考取得佳绩，愿这个夏天成为你们扬帆起航的追梦起点。

附所有景区名单：荷兰花海(4A)、中华麋鹿园(5A)、丹顶鹤湿地生态旅游区(4A)、大洋湾景区(4A)、海盐历史文化风貌区(4A)、西溪天仙缘景区(4A)、黄海森林公园(4A)、九龙口景区(4A)、大纵湖旅游景区(4A)、金沙湖景区(4A)、条子泥景区(4A)、草房子景区(4A)、梦幻迷宫(4A)、大丰海洋世界(4A)、梅花湾景区(4A)、安丰古镇(4A)、新四军纪念馆(4A)、安徒生童话乐园(4A)、淮剧里景区喜鹊湾演出(3A)、鹤乡菊海景区(3A)、梨花语景区萌宠乐园(3A)、桃花源景区(3A)、康森生态园(3A)、九丰农博园(3A)。

记者 程伟

神龙雷锋车3人接力—— 爱心送考队温暖护航困境考生

盐城晚报讯 6月8日上午10时40分，家住光明花苑的蔡同学结束历史学科考试，被盐城市神龙汽车出租公司雷锋车队的哥曹志国安全送到家。高考进入第二天，小蔡的高考接送工作被安排得井井有条。

蔡同学的父母无固定工作，家庭经济不宽裕，父亲患眼疾尚未痊愈，母亲不常出门，对考点路线不熟悉。小蔡家距考场较远，骑电动车需近半个小时，打车需要十五分钟以上。蔡同学担心自己会因为在路上耗时太久而耽误考试，6月4日，无奈之下向爱心送考热线求助。

很快，蔡同学的求助热线被转至市神龙汽车出租公司雷锋车队。雷锋车队根据高考时间表制订了细致的接送计划。的哥曹志国和潘士玉承担，他们早已安排好交接工作。

共同担起了这一爱心送考任务。

6月7日6时50分，的姐董建琴准时驱车来到蔡同学居住地，接蔡同学参加考试，并就近考点停车，尽量缩短考生进入考场的步行距离。

下午4时30分，董建琴便早早来到约定地点，等待小蔡出考场。

“把小蔡同学安全准时送到考点再接回家，就是我们这几天的工作重点，希望她毫无后顾之忧取得好成绩。”的哥曹志国慎重地说。8日、9日的接送工作分别由曹志国和潘士玉承担，他们早已安排好交接工作。

“感谢爱心车队的叔叔阿姨们专门接送我考试，让我完全不用担心迟到的问题，我觉得整个人都踏实了很多。”蔡同学说。

何效荣 记者 宋晓华

静候佳音



6月8日下午，高考英语科目考试举行，盐城公安交警对考场周边道路进行临时交通管制，禁止机动车通行并禁止其他车辆鸣笛，为考生营造宁静和谐的考试环境，保障英语听力考试顺利进行。

记者 周晨阳 摄